



000286

Оргутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	146,42	0,59	0,59	14,35	71,75		40,53
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	696	25,33	19,34	135,43	767,93		166,00
*Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	205,74	1,85	0,41	16,66	91,55		56,95
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 011	35,76	27,07	160,64	981,13		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140-1	14,87
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Пюре из бобовых	160	18,08	5,36	37,78	291,2	С6.1997 № 317	10,83
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	31,54	19,54	100,77	720,89		121,26

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Масло сливочное	9,02	0,07	6,55	0,12	60,14	ТТК № 43	8,87
Кисель из черники	180	0,23	0,12	20,23	80,03	С6.2004 № 640	16,45
Булочка "Ванильная"	100	8,12	9,01	60,42	353	ТТК № 949	9,43
Итого:	289	8,42	15,68	80,77	493,17		34,75
Итого:	1 000	39,96	35,22	181,54	1 214,06		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	146,42	0,59	0,59	14,35	71,75		40,53
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	696	25,33	19,34	135,43	767,93		166,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,17
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	36,20	43,21	95,21	903,62		248,00
Итого:	1 573	61,53	62,55	230,64	1 671,55		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	111,82
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	2,4	0,07	0,01	0,20	1,06	ТТК № 41	2,17
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	36,20	43,21	95,21	903,62		248,01
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба; под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	146,42	0,59	0,59	14,35	71,75		40,53
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	696	25,33	19,34	135,43	767,93		166,00
Итого:	1573	61,53	62,55	230,64	1671,55		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.





1-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ
ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)



1-4 КЛАССЫ
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ (1-2
СМЕНА)



1-4 классы

**Завтрак и полдник
льготной категории
(1-2 смена)**



1-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ
ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)



Глд обед
питание за
родительскую
плату