

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

047 (СОШ № 12
корпус 2)

Аблезова А. А.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
МБОУ «Комбинат школьного питания»
корпус 2
Дата 23.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,21	15,77	66,14	466,1	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	54	0,58	0,11	2,76	13,72	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	15,73	105,44	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	21,8	158,25	ТТК 1597
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	772	21,05	31,87	108,75	810,46	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,04	15,35	64,82	450,1	
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	24,87	46,5	110,97	965,46	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Джафарова И. Н.

Аблезова А. А.

Сбитнева Т. А.



Льготное питание (7 -11 лет)

Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	19,66	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	21,5	82,52	ТТК 627
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,28	18,66	19,62	255,52	ТТК 1053/1
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	24,87	46,5	110,97	965,46	
Огурец свежий	75	0,59	0,07	2,57	11,71	ТТК 675/1
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,04	15,35	64,82	450,1	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.