

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



012 (СОШ № 12) **000210**  
корпус 1)

МО, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
МБОУ СОШ № 12  
корпус 1

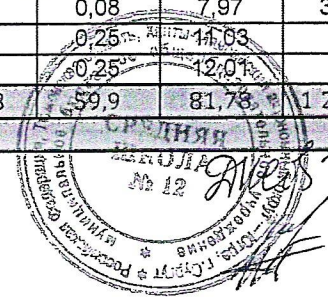
Хафизова Г. М.

Дата 18.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп.	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 6	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 6	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 6	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 6	
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3		
Стоимость питания, руб:							172,0	
<b>Обед (7 -11 лет)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	240	0,33	4,24	1,19	44,22	ТТК 6	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6	
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 1	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 6	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК 1	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 6	
Обед	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 6	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 6	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1	
Итого:		1 006	21,6	59,79	97,3	973,69		
Стоимость питания, руб:							258,0	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 6	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 6	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6	
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73		
Стоимость питания, руб:							55,0	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 6	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 6	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 6	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6	
Итого:		480	21,82	19,51	81,02	505,59		
Стоимость питания, руб:							146,0	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 6	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК 1	
Обед	Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 14	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 6	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6	
Итого:		761	33,78	59,9	81,78	1 220,43		
Стоимость питания, руб:							146,0	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И  
Хафизова Г  
Сбитнева Т




Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 013	22,44	60,05	97,03	978,28	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		1 013	22,44	60,05	97,03	978,28	
Стоимость питания, руб:							430,00
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Завтрак	Каша молочная кукурузная	200	3,4	3,31	10,02	83,46	ТТК 1037
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		715	18,86	23,64	68,65	541,17	
Обед	Кукуруза консервированная	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		966	26,36	28,04	123,4	819,71	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Д.А. Дьяфарова И. Н.  
Г. М. Рафизова Г. М.  
Т. А. Сбитнева Т. А.





льготное питание ( 12 лет и старше)

Обед	Кукуруза консервированная	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		966	26,36	28,04	123,4	819,71	
Полдник	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Полдник	Каша молочная кукурузная	200	3,4	3,31	10,02	83,46	ТТК 1037
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		715	18,86	23,64	68,65	541,17	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Битнева Т. А.



**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**





**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**