

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



047 (СОШ № 12
корпус 2)

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут, микрорайон № 12
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Аблезова А. А. 0286

Дата 15.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1199
Молоко сгущенное	33	2,8	2,79	17,56	104,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	581	16,37	17,75	88,97	615,21	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	20,99	22,4	94,62	660,5	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1199
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	685	15,73	15,38	95,87	581,96	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	53	1,06	0,16	4,72	22,95	ТТК 674/
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	789	17,73	19,47	89,87	612,35	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	53	1,06	0,16	4,72	22,95	ТТК 674
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 57
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 103
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	789	17,73	19,47	89,87	612,35	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 50
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 65
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 119
Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 66
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 66
Итого:	685	15,73	15,38	95,87	581,96	
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 66
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 57
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 61
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	713	10,26	15,32	68,79	449,59	
Стоимость питания, руб:						121,00

ГПД полдник

Каша молочная пшеничная	150	4,96	2,12	23	132,06	ТТК 51
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 61
Итого:	378	7,76	4,49	43,09	260,04	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Джафарова И. Р
 Аблезова А. А
 Сбитнева Т. А

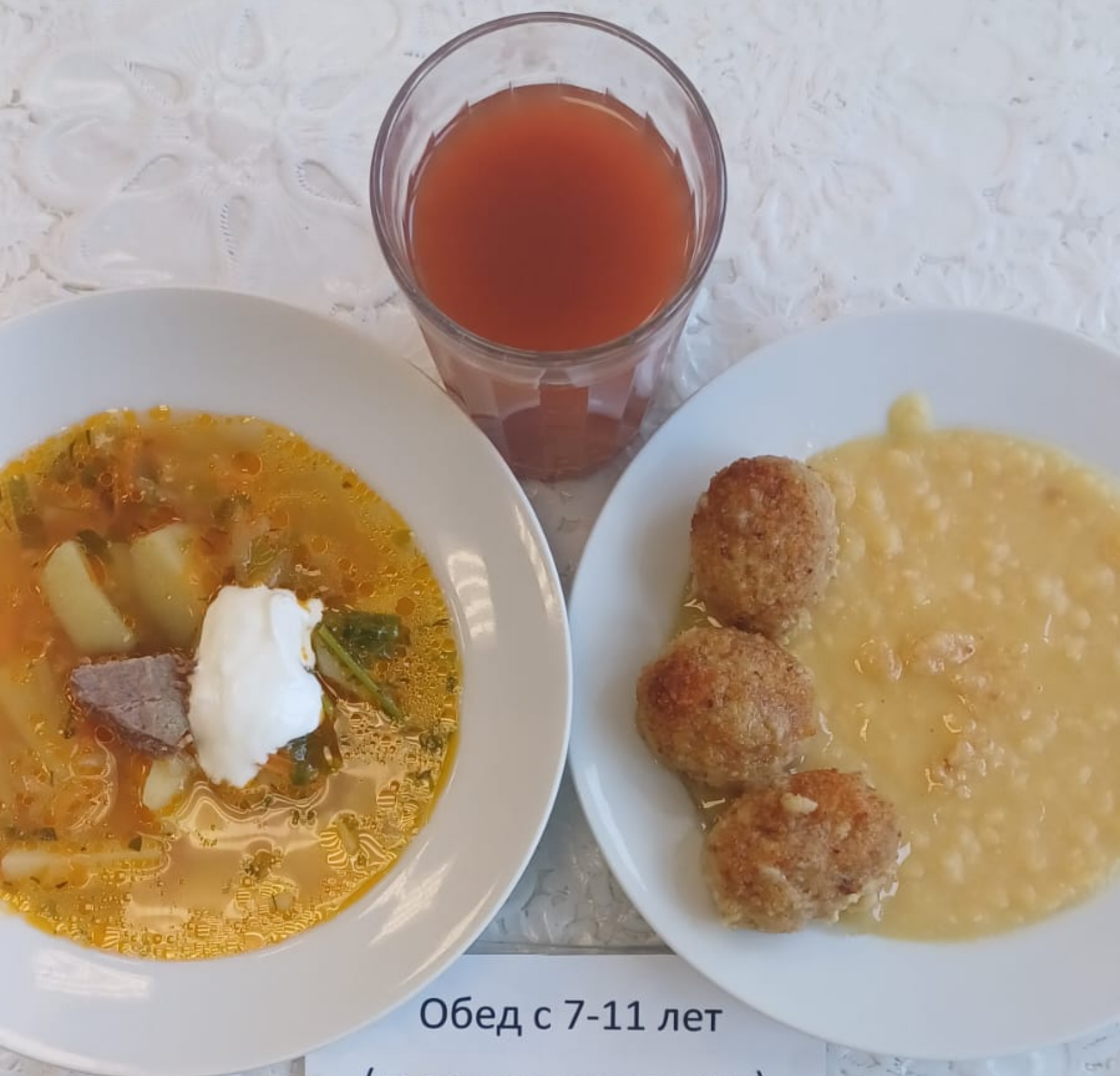
Обед с 7-11 лет
(группа продленного дня)





Обед с 7-11 лет
2 смена





Обед с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена





ПОЛДНИК С 7-11 ЛЕТ
(ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
2 СМЕНА



Завтрак с 7-11 лет
(льготная категория)

1-2 смена





Завтрак с 7-11 лет
1- смена



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(ИСМЕНА)