



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение:

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12
корпус 1)

Хафизова Г. М.

МБОУ СШ № 12
корпус 1

Дата 19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	195	2,68	5,27	41,55	177,99	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	18,5	21,79	141,05	769,51	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7-11 лет)						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,23	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	928	22,87	33,14	152,35	918,86	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7-11 лет)						
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	19,01	22,46	137,85	766,29	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 3



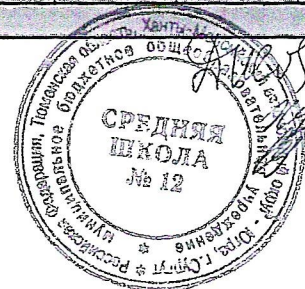
Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1390
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1410
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1030
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	851	47,58	53,57	155,29	1 237,57	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642,
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1390
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1410
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1030
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	851	47,58	53,57	155,29	1 237,57	
Стоимость питания, руб:						430,00

Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	205	4,83	4,55	50,08	26,11	ТТК 580
Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 670
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 620
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	475	6,92	4,86	68,2	101,44	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И.
Хафизова Г.
Сбитнева Т.

Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 66
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 137
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 90
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Итого:	954	19,17	25,61	96,06	655,12	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 66
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 137
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 90
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665
Итого:	954	19,17	25,61	96,06	655,12	
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 10
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 58
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	570	19,01	22,46	137,85	766,29	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538
Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 58
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 67
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	570	15,55	14,16	87,01	514,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 67
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 137
Капуста, припущенная с томатом и овощами	180	28,8	55,8	140,4	378	ТТК 142
Компот из свежих груш (вит.70)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	800	33,98	67,99	182,94	680,07	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И.
Хафизова Г.
Сбитнева Т.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)