



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

047 (СОШ №12)
корпус 2) 000290РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ №12
корпус 2)

Аблезова А. А.

Дата 19.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Помидор свежий дольками	23	0,25	0,05	1,17	5,85	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	3,18	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	538	21,34	19,68	60,7	494,1	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	240	3,55	7,94	24,85	135,71	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-5
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	946	33,32	31,6	128,41	869,27	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	4,24	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	22,79	20,83	62,59	513,98	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-5
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	901	31,69	29,87	124,15	833,61	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникДжафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-5
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665

Итого: 901 31,69 29,87 124,15 833,61

Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	4,24	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 580 22,79 20,83 62,59 513,98

Стоимость питания, руб: 430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1403
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Итого: 695 25,19 23,64 83,46 581,32

Стоимость питания, руб: 121,00

ГПД полдник

Каша молочная ячневая	200	6,41	2,81	35,36	190,66	ТТК 512
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 430 8,19 5,2 52,01 291,99

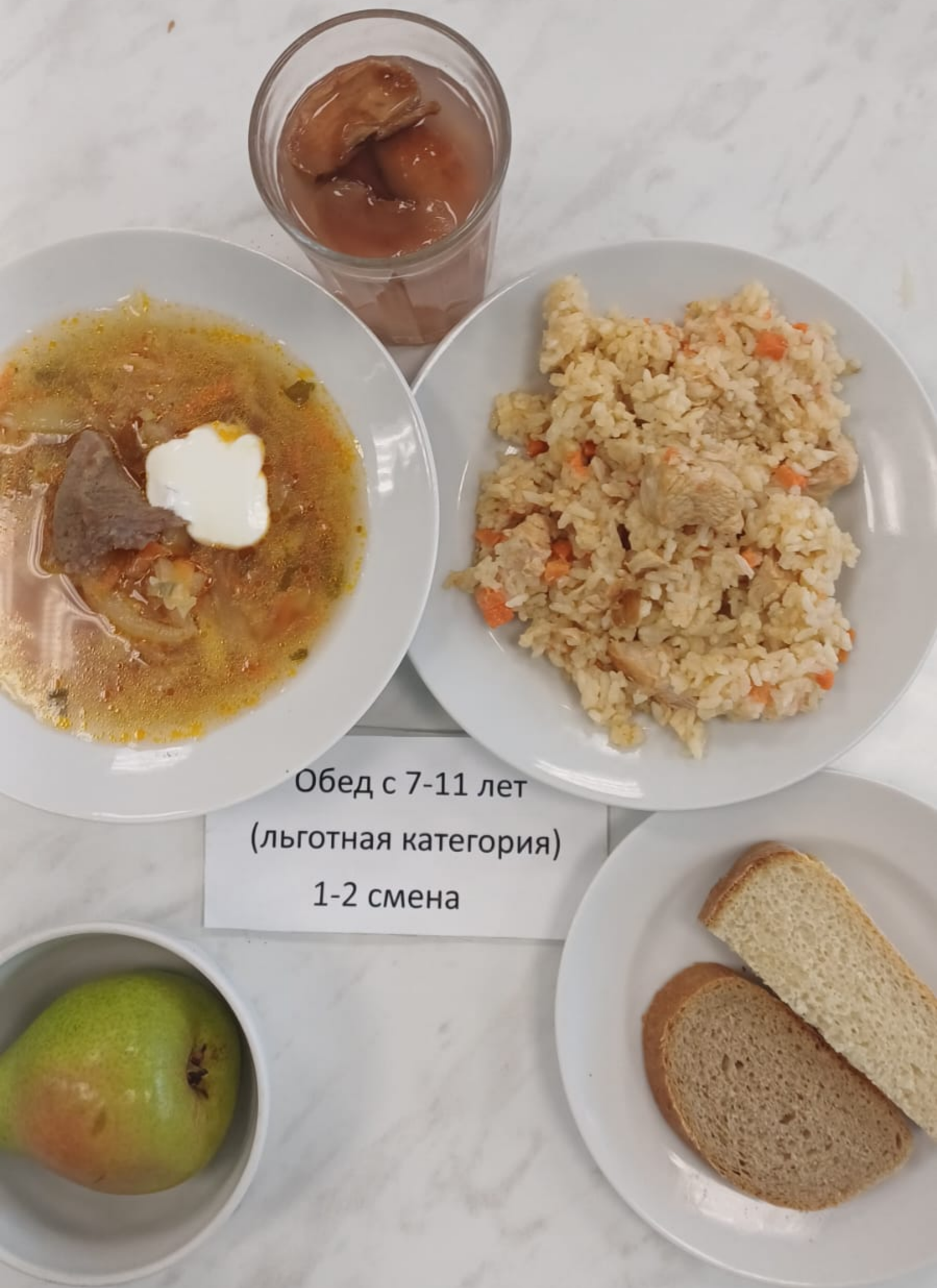
Стоимость питания, руб: 35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.



Обед с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена



Обед с 7-11 лет
2 смена





Обед с 7-11 лет
(группа продленного дня)



**ПОЛДНИК С 7-11 ЛЕТ
(ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
2 СМЕНА**



Завтрак с 7-11 лет
(льготная категория)

1-2 смена



Завтрак с 7-11 лет
1- смена