



Структурное подразделение

047 (СОШ № 000282
корпус 2)Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 12
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Аблезова А. А.

Дата 13.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			0,01	0,05	
Итого:	456	15,27	15,68	55,32	434,93	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	926	25,08	30,51	111,95	899,78	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Борщ со свежей капустой и картофелем	220	4,84	5,22	14,11	115,98	ТТК 637/
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 142
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 103
Итого:	923	25,89	30,71	112,18	905,11	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникДжафарова И. Е.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (/ -11 лет)

Борщ со свежей капустой и картофелем	230	5,06	5,46	14,75	121,26	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Помидор свежий дольками	45	0,48	0,09	2,3	11,44	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	933	26,11	30,95	112,83	910,38	
Чевабчи мясные	100	11,52	13,59	1,41	181,83	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	150	2,03	1,84	32,89	159,06	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1625
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре фруктовое Фрумка	90			1,16	4,44	
Итого:	565	15,27	15,68	57,47	443,32	
Стоимость питания, руб:					430,00	

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем	230	5,06	5,46	14,75	121,26	ТТК 637/1
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Рис отварной с маслом	150	5,84	11,76	43,05	367,14	ТТК 1423
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Итого:	750	20,45	26,2	97,59	812,01	
Стоимость питания, руб:					121,00	

ГПД полдник

Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-5
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	160	4,7	2,63	20,66	125,86	ТТК 506
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	368	6,46	4,22	41,8	238,59	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.



Обед с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена



Обед с 7-11 лет
2 смена





Обед с 7-11 лет
(группа продленного дня)