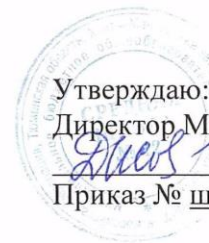


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя школа №12

Принята на заседании
методического (педагогического) совета
от 07.06.2021г.
Протокол № 7



Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №12
И.Н. Джафарова
Приказ № ш12-13-555/1 от 08.06.2021г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Меткий стрелок»

Возраст обучающихся: 14-17 лет
Срок реализации: 3 года

Автор составитель: Кусайло Иван Иванович
педагог дополнительного образования

Сургут 2021

ПАСПОРТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ МБОУ СШ №12

Название программы	Меткий стрелок
Направленность программы	Спортивно-техническая
Ф.И.О. педагога, реализующего дополнительную общеобразовательную программу	Кусайло Иван Иванович
Год разработки	2021
Где, когда и кем утверждена программа	Приказом директора школы
Информация и наличии рецензии	нет
Цель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развитие у обучаемых горячей любви к Родине, к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта. 2. Формирование у них системы знаний, умений и навыков в области применения стрелкового оружия. 3. Воспитание дисциплины и гражданской ответственности за личную безопасность, безопасность семьи, общества, государства. 4. Обучение основам стрельбы из пневматической винтовки из различных положений, сборка и разборка автомата АКМ, как единого автомата ВС РФ.
Задачи	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствовать формированию в сознании и чувствах обучающихся патриотических ценностей, взглядов и убеждений, воспитывать уважение к культурному и историческому прошлому России, к традициям родного края; - развивать и углублять знания об истории и культуре страны и родного края; - дать обучающимся начальные знания о Вооруженных силах и службе в армии; -развивать наблюдательность, память, внимание, мышление, инициативу, дисциплинированность, волевые и морально- психологические качества; - помочь приобрести опыт вхождения в коллектив, опыт коллективной деятельности и межличностных отношений; - содействовать сохранению и укреплению здоровья обучающихся; - организовать проведение свободного времени и досуга.

<p>Ожидаемые результаты освоения программы</p>	<p>В результате занимающиеся должны:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - меры безопасности применительно к любым стрельбам и соревнованиям; - основы и правила стрельбы; - порядок действий на огневом рубеже; - порядок определения СТП (средней точки попадания) и определять новую точку прицеливания; - правила ухода за оружием, порядок проведение технического обслуживания (ТО) оружия; - правила поведения при проведении соревнований, стрельб и ТО оружия; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдать правила техники безопасности при проведении стрельб и работе с оружием и боеприпасами. - вести наблюдения за мишенным полем; - поражать цели и мишени с высокой точностью; - определять среднюю точку попадания; - собирать и разбирать учебное оружие; - проводить техническое обслуживание оружия; - изготавливать мишени из подручных материалов; - выполнять правила поведения при проведении соревнований, стрельб и ТО оружия. <p>Промежуточная и итоговая аттестационная форма. Результативность программы «Меткий стрелок» определяется диагностическими исследованиями.</p>
<p>Срок реализации программы</p>	<p>3 года</p>
<p>Количество часов в неделю / год</p>	<p>2/76 часов</p>
<p>Возраст обучающихся</p>	<p>14 -17 лет</p>
<p>Формы занятий</p>	<p>Эффективность обучения и воспитания достигается с использованием в программе различных форм, включающих:</p> <ul style="list-style-type: none"> - теоретические и практические занятия; - тематические игры; конкурсы и викторины; - круглые столы, уроки мужества; - встречи с ветеранами, воинами запаса и военнослужащими; - экскурсии в городские музеи; <p>различные игры, знакомящие подростков с жизнью и деятельностью войск.</p>

<p>Методическое обеспечение Условия реализации программы (оборудование, инвентарь, специальные помещения, ИКТ и др.)</p>	<p>Оборудование для проведения занятий: - тир, кабинет ОБЖ; пуле улавливатель, прицельный станок; - наличие винтовок; - макет автомата; - наличие и пополнение боеприпаса, мишени; - средства по техническому обслуживанию винтовок; - наличие наглядных и учебных пособий; - видеофильмы о проводимых соревнованиях.</p>
--	---

Пояснительная записка

Дополнительная образовательная программа составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014г. № 1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам",

Проект Федерального института развития образования «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 30.12.2015 г. № 1493 «О государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы»

Программа не рассчитана на многолетнюю учебно-тренировочную работу. Она ставит своей задачей дать начальный курс обучения пулевой стрельбе. Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлена тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности

недостаточно времени уделяется этим темам, но в то же самое время в программу ежегодно проводимых соревнований допризывной молодёжи и в программу учебно-полевых сборов входит стрельба из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 8-10 классов. В планировании учтены закономерности формирования двигательных навыков, специфика пулевой стрельбы, содержание и методика физической подготовки, обучения технике и тактике, соотношение средств физической, технической и тактической подготовки, периодизация учебно-тренировочного процесса.

Актуальность программы и ее отличительная особенность состоит в том, что на школу в современной обстановке ложится и ответственность за первоначальную подготовку юношей к службе в армии. И одним из критериев данной подготовки является умение владеть оружием.

Решению данной задачи может способствовать и данная программа, включающая в себя изучение основ и правил стрельбы, практические занятия по огневой подготовке.

В основу содержания данной программы легли основные положения Курса стрельб из стрелкового оружия, а также ряд методических пособий для подготовки воинов Вооруженных Сил Российской Федерации и другие нормативные акты в области огневой подготовки.

Отличительная особенность программы

Программа позволяет дать реальную возможность в изучении современного стрелкового оружия и научить метко, стрелять. Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень наркомании и преступности.

Цель:

1. Развитие у обучаемых горячей любви к Родине, к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.
2. Формирование у них системы знаний, умений и навыков в области применения стрелкового оружия.
3. Воспитание дисциплины и гражданской ответственности за личную безопасность, безопасность семьи, общества, государства.
4. Обучение основам стрельбы из пневматической винтовки из различных положений, сборка и разборка автомата АКМ, как единого автомата ВС РФ.

Задачи:

1. Изучение и освоение; мер безопасности при обращении с любыми видами оружия (стрелковым, холодным, др.)
2. Выработка в каждом учащемся твердой дисциплины, ответственности и самоконтроля при действии в любых ситуациях, собранности и порядка на занятиях и при личной подготовке.

3. Знакомство с основами стрельбы из стрелкового оружия, с физическими процессами, происходящими при выстреле. Изучение сведений внешней и внутренней баллистики. Закона рассеивания. Умение определять среднюю точку попадания (СТП), изучение меткости и поражения целей.
4. Изучение правил стрельбы, наблюдения за полем боя, выбором цели. Выбором прицела и точки прицеливания.
5. Изучение безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени и правил оказания первой медицинской помощи.
6. Знакомство с основными видами стрелкового, холодного и другого оружия.
7. Овладение умениями предвидеть и оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, принимать обоснованное решение и действовать в конкретной опасной или чрезвычайной ситуации, сообразуясь со своими возможностями.
8. Воспитывать у обучаемых ответственность за личную безопасность и здоровье, Безопасность семьи, общества, государства. Ответственное отношение природной среде, Чувство уважения к героическому наследию России, патриотизма и долга по защите Отечеством.
9. Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное опасностям поведение в различных ситуациях, потребности в соблюдении норм здорового образа жизни.
10. Развитие и практическое применение приобретенных знаний, умений, навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Основными принципами реализации общеобразовательной общеразвивающей программы являются:

- **принцип комплексности:** взаимосвязь всех сторон образовательного процесса: теоретической, практической и психологической подготовки, педагогического контроля;
- **принцип вариативности** дает определенную свободу выбора средств и методов обучения;
- **принцип развивающего обучения:** развитие личности ребёнка направлено на умение сравнивать и обобщать, видеть и понимать;
- **принцип сознательности** – осмысленное вдумчивое отношение детей к занятиям, знание и понимание целей и задач занятий, оценка своих сил и возможностей, критическое отношение к своим действиям на занятиях;
- **принцип активности:** необходимо построить учебный процесс таким образом, чтобы обучающиеся не просто воспринимали предлагаемый материал, но и стремились закрепить полученные знания и умения, анализировали свои ошибки и достижения, самостоятельно решали поставленные задачи;
- **принцип преемственности, систематичности и последовательности:** предлагаемый для изучения материал является логическим продолжением ранее изученного, закрепляет и развивает достигнутое, способствует повышению

уровня развития обучающегося; подача нового материала постепенная и последовательная от простого к сложному, от известного к неизвестному;

- **принцип наглядности:** обучение должно быть наглядным и включать в себя практический показ изучаемых действий, показ наглядных пособий, которые положительно влияют на восприятие обучающимися учебного и фактического материала;

- **принцип ориентированности:** формирование единства знаний, умений и их применение на практике: организация деятельности, в которой обучающиеся убеждались бы в истинности и жизненной силе получаемых знаний, овладевали бы умениями и навыками социально ценностного поведения;

- **принцип прочности:** необходимо стремиться к тому, чтобы приобретенные знания, умения и навыки обучающихся были проверены и прочно закреплены практически на мероприятиях (в том числе и выездных), что будет влиять на интерес обучающихся к занятиям;

- **принцип контроля:** регулярный контроль за усвоением обучающимися программного материала даст возможность анализировать ход образовательного процесса и вносить в него необходимые изменения.

Программа выполняет следующие функции:

- социально - коммуникативная – на занятиях в объединении ребенок включен во взаимоотношения со сверстниками и взрослыми, при этом формируются навыки проживания в коллективе;

- воспитывающая – проявление и формирование морально-волевых качеств личности в различных моделях жизненных ситуаций;

- развивающая - создание условий для развития положительных качеств, активизация резервных возможностей личности;

- обучающая - развитие умений и навыков: внимание, память, общение;

- оздоровительная - укрепление здоровья через соревнования и другие виды деятельности на свежем воздухе.

Актуальным в программе является то, что занятия дают не только информацию о вехах развития стрелкового оружия в России, но и практические умения в стрельбе из п/м винтовки из различных положений, сборки и разборки автомата АКМ, а также формирует личностные качества, глазомер, концентрацию внимания, терпения, трудолюбия и др., которые необходимы для военно-профессиональной ориентации воспитанников.

Программа рассчитана на подростков от 14 до 17 лет.

По программе:

- четыре группы по 2 часа в неделю, что в год составляет 76 часов или 76 занятий;

Форма проведения учебно-тренировочных занятий: индивидуальная, групповая. Количество обучающихся: 10-12 человек.

Прием в группу осуществляется после тщательного медицинского осмотра, с разрешением врача к занятиям физическими упражнениями и стрельбой из пневматической винтовки.

Программа рассчитана на три года обучения.

Программный материал состоит из теоретического и практического разделов.

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Акцент в образовательном процессе направлен на обучение меткой стрельбе из различных положений, а также на развитие психофизических качеств, особенно морально-волевых.

Весь программный материал распределен в соответствии с дидактическими принципами последовательности и постепенности, от простого к сложному.

Методы и приёмы обучения:

Объяснительно – иллюстративный – беседа, проблемный рассказ, обзор литературы, ролевая игра, круглый стол.

Репродуктивные – составление плана местности, изготовление макетов и мишеней, карт – схем.

Проблемно-поисковые – наблюдения, аналитико – синтетическая деятельность, решение проблемной ситуации, обобщения – конкретизация.

Тренировки в решении огневых задач и практической стрельбе по мишеням.

Предполагаемые результаты реализации

В результате занимающиеся должны:

знать:

- меры безопасности применительно к любым стрельбам и соревнованиям;
- основы и правила стрельбы;
- порядок действий на огневом рубеже;
- порядок определения СТП (средней точки попадания) и определять новую точку прицеливания;
- правила ухода за оружием, порядок проведения технического обслуживания (ТО) оружия;
- правила поведения при проведении соревнований, стрельб и ТО оружия;

уметь:

- соблюдать правила техники безопасности при проведении стрельб и работе с оружием и боеприпасами.
- вести наблюдения за мишенным полем;
- поражать цели и мишени с высокой точностью;

- определять среднюю точку попадания;
- собирать и разбирать учебное оружие;
- проводить техническое обслуживание оружия;
- изготавливать мишени из подручных материалов;
- выполнять правила поведения при проведении соревнований, стрельб и ТО оружия.

Промежуточная и итоговая аттестационная форма

Результативность программы «Меткий стрелок» определяется диагностическими исследованиями.

Начальная диагностика проводится в начале учебного года. Её результаты позволяют определить уровень первоначальных знаний, умений и навыков. Контрольная диагностика проводится после изучения разделов программы.

Итоговая диагностика проводится в конце учебного года и позволяет определить степень освоения воспитанниками образовательной программы.

Разнообразны и способы определения результативности: это может быть конкурс, проведение контрольных стрельб, проведение учебных стрельб в форме состязаний, как проверка собственных сил, тесты, выставки лучших результатов (альбом с лучшими результатами стрельб) и т.д.

Исходя из степени психологического и физического развития, эмоциональной устойчивости, к занятиям в кружке привлекаются дети в возрасте от 14 лет, т.е. ученики 8-10 классов.

Учебно-тематический план
на 3 года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		1 год	2 год	3 год
1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба»	1	1	1
2	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	1	1	1
3	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	2	2	1
4	Начальные сведения об анатомии человека	2	1	1
5	Физическая подготовка стрелка	8	10	14
6	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	2	2	1
7	История создания автоматического оружия в России	1	1	1
8	Основы теории стрельбы	8	6	4
9	Правила соревнований по стрельбе	1	1	1
10	Личная и общественная гигиена воспитанников	1	1	1
11	Подготовительные упражнения по стрельбе	11	8	6
12	Вспомогательные упражнения по стрельбе	10	9	8
13	Основные упражнения по стрельбе	9	12	14
14	Стрелковые игры	4	4	4
15	Техническая подготовка	8	9	10
16	Психологическая подготовка	5	4	4
17	Соревнования по стрельбе	2	4	4
	Итого:	76	76	76

Учебно-тематический план
(1 год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба»	1	1	
2	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	1	1	
3	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	2	2	
4	Начальные сведения об анатомии человека	2	2	
5	Физическая подготовка стрелка	8	2	6
6	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	2	1	1
7	История создания автоматического оружия в России	1	1	
8	Основы теории стрельбы	8	4	4
9	Правила соревнований по стрельбе	1	1	
10	Личная и общественная гигиена воспитанников	1	1	
11	Подготовительные упражнения по стрельбе	11		11
12	Вспомогательные упражнения по стрельбе	10		10
13	Основные упражнения по стрельбе	9		9
14	Стрелковые игры	4		4
15	Техническая подготовка	8		8
16	Психологическая подготовка	5		5
17	Соревнования по стрельбе	2		2
	Итого:	76	16	60

Учебно-тематический план
(2 год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба»	1	1	
2	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	1	1	
3	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	2	2	
4	Начальные сведения об анатомии человека	1	1	
5	Физическая подготовка стрелка	10	2	8
6	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	2	1	1
7	История создания автоматического оружия в России	1	1	
8	Основы теории стрельбы	6	3	3
9	Правила соревнований по стрельбе	1	1	
10	Личная и общественная гигиена воспитанников	1	1	
11	Подготовительные упражнения по стрельбе	8		8
12	Вспомогательные упражнения по стрельбе	9		9
13	Основные упражнения по стрельбе	12		12
14	Стрелковые игры	4		4
15	Техническая подготовка	9		9
16	Психологическая подготовка	4		4
17	Соревнования по стрельбе	4		4
	Итого:	76	14	62

Учебно-тематический план
(3 год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба»	1	1	
2	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	1	1	
3	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	1	1	
4	Начальные сведения об анатомии человека	1	1	
5	Физическая подготовка стрелка	14	4	10
6	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	1		1
7	История создания автоматического оружия в России	1	1	
8	Основы теории стрельбы	4	2	2
9	Правила соревнований по стрельбе	1	1	
10	Личная и общественная гигиена воспитанников	1	1	
11	Подготовительные упражнения по стрельбе	6		6
12	Вспомогательные упражнения по стрельбе	8		8
13	Основные упражнения по стрельбе	14		14
14	Стрелковые игры	4		4
15	Техническая подготовка	10		10
16	Психологическая подготовка	4		4
17	Соревнования по стрельбе	4		4
	Итого:	76	13	63

**Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе
(первый год обучения. 1 группа)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	2	12.20 -13.00	Лекция	1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба».	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
2.	Сентябрь	6	12.20 -13.00	Занятие-презентация	1	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
3.	Сентябрь	9	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
4.	Сентябрь	13	12.20 -13.00	Лекция, презентация	1	Правила соревнований по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
5.	Сентябрь	16	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
6.	Сентябрь	20	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
7.	Сентябрь	23	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
8.	Сентябрь	27	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
9.	Сентябрь	30	12.20 -13.00	Лекция, презентация	1	Личная и общественная гигиена воспитанников	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
10.	Октябрь	4	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
11.	Октябрь	7	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
12.	Октябрь	11	12.20 -13.00	Занятие-презентация	1	История создания автоматического оружия в России	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

13.	Октябрь	14	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
14.	Октябрь	18	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
15.	Октябрь	21	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
16.	Октябрь	25	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
17.	Октябрь	28	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
18.	Ноябрь	1	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
19.	Ноябрь	4	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
20.	Ноябрь	8	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
21.	Ноябрь	11	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
22.	Ноябрь	15	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Начальные сведения об анатомии человека	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
23.	Ноябрь	18	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
24.	Ноябрь	22	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
25.	Ноябрь	25	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
26.	Ноябрь	29	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
27.	Декабрь	2	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
28.	Декабрь	6	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение

29.	Декабрь	9	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
30.	Декабрь	13	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
31.	Декабрь	16	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
32.	Декабрь	20	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
33.	Декабрь	23	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
34.	Декабрь	27	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
35.	Декабрь	30	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
36.	Январь	10	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
37.	Январь	13	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
38.	Январь	17	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
39.	Январь	20	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
40.	Январь	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
41.	Январь	27	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
42.	Январь	31	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
43.	Февраль	3	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
44.	Февраль	7	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Начальные сведения об анатомии человека	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

45.	Февраль	10	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
46.	Февраль	14	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
47.	Февраль	17	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
48.	Февраль	21	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
49.	Февраль	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
50.	Февраль	28	12.20 -13.00	Лекция, презентация	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
51.	Март	3	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
52.	Март	7	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
53.	Март	10	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
54.	Март	14	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
55.	Март	17	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
56.	Март	21	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
57.	Март	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
58.	Март	28	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
59.	Март	29	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
60.	Март	30	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

61.	Март	31	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
62.	Апрель	4	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
63.	Апрель	7	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
64.	Апрель	11	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
65.	Апрель	14	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
66.	Апрель	18	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
67.	Апрель	21	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
68.	Апрель	25	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
69.	Апрель	28	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
70.	Май	5	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
71.	Май	12	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
72.	Май	16	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
73.	Май	19	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
74.	Май	23	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
75.	Май	26	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
76.	Май	30	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

**Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе
(первый год обучения, 2 группа)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	3	12.20 -13.00	Лекция	1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба».	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
2.	Сентябрь	8	12.20 -13.00	Занятие-презентация	1	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
3.	Сентябрь	10	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
4.	Сентябрь	15	12.20 -13.00	Лекция, презентация	1	Правила соревнований по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
5.	Сентябрь	17	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
6.	Сентябрь	22	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
7.	Сентябрь	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
8.	Сентябрь	29	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
9.	Октябрь	1	12.20 -13.00	Лекция, презентация	1	Личная и общественная гигиена воспитанников	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
10.	Октябрь	6	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
11.	Октябрь	8	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
12.	Октябрь	13	12.20 -13.00	Занятие-презентация	1	История создания автоматического оружия в России	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

13.	Октябрь	15	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
14.	Октябрь	20	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
15.	Октябрь	22	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
16.	Октябрь	27	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
17.	Октябрь	29	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
18.	Ноябрь	3	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
19.	Ноябрь	5	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
20.	Ноябрь	10	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
21.	Ноябрь	12	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
22.	Ноябрь	17	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Начальные сведения об анатомии человека	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
23.	Ноябрь	19	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
24.	Ноябрь	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
25.	Ноябрь	26	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
26.	Декабрь	1	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
27.	Декабрь	3	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
28.	Декабрь	8	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение

29.	Декабрь	10	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
30.	Декабрь	15	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
31.	Декабрь	17	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
32.	Декабрь	22	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
33.	Декабрь	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
34.	Декабрь	29	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
35.	Январь	12	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
36.	Январь	14	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
37.	Январь	19	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
38.	Январь	21	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
39.	Январь	26	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
40.	Январь	28	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
41.	Февраль	2	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
42.	Февраль	4	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
43.	Февраль	9	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
44.	Февраль	11	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Начальные сведения об анатомии человека	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

45.	Февраль	16	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
46.	Февраль	18	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
47.	Февраль	25	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
48.	Март	2	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
49.	Март	4	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
50.	Март	9	12.20 -13.00	Лекция, презентация	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
51.	Март	11	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
52.	Март	16	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
53.	Март	18	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
54.	Март	21	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
55.	Март	22	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
56.	Март	23	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
57.	Март	24	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
58.	Март	25	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
59.	Март	26	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
60.	Март	30	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

61.	Апрель	6	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
62.	Апрель	8	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
63.	Апрель	13	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
64.	Апрель	15	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
65.	Апрель	20	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
66.	Апрель	22	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
67.	Апрель	27	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
68.	Апрель	29	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
69.	Май	4	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
70.	Май	6	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
71.	Май	11	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
72.	Май	13	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
73.	Май	18	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
74.	Май	20	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
75.	Май	25	12.20 -13.00	Комбинированное занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
76.	Май	27	12.20 -13.00	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

**Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе
(второй год обучения, 3 группа)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	2	13.10 -13.50	Лекция	1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба».	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
2.	Сентябрь	6	13.10 -13.50	Занятие-презентация	1	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
3.	Сентябрь	9	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
4.	Сентябрь	13	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
5.	Сентябрь	16	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
6.	Сентябрь	20	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
7.	Сентябрь	23	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
8.	Сентябрь	27	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
9.	Сентябрь	30	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
10.	Октябрь	4	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
11.	Октябрь	7	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
12.	Октябрь	11	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

13.	Октябрь	14	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
14.	Октябрь	18	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
15.	Октябрь	21	13.10 -13.50	Лекция, презентация	1	Правила соревнований по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
16.	Октябрь	25	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
17.	Октябрь	28	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
18.	Ноябрь	1	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
19.	Ноябрь	4	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
20.	Ноябрь	8	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
21.	Ноябрь	11	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
22.	Ноябрь	15	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
23.	Ноябрь	18	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
24.	Ноябрь	22	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
25.	Ноябрь	25	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
26.	Ноябрь	29	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
27.	Декабрь	2	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
28.	Декабрь	6	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Начальные сведения об анатомии человека	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

29.	Декабрь	9	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
30.	Декабрь	13	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
31.	Декабрь	16	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
32.	Декабрь	20	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
33.	Декабрь	23	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
34.	Декабрь	27	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
35.	Декабрь	30	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
36.	Январь	10	13.10 -13.50	Лекция, презентация	1	Личная и общественная гигиена воспитанников	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
37.	Январь	13	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
38.	Январь	17	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
39.	Январь	20	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
40.	Январь	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
41.	Январь	27	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
42.	Январь	31	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
43.	Февраль	3	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
44.	Февраль	7	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

45.	Февраль	10	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
46.	Февраль	14	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
47.	Февраль	17	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
48.	Февраль	21	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
49.	Февраль	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
50.	Февраль	28	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
51.	Март	3	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
52.	Март	7	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
53.	Март	10	13.10 -13.50	Занятие-презентация	1	История создания автоматического оружия в России	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
54.	Март	14	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
55.	Март	17	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
56.	Март	21	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
57.	Март	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
58.	Март	28	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
59.	Март	29	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
60.	Март	30	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

61.	Март	31	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
62.	Апрель	4	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
63.	Апрель	7	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
64.	Апрель	11	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
65.	Апрель	14	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
66.	Апрель	18	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
67.	Апрель	21	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
68.	Апрель	25	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
69.	Апрель	28	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
70.	Май	5	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
71.	Май	12	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
72.	Май	16	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
73.	Май	19	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
74.	Май	23	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
75.	Май	26	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
76.	Май	30	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

**Календарно-тематическое планирование по пулевой стрельбе
(третий год обучения, 4 группа)**

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятий	Форма занятий	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	3	13.10 -13.50	Лекция	1	Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба».	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
2.	Сентябрь	8	13.10 -13.50	Занятие-презентация	1	Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
3.	Сентябрь	10	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
4.	Сентябрь	15	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
5.	Сентябрь	17	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
6.	Сентябрь	22	13.10 -13.50	Лекция, презентация	1	Правила соревнований по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
7.	Сентябрь	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
8.	Сентябрь	29	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
9.	Октябрь	1	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
10.	Октябрь	6	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
11.	Октябрь	8	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
12.	Октябрь	13	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение

13.	Октябрь	15	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
14.	Октябрь	20	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
15.	Октябрь	22	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
16.	Октябрь	27	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
17.	Октябрь	29	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
18.	Ноябрь	3	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
19.	Ноябрь	5	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
20.	Ноябрь	10	13.10 -13.50	Лекция, презентация	1	Личная и общественная гигиена воспитанников	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
21.	Ноябрь	12	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
22.	Ноябрь	17	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
23.	Ноябрь	19	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
24.	Ноябрь	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
25.	Ноябрь	26	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
26.	Декабрь	1	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
27.	Декабрь	3	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
28.	Декабрь	8	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение

29.	Декабрь	10	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
30.	Декабрь	15	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
31.	Декабрь	17	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
32.	Декабрь	22	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
33.	Декабрь	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
34.	Декабрь	29	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
35.	Январь	12	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Начальные сведения об анатомии человека	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
36.	Январь	14	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Основы теории стрельбы	Стрелковый тир	Беседа, устный опрос
37.	Январь	19	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
38.	Январь	21	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
39.	Январь	26	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
40.	Январь	28	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
41.	Февраль	2	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
42.	Февраль	4	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
43.	Февраль	9	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
44.	Февраль	11	13.10 -13.50	Комбинированное занятие	1	Тактико-технические характеристики автомата АКМ, пневматической винтовки	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

45.	Февраль	16	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
46.	Февраль	18	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
47.	Февраль	25	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
48.	Март	2	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
49.	Март	4	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
50.	Март	9	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
51.	Март	11	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
52.	Март	16	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
53.	Март	18	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
54.	Март	21	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
55.	Март	22	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
56.	Март	23	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
57.	Март	24	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
58.	Март	25	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
59.	Март	26	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
60.	Март	30	13.10 -13.50	Занятие-презентация	1	История создания автоматического оружия в России	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос

61.	Апрель	6	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
62.	Апрель	8	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
63.	Апрель	13	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
64.	Апрель	15	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
65.	Апрель	20	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
66.	Апрель	22	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Психологическая подготовка	Кабинет ОБЖ	Беседа, устный опрос
67.	Апрель	27	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Физическая подготовка стрелка	Спортивный зал	Беседа, наблюдение
68.	Апрель	29	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
69.	Май	4	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
70.	Май	6	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Подготовительные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
71.	Май	11	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Вспомогательные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
72.	Май	13	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
73.	Май	18	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Основные упражнения по стрельбе	Стрелковый тир	Беседа, наблюдение
74.	Май	20	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Соревнования по стрельбе	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение
75.	Май	25	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Стрелковые игры	Стрелковый тир	Соревнования
76.	Май	27	13.10 -13.50	Практическое занятие	1	Техническая подготовка	Стрелковый тир	Устный опрос, наблюдение

Содержание занятий

Теория:

Тема: 1. Правила поведения и требования к воспитанникам секции «Пулевая стрельба»

Информация о поведении на занятиях. Традиции объединения. Учет архитектурных особенностей в планировке помещений тира. Знакомство с планировкой. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях с практическими действиями: изучение маршрутов выходов из помещений и самого тира.

Тема: 2. Техника безопасности при обращении с оружием и поведение в тире.

Информация о технике безопасности при обращении с оружием и выполнении практических стрельб. Тренировки с оружием без боеприпаса. Выполнение требований примерного поведения в тире – гарант безопасности в сохранении здоровья.

Тема: 3. Команды, подаваемые на огневом рубеже и порядок их выполнения.

Практическое выполнение команд с оружием и без него.

Тема: 4. Начальные сведения об анатомии человека

Скелет человека. Мышцы, сухожилия, связки, суставы. Системы: нервная, сердечно-сосудистая, крови, внешнего дыхания, пищеварительная и выделения. Сенсорные системы-анализаторы: зрительная, слуховая, вестибулярная, двигательная, кожная.

Тема: 5. Физическая подготовка стрелка

Значение общей и специальной физической подготовки. Ежедневная зарядка. Закалка водными процедурами. Занятия в различных спортивных секциях. Подвижные спортивные игры. Развитие общей выносливости, силы, силовой выносливости, ловкости, гибкости, координации движений тела. Развитие устойчивости позы тела при стрельбе из различных положений, статистической выносливости, высокой точности, быстроты и координации движений частей тела при стрельбе, способности выключения и фиксации отдельных мышц и суставов, автономности и плавности различных видов нажатия на спусковой крючок. Дыхательные упражнения для повышения мышечно-суставной чувствительности.

Тема: 6. Тактико-технические характеристики автомата АКМ-47, пневматической винтовки.

Информация о размерах автомата АКМ-47: вес, длина ствола, емкость магазина, виды стрельбы (одиночный, не прерывистый), темп стрельбы, прицельная дальность, калибр. Конструктор АКМ – М.П. Калашников. Информация о п/м ИЖ-38, МР-512, МР-532.

Тема: 7. История создания автоматического оружия в России и других странах мира.

Скорострельность, новый (бездымный) порох, металлический патрон и остроконечная пуля – основа создания автоматического оружия. Модернизация станкового пулемета Максим (США). Первое автоматическое оружие – шестиствольная картечьница В.С. Барановского. Ручной пулемет Мадсена (Дания), Проекты русских оружейников Б.Э. Сосинского, Н.А. Григорьева, С.И. Мосина, автоматическая винтовка В.Г. Федорова (1916).

Тема: 8. Основы теории стрельбы.

Взаимодействие механизмов при выстреле. Правила прицеливания. Исходное положение при прицеливании. Нажатие на спусковой крючок.

Баллистика, «прямой выстрел». Взаимодействие механизмов при выстреле. Автоматическая стрельба.

Тема: 9. Правила соревнования по стрельбе.

Мишени для стрельбы, основные правила стрельбы, различные положения стрельбы. Подсчет очков.

Тема: 10. Личная и общественная гигиена воспитанников.

Информация гигиены тела, уход за волосами, ногтями. Гигиена одежды, спортивной формы и места занятий.

Практика:

Тема: 11. Подготовительные упражнения по стрельбе

Упражнение 1. Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки сидя за столом с опорой локтями о стол. Применение удлинителя прицельной линии.

Упражнение 2. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.

Упражнение 3. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням

Упражнение 4. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки стоя без опоры длительностью до 5 минут и более. Самоконтроль изготовки.

Упражнение 5. Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль. Координация всех действий стрелка.

Тема: 12. Вспомогательные упражнения

Упражнение 6. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.

Упражнение 7. Стрельба из винтовки по квадрату 10x10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания.

Тема: 13. Основные упражнения по стрельбе

Упражнение 8. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол. Вынос точки прицеливания.

Упражнение 9. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.

Упражнение 10. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

Тема: 14. Стрелковые игры

1. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на скорость при заданном качестве.

2. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени.

3. «График» для тренировки выносливости к длительным напряжениям, развитие умения мобилизации на выполнение каждого выстрела.

4. «Турнир». Для укрепления навыков техники стрельбы, развития решительности и настойчивости, умения полной мобилизации своих сил для точной стрельбы.

5. «Биатлон» с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега.

Тема: 15. Техническая подготовка.

Изучение материальной части п/м винтовки, автомата АКМ, неполная разборка АКМ. Возможные задержки и неисправность при стрельбе из п/м винтовки. Устранение неисправностей. Тщательный уход: чистка и смазка.

Тема: 16. Психологическая подготовка.

Развитие глазомера, концентрация внимания, помехоустойчивость при выполнении практической стрельбы.

Совершенствование морально-волевых качеств личности: трудолюбия и терпения.

Тема: 17. Соревнования по стрельбе из винтовки.

Проводится между членами кружка, на первенство учебного заведения.

Список литературы:

Литература для педагога:

1. Джгамадзе Т.А., Корх А.Я., Володина И.С. Подготовка стрелка из пневматического оружия. /Методическая разработка для студентов и слушателей РГАФК. М. Изд. Редакционно-издательского отдела РГАФК, 1998.
2. Иткис М.Я, Корх А.Я. Спортивная стрельба. Учебник для институтов физической культуры. -М./Физкультура и спорт,1987.
3. Кинль В.А. Пулевая стрельба. -М./Просвещение,1989.
4. Корх А.Я. Стрелковый спорт и методика преподавания.-М.,1986
5. Огневая подготовка. Учебник МВД РФ. Авторский коллектив ЦОКР МВД России.- М.,2009.
6. Организация и проведение занятий по огневой подготовке из стрелкового оружия. Методические рекомендации. - М./Военная академия имени Ф.Э.Дзержинского,2002.
7. Потапов А.А. Искусство снайпера.- М./Фаир-Пресс,2005.
8. Пуллэм Б., Хейненкрат Ф.Т. Спортивная стрельба из винтовки. Руководство для стрелков и тренеров. - М./Физкультура и спорт,1993.
9. Сологуб С.Л. Методология управления спортивно-тренировочным процессом в пулевой стрельбе..-М.,2010.
10. Стрельба из пневматических винтовок. Методическое пособие. -М., 2011.
11. Федорин В.Н. Общая и специальная физическая подготовка стрелка-спортсмена. Учебное пособие. – Краснодар/ Редакционно-издательского совета Кубанской государственной академии Ф К, 1995.
12. Юрьев А.А. Пулевая спортивная стрельба. Издание 3-е. - М./Воениздат,1973.

Литература для обучающихся:

1. Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира. /ООО Редакция журнала «Военные знания».- М,2001.
2. Начальное обучение пулевой стрельбе из пневматического оружия: методические указания / сост. Д.П. Киселёв. – Ульяновск: УлГТУ, 2011 г.
4. Иткис М.Я, Специальная подготовка стрелка-спортсмена. -М./ДОСААФ,1982.

Методическая разработка Конспект занятия

Тема: Автомат Калашникова. Устройство, принцип работы, неполная разборка (сборка).

Цель урока:

1. Ознакомить с историей стрелкового оружия.
2. Изучить устройство автомата Калашникова АК-74.
3. Научить проведению неполной разборки «сборки АК-74»
4. Воспитать чувство гордости за российские Вооруженные Силы и готовность к защите Отечества.

Планируемые результаты обучения:

1. Обеспечить выработку практических навыков в разборке и сборке АК-74.

Организация познавательной деятельности:

1. Обсуждение вопросов, предлагаемых преподавателем в процессе изложения материала.
2. Практическая деятельность при изучении АК-74.

Учебно-методическое сопровождение урока

1. Конспект урока.
2. Наставления по огневой подготовке.
3. Макет массогабаритный АК-74.
4. Ноутбук с проектором.

Ход урока

Преподаватель объясняет тему, цель урока.

1. История стрелкового оружия России.

Честь первенства в создании автомата принадлежит нашей Родине. Первый автомат был сконструирован в 1915 году талантливым русским оружейником В.Г. Федоровым.

Перед Второй мировой войной в СССР было создано более легкое индивидуальное автоматическое оружие под пистолетный патрон. Это оружие по патрону можно было отнести к пистолетам, а по скорострельности (до 1000выстрелов

в минуту) – к пулемету. В связи с этим оно и стало называться пистолетом-пулеметом.

Первый образец пистолета-пулемета (ППД-40) системы В. А. Дегтярева был принят на вооружение в 1939 году.

Новый пистолет-пулемет системы Шпагина Г. С. (ППШ-41) был принят на вооружение в Красной Армии в 1941 году.

Этот пистолет-пулемет разбирался всего на 5 частей, что позволяло солдатам быстро изучить его. В 1943 году в тяжелых условиях блокады Ленинграда было положено производство пистолета-пулемета системы Судаева (ППС-43). Этот пистолет-пулемет благодаря складывающемуся прикладу имел малые габариты, был легок и обладал большой скорострельностью.

Неоценимый вклад в развитие автоматического оружия внес наш соотечественник – выдающийся конструктор Михаил Тимофеевич Калашников.

Находясь на действительной военной службе, он интересовался устройством стрелкового оружия, но Великая Отечественная война помешала его работе. В танковом бою под Брянском старший сержант Калашников был ранен и отправлен на излечение в госпиталь. После выздоровления, работая в железнодорожных мастерских, он начал создавать новое автоматическое оружие. В 1947 году М. Т. Калашников сконструировал автомат АК-47, который получил всеобщее признание.

Автомат Калашникова находится на вооружении армий почти 60 стран.

АК-74 калибром 5,45 мм был создан М.Т. Калашниковым в начале 70-х годов. В АК-74 сохранена доведенная до совершенства преимущественная схема автоматике. Применение малоимпульсного 5,45 мм патрона благоприятно повлияло на меткость и кучность боя.

Сейчас наша промышленность выпускает АК уже третьего поколения:

АК-101 (102) под патрон 5,56 мм

АК-103 (104) под патрон 7,62 мм

АК-105 под патрон 5,45 мм

АК-12 три режима стрельбы.

1. Устройство, назначение и боевые свойства автомата Калашникова АК-74

Автомат прост по устройству и имеет высокие боевые и эксплуатационные качества. На вооружении имеются разновидности автомата: АКМ калибра 7,62, АК-74 и АКС калибра 5,45. На базе этого автомата создан целый комплекс стрелкового оружия, включающий ручной пулемет ПКМ калибра 7,62, танковый пулемет ТПК и другие.

Автомат Калашникова предназначен для уничтожения живой силы

противника. Для рукопашного боя к нему присоединяется штык-нож. Из автомата может вестись автоматический (АВ) или одиночный (ОД) огонь (стрельба одиночными выстрелами). Автоматический огонь является основным видом огня.



К автомату АК-74 снизу может присоединяться подствольный гранатомет (ГП-25 «Костер» или ГП-30), что повышает его боевые возможности. Боевые свойства АК-74, РПК-74 и ПКМ приведены в таблице:

Тактико-технические характеристики АК-74

- Калибр АК-74	5,45 мм
- Применяемый патрон для автомата	5,45x39мм
- Длина автомата без штык-ножа	940 мм
- Длина ствола.....	415 мм
- Начальная скорость полета пули	900 м/с
- Убойное действие пули сохраняется на дальности до.....	1350 м
- Дальность полета пули.....	3150 м
- Боевая скорострельность:	
одиночными до.....	40 в/мин
очередью до.....	100 в/мин
- Темп стрельбы около.....	600 в/мин
- Дальность прямого выстрела:	
по грудной фигуре.....	440 м
по бегущей фигуре	625 м
- Вес автомата без штык - ножа	2,97кг
- Емкость магазина:.....	30 патронов
- Вес патрона с пулей со стальным сердечником, (гр.)	3,4
- Вес пластмассового магазина, (гр.)	230
- Число нарезов в канале ствола	4

Устройство, назначение и боевые свойства автомата Калашникова АК-74.

5,45-мм автомат Калашникова является индивидуальным оружием. Он предназначен для уничтожения живой силы и поражения огневых средств противника. Для поражения противника в рукопашном бою к автомату присоединяется штык-нож. Для стрельбы и наблюдения в условиях естественной ночной освещенности к автоматам АК74Н, АКС74Н присоединяется ночной стрелковый прицел универсальный (НСПУ).

Для стрельбы из автомата применяются патроны с обыкновенными (со стальным сердечником) и трассирующими пулями.

Из автомата ведется автоматический или одиночный огонь. Автоматический огонь является основным видом огня: он ведется короткими (до 5 выстрелов) и длинными (из автомата - до 10 выстрелов) очередями и непрерывно. Подача патронов при стрельбе производится из коробчатого магазина емкостью на 30 патронов.

Прицельная дальность стрельбы у автомата - 1000 м.

Понятие об устройстве автомата и работе его частей

Автомат состоит из следующих основных частей и механизмов



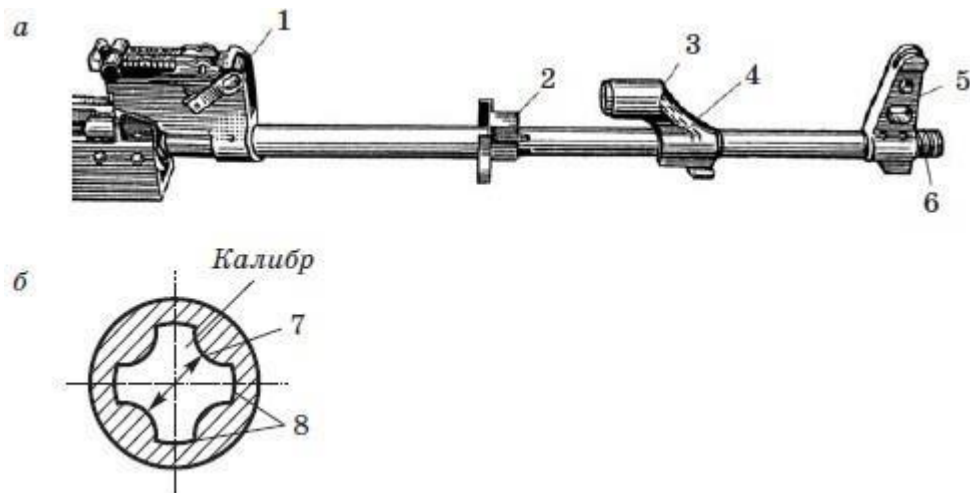
Основные части и механизмы автомата и его принадлежности:

1 - ствол со ствольной коробкой, с ударно-спусковым механизмом, прицельным приспособлением, прикладом и пистолетной рукояткой;

- 2 - дульный тормоз-компенсатор;
- 3 - крышка ствольной коробки;
- 4 - затворная рама с газовым поршнем;
- 5 - затвор;
- 6 - возвратный механизм;
- 7 - газовая трубка со ствольной накладкой;
- 8 - цевье;
- 9 - магазин;
- 10 - штык-нож;
- 11 - шомпол;
- 12 - пенал принадлежности;

Ствол АК-74 служит для направления полета пули. Внутри он имеет канал с четырьмя нарезами, выходящими слева вверх направо, придающими пуле вращательное движение.

Промежутки между нарезами называются полями, расстояние между двумя противоположными полями – калибром ствола. Казенная гладкая часть ствола, имеющая форму гильзы, называется патронником. Переход от патронника к нарезной части канала ствола называется пультным входом.



Ствол: а — общий вид; б — сечение ствола; 1 — колодка прицела; 2 — соединительная муфта; 3 — газовая камера; 4 — газоотводящее отверстие; 5 — основание мушки; 6 — резьба; 7 — поле; 8 — нарезы

Снаружи ствол имеет основание мушки с резьбой для навинчивания дульного тормоза-компенсатора и втулки для стрельбы холостыми патронами, газоотводное отверстие, газовую камеру, соединительную муфту, колодку прицела и на казенном срезе вырез для зацепа выбрасывателя.

Дульный тормоз-компенсатор служит для повышения кучности боя и уменьшения энергии отдачи. Он имеет две камеры: переднюю и заднюю (с круглым отверстием в них для вылета пули).

Ствольная коробка предназначена для того, чтобы соединять части и механизмы автомата, закрывать канал ствола затвором и запирать затвор. В ствольной коробке помещается ударно-спусковой механизм. Сверху коробка закрывается крышкой.

Крышка ствольной коробки предохраняет от загрязнения части и механизмы, помещённые в ствольной коробке.

Прицельное приспособление служит для наведения автомата на цель при стрельбе на различные расстояния и состоит из прицела и мушки. Прицел включает колодку прицела, пластинчатую пружину, прицельную планку и хомутик. На прицельной планке прицела нанесена шкала с делениями от 1 до 10 и буквой «П». Цифры шкалы обозначают положенную дальность стрельбы в сотнях метров, а буква «П» — постоянную установку прицела, что соответствует прицелу 3. Мушка ввинчена в ползок, который закрепляется в основании мушки.

Приклад и пистолетная рукоятка обеспечивают удобство при стрельбе.

Затворная рама с газовым поршнем предназначена для приведения в действие затвора и ударно-спускового механизма. Затвор служит для того, чтобы досылать патрон в патронник, закрывать канал ствола, разбивать капсюль и извлекать из патронника гильзу (патрон).

Возвратный механизм предназначен для возвращения затворной рамы с затвором в переднее положение.

Газовая трубка со ствольной накладкой направляет движение газового поршня и предохраняет руки автоматчика от ожогов при стрельбе.

С помощью **ударно-спускового механизма** курок спускают с боевого взвода или с взвода автоспуска, наносят удар по ударнику, обеспечивают ведение автоматического или одиночного огня, прекращают стрельбу; кроме того, он предназначен для предотвращения выстрелов при незапертом затворе и для постановки автомата на предохранитель.

Цевьё служит для удобства действий с автоматом и для предохранения рук автоматчика от ожогов.

Магазин предназначен для помещения патронов и подачи их в ствольную коробку.

Штык-нож присоединяется к автомату для поражения противника в бою, а также может использоваться в качестве ножа, пилы (для распиловки металла) и ножниц (для резка проволоки). Для ношения штыка-ножа на поясном ремне служат ножны. При необходимости они используются вместе со штыком-ножом для резка проволоки.

Боевой патрон состоит из пули, гильзы, порохового заряда и капсюля. 5,45-миллиметровые патроны выпускаются с обыкновенными и трассирующими пулями. Головная часть трассирующей пули окрашена в зелёный цвет. Для имитации стрельбы применяются холостые (без пули) патроны, стрельба которыми ведётся с применением специальной втулки.



Патрон: а — патрон с пулей со стальным сердечником; б — патрон с трассирующей пулей; в — холостой патрон; г — учебный патрон

АК-74М. Самый новый вариант, принят на вооружение Российской Армии в начале 1990х. Отличается от поздних АК-74 складным вбок пластиковым прикладом и планкой для крепления прицельных приспособлений на левой стороне ствольной коробки.

В комплект автомата входят: принадлежность, ремень и сумка для магазинов; в комплект автомата со складывающимся прикладом, кроме того, входит чехол для автомата с карманом для магазина, а в комплект автомата с ночным прицелом входит также ночной стрелковый прицел универсальный.

Автоматическое действие автомата основано на использовании энергии пороховых газов, отводимых из канала ствола в газовую камору.

При выстреле часть пороховых газов, следующих за пулей, устремляется через отверстие в стенке ствола в газовую камору, давит на переднюю стенку газового поршня и отбрасывает поршень и затворную раму с затвором в заднее положение. При отходе затворной рамы назад происходит отпирание затвора, затвор извлекает из патронника гильзу и выбрасывает ее наружу; затворная рама сжимает возвратную пружину и взводит курок (ставит его на взвод автоспуска).

В переднее положение затворная рама с затвором возвращается под действием возвратного механизма, затвор при этом досылает очередной патрон из магазина в патронник и закрывает канал ствола, а затворная рама выводит шептало автоспуска

из-под -взвода автоспуска курка. Курок становится на боевой взвод. Запирание затвора осуществляется его поворотом вокруг продольной оси вправо, в результате чего боевые выступы затвора заходят за боевые упоры ствольной коробки.

Если переводчик установлен на автоматический огонь, то стрельба будет продолжаться до тех пор, пока нажат спусковой крючок и в магазине есть патроны.

Если переводчик установлен на одиночный огонь, то при нажатии на спусковой крючок произойдет только один выстрел; для производства следующего выстрела необходимо отпустить спусковой крючок и нажать на него снова.

Неполная разборка и сборка АК-74.

Разборка автомата может быть неполная и полная: неполная - для чистки, смазки и осмотра автомата; полная - для чистки при сильном загрязнении автомата, после нахождения его под дождем или в снегу и при ремонте. Излишне частая разборка автомата вредна, так как ускоряет изнашивание частей и механизмов.

Разборку и сборку автомата производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов. При сборке автомата сличить номера на его частях; у каждого автомата номеру на ствольной коробке должны соответствовать номера на газовой трубке, затворной раме, затворе, крышке ствольной коробки и других частях.

Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается лишь в исключительных случаях и с соблюдением особой осторожности в обращении с частями и механизмами.

Порядок неполной разборки автомата:

1) Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.



Отделение магазина

2) **Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку и выколотку. У автоматов со складывающимся прикладом пенал носится в кармане сумки для магазинов.



3) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.



Отделение шомпола

4) **Отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор.** Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свернуть дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против

хода часовой стрелки. В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отворачивание его с помощью выколотки (шомпола), вставленной в окна дульного тормоза-компенсатора.



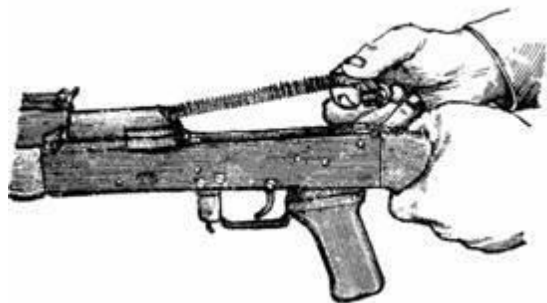
Отделение пламегасителя

5) Отделить крышку ствольной коробки. левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.



Отделение крышки ствольной коробки

6) Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.



Отделение возвратного механизма

7) Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.



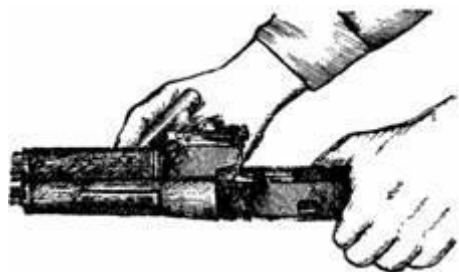
Отделение затворной рамы с затвором

8) Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.



Отделение затвора от затворной рамы

9) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.



Поворот замыкателя газовой трубки с помощью пенала принадлежности

Порядок сборки автомата Калашникова после неполной разборки:

1) Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

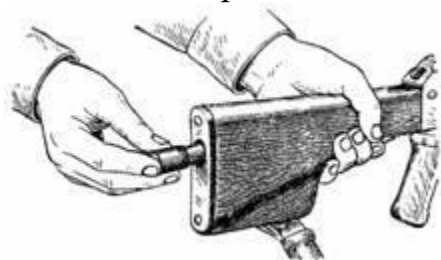
5) Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) Присоединить у автомата дульный тормоз-компенсатор. Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора. Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор (не более одного оборота) до совмещения паза с фиксатором.

8) Присоединить шомпол.

9) Вложить пенал в гнездо приклада. Уложить протирку, ершик, отвертку и выколотку в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой. У автоматов со складывающимся прикладом пенал убирается в карман сумки для магазинов



Вкладывание пенала принадлежности в гнездо приклада

10) Присоединить магазин к автомату (пулемету). Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.



Присоединение магазина

Приложение. Оценочные материалы.

1. Анкета "Определение уровня учебной мотивации воспитанников в системе дополнительного образования"

1. Я посещаю дополнительные занятия, потому что

- Здесь я занимаюсь творчеством
- Здесь я готовлюсь к профессии
- Это укрепляет здоровье
- Мне нравится общаться с педагогом
- Мне нравится общаться со сверстниками
- Другое (напишите Ваш вариант)

2. С каким настроением ты собираешься на занятия

- С радостью, интересом, воодушевлением
- Настроение не имеет значения, это пригодится мне в будущем
- Настроения нет, вынужден идти туда, т.к. этого требует классный руководитель (воспитатель)
- Настроение появляется уже на занятиях
- Занимаюсь без настроения
- Бывает по-разному

3. Занятия всегда интересны для меня?

- Да
- Нет
- По-разному

4. Устраивает ли тебя уровень и тематика занятий?

- Да
- Нет
- По-разному

5. Ты хотел бы, чтобы задания на занятиях были более легкими?

- Да
- Иногда
- Хочу, чтобы задания были трудными

6. За период посещения занятий в системе дополнительного образования:

- Я многое узнал, многое для себя открыл
- Я стал активным участником различных мероприятий, проводимых в училище
- Я стал активным участником различных мероприятий, проводимых в городе, крае
- У меня появилось больше друзей
- Ничего не изменилось

7. Какие черты характера воспитывают в тебе занятия, которые ты посещаешь

- Аккуратность
- Внимательность
- Активность
- Усидчивость
- Любознательность
- Серьёзность
- Исполнительность
- Общительность
- Уверенность в себе
- Другое (напишите Ваш вариант)

8. Как ты думаешь, поможет ли тебе посещение занятий определиться с выбором будущей профессии?

- Да, поможет
- Может и нет, но мне нравится посещать занятия, заниматься любимым делом

- Не знаю, время покажет
- Нет

9. Ты считаешь, что твой педагог ДО:

- Проводит интересные и увлекательные занятия
- Стремится вызвать интерес к занятиям у кадет
- Доброжелателен, справедлив, тактичен
- Всегда понимает тебя, твоё настроение
- У тебя есть желание быть похожим на него
- Другое (напишите Ваш вариант)

10. Педагог ДО всегда учитывает мои возможности и способности?

- Да
- Нет
- По-разному

11. Если бы педагог сказал, что завтра на занятия всем приходиться не обязательно, ты бы пришел?

- пришел
- не пошел бы
- не знаю

12. Ты хотел бы, чтобы у тебя были другие, менее строгие педагоги?

- не хотел, мне нравятся наши педагоги
- хотел бы
- точно не знаю

13. Ты часто рассказываешь о занятиях своим родственникам и друзьям?

- часто;
- редко;

- совсем не рассказываю

14. Тебе нравятся ребята, которые занимаются вместе с тобой?

- да;
- не очень;
- нет

15. Напиши свои впечатления о занятиях в системе дополнительного образования.

**Спасибо за ответы!
Обработка результатов:**

За каждый ответ на вопрос № 2-5, 10-14:

- а) да – 3 балла,
- б) иногда, не знаю, редко, бывает по-разному – 1 балл,
- в) нет – 0 баллов.

Подсчет общего коллектива баллов:

0-7 баллов – неучебная мотивация, неудовлетворительное отношение к занятиям;

8-15 баллов – низкий уровень мотивации к занятиям.

16-19 баллов – средний уровень мотивации, занятия привлекают, но, в основном, с целью организации времяпрепровождения.

20-23 баллов – хороший уровень познавательной мотивации.

24-27 баллов – высокий уровень учебной мотивации.

2. Результат стрельбы.

Для создания большей заинтересованности в постоянном повышении мастерства и учитывая традицию выставления отметок учащимся за достигнутые успехи, рекомендуется ставить начинающим стрелкам отметки по трехбалльной системе: 3, 4, 5.

Отметка «5» означает выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки.

На основании норм и опыта стрельбы выставляются отметки за стрельбу при условии: дистанция стрельбы -5м пули – «ДН», «ДЦ», мишень – спортивная «П», время стрельбы неограниченное.

Отметки по результатам стрельбы.

Возраст стрелков	Положение для стрельбы	Отметки за количество выбитых очков					
		мальчики			девочки		
		3	4	5	3	4	5
Первый год обучения	Сидя	14	24	30	11	21	27
	С колена	11	21	27	8	18	24
	Стоя	9	19	25	6	16	22

3. Вопросы к теоретическому разделу по стрельбе для контроля знаний учащихся

1. Расскажите об истории развития пулевой стрельбы в России.
2. Расскажите об участии российских спортсменов на чемпионатах.
3. Что называется, выстрелом?
4. Что влияет на дальность и точность полета пули?
5. До каких пор действует сила отдачи винтовки?
6. Как называется наука, изучающая движение пули?
7. Что такое траектория полета пули?
8. От чего зависит величина силы сопротивления воздуха?
9. Расскажите о способах стабилизации полета пули.
10. Явление естественного рассеивания пуль.
11. Расскажите о причинах рассеивания пуль.
12. Что называется, отклонениями пробоин?
13. Для какой цели необходимо определять среднюю точку попадания пуль?
14. Какие способы определения средней точки попадания пуль вы знаете?
15. Расскажите о технических характеристиках винтовки ИЖ38.
16. Какие пули используются для стрельбы из пневматических винтовок?
17. Назначение и устройство основных частей пневматической винтовки.

18. Расскажите о положении частей и механизмов винтовки при хранении и до заряжания.
19. Что происходит с механизмом винтовки при заряжании?
20. Как работают части и механизм винтовки при выстреле?
21. Основные правила ухода за пневматической винтовкой.
22. Какие правила безопасности и правила выполнения стрельб должен знать стрелок?
23. Как производится приведение винтовки к нормальному бою?
24. Что такое точность стрельбы?
25. Что такое кучность стрельбы?
26. Порядок организации и проведение соревнований по стрельбе.

4. Оценивание разборки и сборки автомата.

Разборка:

- «отлично» - 10 сек
- «хорошо» - 13 сек
- «удовлетворительно» - 17 сек.

Сборка:

- «отлично» - 25 сек
- «хорошо» - 27 сек
- «удовлетворительно» - 30 сек.

6. Строевая подготовка.

Одиночная строевая выучка:

- «отлично» – если не менее 50% строевых приемов выполнены на «отлично», а остальные не ниже «хорошо»;
- «хорошо» — если не менее 50% строевых приемов выполнены на «хорошо» и «отлично», а остальные на «удовлетворительно» при удовлетворительной оценке за внешний вид.
- «удовлетворительно» – если не менее 80% строевых приемов, внешний вид оценены не ниже «удовлетворительно».