

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

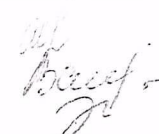
Структурное подразделение Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 2 МБОУ МБОУ СШ №12  
 Материально-ответственное лицо Валиева Г. Ф. Дата 22.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	216,44	1,95	0,43	17,53	96,32		59,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>24,46</b>	<b>18,90</b>	<b>117,61</b>	<b>750,62</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Апельсин	211,81	1,91	0,42	17,16	94,26		58,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 067</b>	<b>37,49</b>	<b>28,04</b>	<b>162,55</b>	<b>1 049</b>		<b>248,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,67
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	13,28
Зразы ленивые с соусом	100	8,67	10,71	11,41	176	ТТК № 248	57,01
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510	7,17
Зелень (укроп, петрушка)	1,08	0,03	0	0,09	0,48	ТТК № 41	0,97
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>23,59</b>	<b>28,08</b>	<b>107,66</b>	<b>767,56</b>		<b>121,00</b>
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Сыр (порциями)	11,34	2,77	2,60	0	35,1	С6.2004 № 97	11,84
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Булочка дорожная	100	6,71	13,15	53,78	358	С6.2004 № 770	12,80
<b>Итого:</b>	<b>311</b>	<b>12,56</b>	<b>17,71</b>	<b>69,96</b>	<b>485,1</b>		<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 072</b>	<b>36,15</b>	<b>45,79</b>	<b>177,62</b>	<b>1 252,66</b>		<b>156,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
 Валиева Г. Ф.  
 Ишемгулова Л.Ф.



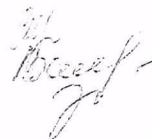
## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	216,44	1,95	0,43	17,53	96,32		59,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>24,46</b>	<b>18,90</b>	<b>117,61</b>	<b>750,62</b>		<b>166,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,60
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,31
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>38,91</b>	<b>34,32</b>	<b>121,21</b>	<b>929,57</b>		<b>248,00</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 626</b>	<b>63,37</b>	<b>53,22</b>	<b>238,82</b>	<b>1 680,19</b>		<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,60
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,29
Зелень (укроп, петрушка)	0,34	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,31
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>835</b>	<b>38,91</b>	<b>34,32</b>	<b>121,21</b>	<b>929,57</b>		<b>248,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
 Валиева Г. Ф.  
 Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	216,44	1,95	0,43	17,53	96,32		59,91
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	791	24,46	18,90	117,61	750,62		166,00
Итого:	1 626	63,37	53,22	238,82	1 680,19		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Валиева Г. Ф.  
Ишемгулова Л.Ф.



**1-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ**  
**ПИТАНИЕ (2 СМЕНА)**



**1-4 КЛАССЫ  
ОБЕД ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ (1-2  
СМЕНА )**



**1-4 классы**

Завтрак и полдник  
льготной категории  
(1-2 смена )



**1-4 КЛАССЫ**

**БЕСПЛАТНОЕ**

**ПИТАНИЕ (1-СМЕНА )**



Гпд обед  
питание за  
родительскую  
плату