

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СШ №12

И.Н.Джафарова

Приказ № Ш12-13-884/4 от 30.08.2024г.

Подписано электронной подписью

Сертификат:

00DBCDDFE7458D7E8AF38D89AAADE

Владелец:

Джафарова Инна Николаевна

Действителен: 12.02.2024 по 07.05.2025

Режим дня на теплый период в группе детей от 1 года до 2 лет

| Содержание | Время | |
|--|----------------------------|-------------------------|
| | 1 год-1,5 года | 1,5 лет – 2 года |
| Теплый период года | | |
| Прием детей, осмотр, игры (на улице) | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (увеличивается калорийность основного завтрака на 5% соответственно)* | 8.10-8.30* | 8.10-8.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, совместная деятельность и другое) | 8.30-9.30 | 8.40-9.00 |
| Подготовка ко сну | 9.30-9.40 | - |
| Первый сон. Общая продолжительность сна – 3 - 3,5 часа (п. 3.11 МР 2.4.0259-21)** | 9.40-11.50** | - |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры | 11.50-12.05 | - |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | - | 9.00-9.10/ 9.20-9.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность | - | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак ¹³ | - | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | - | 10.10-10.20 |
| Прогулка | - | 10.20-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05-12.30 | 11.50-12.10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 12.30-14.20 | - |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 13.00-13.10 13.20-13.30 | - |

| | | |
|---|----------------------------|----------------------------|
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 13.40-13.50 14.00-14.10 | - |
| Подготовка ко сну | 14.10-14.20 | 12.10-12.20 |
| Второй сон/ основной сон*** | 14.20-15.30 | 12.20-15.20*** |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.30-15.40 | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | - |
| Прогулка | 16.10-17.00 | - |
| Активное бодрствование детей (игры, совместная деятельность и другое) | - | 15.50-16.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | - | 15.50-16.00 16.10-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 | 16.50-17.20 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общения | 17.20-17.40 | - |
| Подготовка к прогулке | 17.40-17.50 | 17.20-17.30 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.50-19.00 | 17.30-19.00 |
| Прогулка с родителями (законными представителями) | 19.00-20.00 | - |
| | | |
| | | |

Режим дня теплый период в группе детей от 2 до 3 лет

| Содержание | Время |
|--|-----------------------------|
| | 2 года – 3 года |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, игры | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Подготовка к прогулке. Утренний круг | 08.30-09.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 09.00-09.10/ 09.20-09.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность | 09.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 |

| | |
|--|--------------|
| Прогулка | 10.20-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.10 |
| Подготовка ко сну | 12.10- 12.20 |
| Сон | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.40 |
| Подготовка к прогулке | 15.40-15.50 |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общения на улице | 15.50-16.40 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.40-17.10 |
| Подготовка к прогулке | 17.10-17.20 |
| Прогулка. Уход детей домой | 17.20-19.00 |

Режим дня теплый период в дошкольных группах

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность (на прогулке) | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 |
| Утренний круг, подготовка к прогулке, выход на прогулку. | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 | 9.00-10.50* |
| Самостоятельная деятельность. Возвращение с прогулки. | 9.40-10.00 | 9.50-10.10 | 10.00-10.20 | 10.10-10.30 |
| Второй завтрак ¹⁷ | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.30-10.35 | 10.40-10.45 |
| Прогулка | 10.20-11.45 | 10.30-11.55 | 10.35-12.00 | 10.45-12.05 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. | 11.45-11.50 | 11.55-12.00 | 12.00-12.05 | 12.05-12.15 |
| Обед | 11.50-12.00 | 12.00-12.10 | 12.05-12.15 | 12.15-12.25 |
| Подготовка ко сну | 12.00-12.05 | 12.10-12.20 | 12.15-12.20 | 12.25-12.30 |
| Сон | 12.05-15.15 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.30-15.20 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.15-15.25 | 15.20-15.30 | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.35 | 15.30-15.40 | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| Подготовка к прогулке | 15.35-15.40 | 15.40-15.45 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |

| | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Совместная образовательная деятельность (занятия, беседы) | 15.40-15.50* | 15.45-16.00* | 15.35-16.05* | 15.35-16.15* |
| Игры, самостоятельная деятельность, художественно-речевая деятельность | 15.50-16.50 | 16.00-16.50 | 16.05-17.00 | 16.15-17.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.50-17.20 | 16.50-17.15 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 17.20-17.25 | 17.15-17.20 | 17.20-17.25 | 17.20-17.25 |
| Прогулка. Уход домой | 17.25-19.00 | 17.20-19.00 | 17.25-19.00 | 17.25-19.00 |

