

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



000288
047 (СОШ № 12
корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Муниципальное бюджетное
акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СШ № 12
корпус 2

Аблезова А. А.

Дата 16.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/
Спагетти отварные	150	6,88	4,06	39,26	221,07	ТТК 139
Кукуруза консервированная	13	0,07	0,05	1,29	9,1	ТТК 672
Чай с лимоном (50 вит.)	200	0,06	0,02	10,52	42,46	ТТК 161
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 159
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	553	18,15	19,61	93,54	725,19	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 668
Итого:	896	21,82	20,09	99,93	675,53	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/
Спагетти отварные	160	7,34	4,33	41,88	235,8	ТТК 139
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 159
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	570	18,81	20,29	93,43	730,17	
Винегрет овощной	60	0,79	6,09	5,95	60,08	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	836	24,38	23,41	89,01	694,05	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (/ -11 лет)

Винегрет овощной	62	0,81	6,3	6,14	62,08	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	838	24,4	23,61	89,21	696,05	
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/
Спагетти отварные	160	7,34	4,33	41,88	235,8	ТТК 139/
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 159/
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	570	18,81	20,29	93,43	730,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 1



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

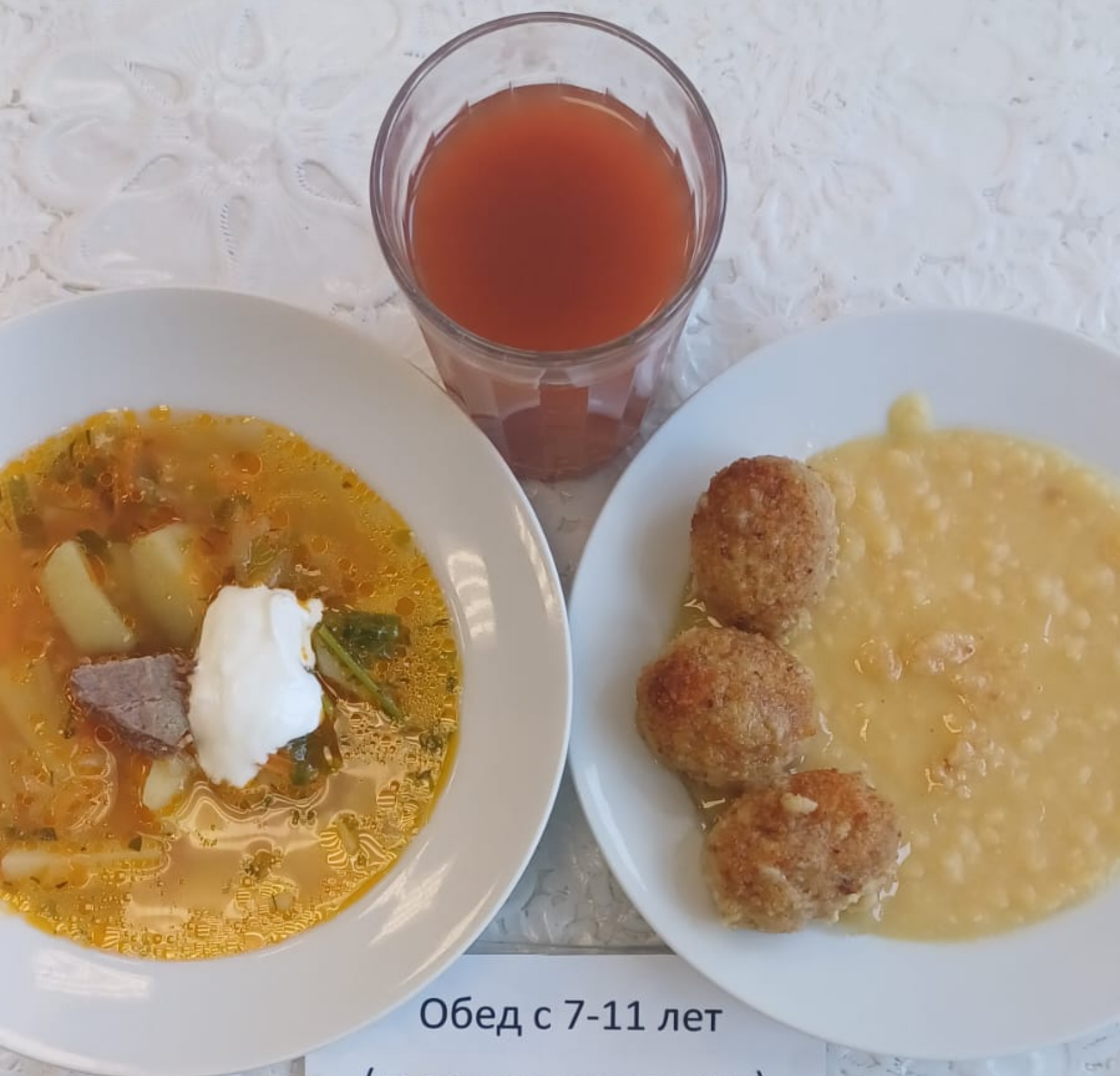
Обед с 7-11 лет
(группа продленного дня)





Обед с 7-11 лет
2 смена





Обед с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена





ПОЛДНИК С 7-11 ЛЕТ
(ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
2 СМЕНА



Завтрак с 7-11 лет
(льготная категория)

1-2 смена





Завтрак с 7-11 лет
1- смена