



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

047 (СОШ № 12 000284 корпус 2)

Акционерное общество
«Комбинат МБОУ, СОШ № 12»
МБОУ — корпус 2

Аблезова А. А.

Дата 14.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	19	2,75	4,1		39,81	ТТК 103/
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 162/
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	584	16,83	19,8	118,73	682,99	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/
Рассольник "Ленинградский" ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592
Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 103/
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	847	18,32	27,96	81,14	614,32	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103/
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 162/
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,51	19,57	115,76	678,7	

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Джафарова И. Р.

Аблезова А. А.

Сбитнева Т. А.



Рассольник "Ленинградский" ПФ	240	1,26	5,96	6,88	88,76	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/
Капуста тушеная	160	6,58	6,86	34,79	197,66	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	931	17,93	25,86	92,05	653,32	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Рассольник "Ленинградский" ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/
Капуста тушеная	160	6,58	6,86	34,79	197,66	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-4
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	921	17,87	25,62	91,76	649,62	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	5,82	7,55	2	213,97	ТТК 538/
Рис припущенный	180	4,18	4	26,72	57,49	ТТК 582
Напиток "Каркаде" (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1627
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	565	16,51	19,57	115,76	678,7	
Стоимость питания, руб:						430,00

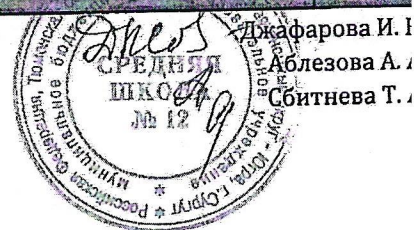
ГПД (7 -11 Лет) Обед

Рассольник "Ленинградский" ПФ	240	1,26	5,96	6,88	88,76	ТТК 638/
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 144
Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 162
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	750	21,29	32,39	83,27	716,35	
Стоимость питания, руб:						121,00

ГПД полдник

Каша "Дружба"	160	3,9	2,68	20,75	122,67	ТТК 504
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 65
Итого:	388	5,67	4,27	43,01	239,89	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник





Обед с 7-11 лет
2 смена





Обед с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена





Обед с 7-11 лет
(группа продленного дня)



ПОЛДНИК С 7-11 ЛЕТ
(Льготная категория)
2 смена



Завтрак с 7-11 лет
1- смена



Завтрак с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена