

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СШ №12
корпус 2

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

047 (СОШ №12
корпус 2) **000206**

Аблезова А. А.

Дата 25.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,55	16,18	68,44	477,02	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	135	1,22	0,27	13,87	38,34	ТТК 1032
Итого:	881	31,21	24,46	116,76	716,51	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	851	28,44	21,72	110,03	658,36	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блю	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Пельмени отварные	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	851	28,44	21,72	110,03	658,36	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,23	7,02	55,1	310,4	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Итого:	810	27,73	24,11	122,66	856,06	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Джафарова И. Н.
 Аблезова А. А.
 Сбитнева Т. А.

Обед с 7-11 лет
(группа продленного дня)





Завтрак с 7-11 лет
1- смена





Завтрак с 7-11 лет
1- смена