

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



047 (СОШ № 12
корпус 2)

МБОУ СШ № 12

Аблезова А. А.

МБОУ корпус 2
Р.О. ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
Дата 22.05.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	180	6,36	3,6	30,05	176,54	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	552	22,71	29,99	83,36	624,56	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью ПФ	230	1,47	3,2	8,4	65,03	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Итого:	921	27,63	27,47	106,28	766,6	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	23,33	28,01	86,57	608,28	
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	971	26,4	26,26	114,41	777,93	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	63	0,49	0,06	2,16	9,84	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ	250	16,24	18,82	38,58	379,8	ТТК 894
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	969	26,38	26,2	111,34	777,62	
Каша молочная пшеничная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	23,33	28,01	86,57	608,28	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1
Паста "Школьная" с томатом ПФ	230	14,94	17,32	35,49	349,42	ТТК 894
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Огурец свежий	46	0,36	0,04	1,58	7,18	ТТК 675/1
Итого:	726	20,16	20,69	74,64	554,16	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	146,17	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	14,27	39,06	ТТК 1237-5
Итого:	360	6,79	4,56	49,34	276,26	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

2 - 2



Джафарова И. Н.
 Аблезова А. А.
 Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)