**ПАСПОРТ**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ**

**(бюджетная основа)**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя школа № 12

|  |  |
| --- | --- |
| Название дополнительной общеразвивающей программы  | «Быстрее, выше, сильнее» |
| Направление программы  | Физкультурно-спортивное |
| Возраст обучающихся | Воспитанники от 6 до 7 лет |
| ФИО разработчика | Бычкова Татьяна Николаевна, учитель физической культуры, высшая квалификационная категория |
| Год разработки программы | 2023 |
| Уровень программы | Стартовый |
| Срок реализации  | 1 год |
| Количество часов на реализацию программы | 38 часов |
| Где, когда и кем утверждена дополнительная общеобразовательная программа | Принята на заседании педагогического совета. Протокол № 4 от 25.05.2023 г. Утверждена приказом директора МБОУ СШ № 12 № Ш 12-13-618/3 от 25.05.2023 |
| Информация о наличии рецензии | - |
| Цель | **Цель** - достижение оптимальной двигательной активности с учетом интеграции образовательных областей, обеспечить комплексное развитие физических качеств детей дошкольного возраста и результативность в подготовке к сдаче нормативов ГТО. |
| Задачи  | **Задачи:****Обучающие:** 1. Развитие основных физических качеств (координации движений, силы, выносливости, гибкости) и повышение функциональных возможностей организма обучающихся;2. Обучение комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков;3. Формировать представления о комплексе ГТО как о системе физического самосовершенствования;**Развивающие:**1. Укрепление здоровья и закаливание организма; укрепление опорно-двигательного аппарата;2. Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;3. Формирование правильной осанки и профилактика её нарушения; профилактика плоскостопия; 4. Повышение сопротивляемости организма влияниям внешней среды;5. Обогащать двигательный опыт ребенка с учетом возрастных возможностей и индивидуальных особенностей;**Воспитательные:**1. Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости;2. Воспитание нравственных и волевых качеств в процессе занятий и формирование устойчивой привычки в самовоспитании личностных качеств, а также основ знаний о гигиене;3. Формирование основных жизненно важных двигательных умений и навыков (ходьба, бег, прыжки, метание, сохранение правильной осанки);4. Приобщение воспитанников к общечеловеческим и общекультурным ценностям;5. Воспитание навыков самостоятельной работы. |
| Ожидаемые результаты освоения программы | * Снижение уровня заболеваемости. Ребенок имеет начальное представление о здоровом образе жизни. Ребенок осознает ценности отечественных традиций физического воспитания;
* Развитие физических качеств: скоростно-силовых, гибкости, ловкости, выносливости, координационных способностей, равновесия;
* Создание положительного эмоционального фона. Ребенок обладает установкой положительного отношения к миру, к разным видам труда, другим людям и самому себе, обладает чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми, участвует в совместных играх;
* Ребенок способен к проявлению волевых усилий в достижении результата, следует социальным нормам поведения в условиях освоения содержания комплекса ГТО;
* Ребенок будет постоянно проявлять самоконтроль и самооценку;
* Ребенок будет стремиться к лучшему результату, четко осознавать зависимость между качеством выполнения упражнения и его результатом;
* Ребенок готов к сдаче нормативов **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО».**
 |
| Форма занятий | Групповая по 14 человек. |
| Методическое обеспечение | 1. Указ о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» [Электронный ресурс] // Президент России. — URL: http://www. kremlin.ru/news/206362. Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», одобрен на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23.07.2014 пункт II/1 и на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28.05.2014 и 27.08.2014г.).3. Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)», одобренные на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» протоколом № 1 от 23.07.2014.4. Ярцева, Н. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) в процессе физического развития дошкольников / Н. В. Ярцева // Пед. образование в России. —2014. — №12. — С. 204–206.5. Готовим дошкольников к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»: методические рекомендации/ Л.В. Серых, С.А. Невмывака, Л.Я. Кокунько, М. Г. Шламова и др. - Белгород: Графит, 2016. - 105 с.6. Снигур М.Е. Подготовка детей дошкольного возраста к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: Учебное пособие. / Сургут: РИО СурГПК. 2017. – 102 с.7. Кузнецов, Колодницкий: Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО. –М.:Просвещение, 2018.- 128 с.8. Оценка готовности детей 6-7 лет к освоению нормативных требований комплекса ГТО в условиях дошкольных учреждений / В.Ю. Карпов, Р.В. Козьков, Ф.Р. Сибгатулина и др. // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2019 – №2(168). – С. 192–196.9. Л.Н. Волошина, И.С. Борзых, Т.В. Курилова, Т.Н. Шабельникова. «Будь готов!» Парциальная программа физического развития детей 6-8 лет и методические рекомендации по подготовке к сдаче норм ВФСК ГТО. –М.: Цветной мир, 2020. – 88 с. |
| Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др). | Спортивный зал дополнительного образования оборудован в соответствии с требованиями техники безопасности, пожарной безопасности. Развивающая предметно-пространственная среда спортивного зала оборудована в соответствии с требованиями. Для организации образовательного процесса в наличии спортивный инвентарь и физкультурное пособие соответствующий санитарно-гигиеническим и техническим нормам: маты, коврики; тренажеры; мячи разного диаметра; мячи баскетбольные; массажные мячи малого диаметра; низкая перекладина для подтягивания; аудиоаппаратура; |