

000284

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ
№ 12 корпус 2

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Валиева Г. Ф.

Дата

23.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	107,37	0,43	0,43	10,52	52,61		29,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	29,59	23,62	88,98	705,94		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Груша	157,41	0,63	0,47	16,21	79,49		64,61
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	962	35,78	30,44	123,20	929,17		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Тефтели "Ёжики" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 250	53,30
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Булочка молочная	50	4,63	1,14	27,21	137	С6.2004 № 779	5,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	802	21,78	23,73	128,48	799,84		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л. Ф.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Масло сливочное	3,1	0,02	2,25	0,04	20,67	ТТК № 43	3,05
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	428	11,06	8,01	50,95	319,52		35,00
Итого:	1 230	32,84	31,74	179,43	1 119,36		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	107,37	0,43	0,43	10,52	52,61		29,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	29,59	23,62	88,98	705,94		166,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28	ТТК № 1343	27,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,81	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,63
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	822	32,53	47,88	116,48	1 006,8		248,00
Итого:	1 474	62,12	71,50	205,46	1 712,74		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Салат "Лето"*	100	6,09	17,59	5,53	204	ТТК № 1603/1*	35,86
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофельное пюре с морковью	160	4,96	7,16	35,84	221,28	ТТК № 1343	27,36
Зелень (укроп, петрушка)	1,8	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	822	32,53	47,88	116,48	1 006,79		247,99

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

23.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	107,37	0,43	0,43	10,52	52,61		29,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	652	29,59	23,62	88,98	705,94		166,00
Итого:	1 474	62,12	71,50	205,46	1 712,73		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

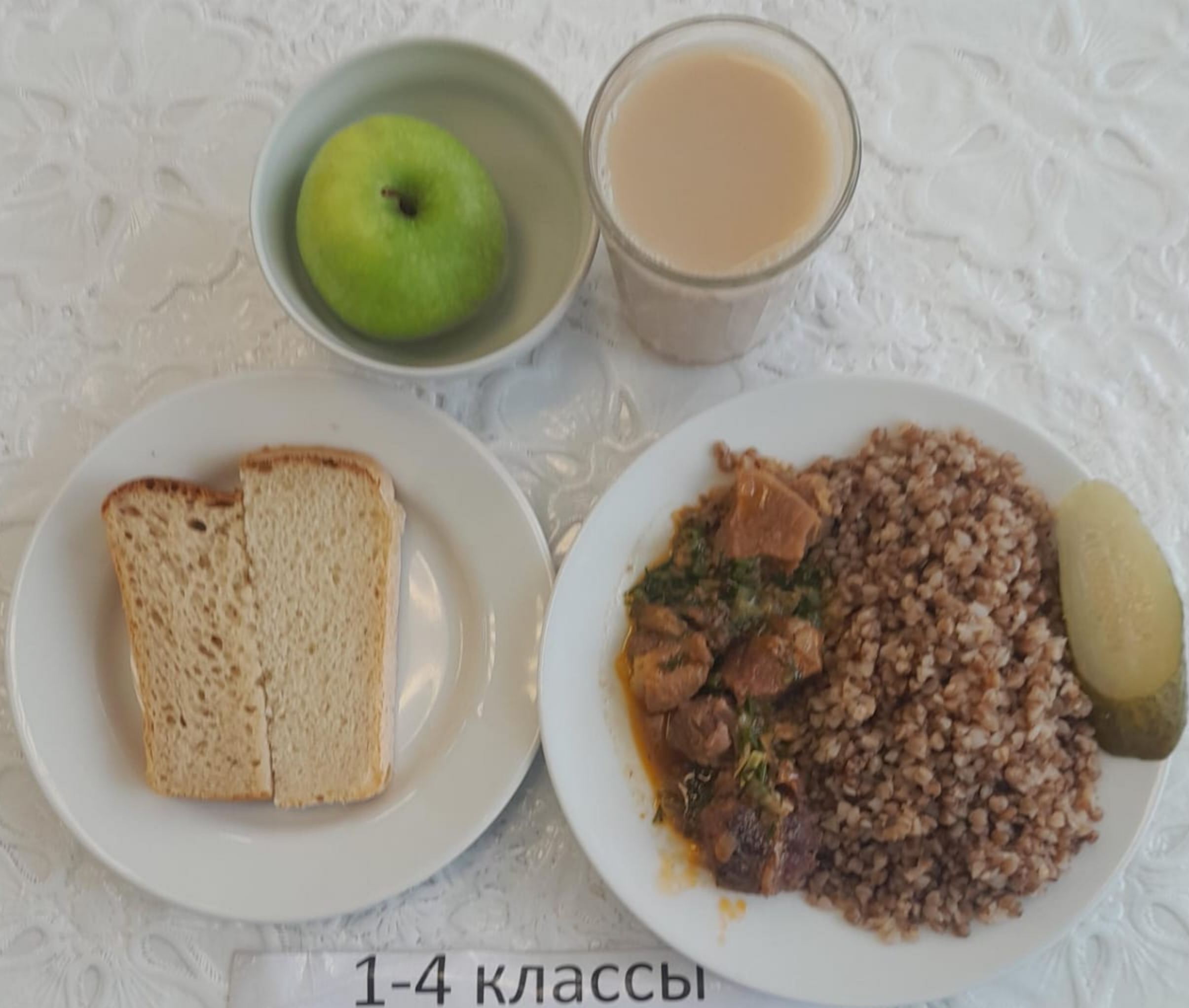
Джафарова И. Н.
Валиева Г. Ф.
Ишемгулова Л.Ф.



Гпд обед
питание за
родительскую
плату



1-4 КЛАССЫ
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ (1-2
СМЕНА)



1-4 классы

Завтрак и полдник
льготной категории
(1-2 смена)



1-4 КЛАССЫ

БЕСПЛАТНОЕ

ПИТАНИЕ (1-СМЕНА)



1-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ
ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)