

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

047 (СОШ № 12
корпус 2)

Аблезова А. А.

000276

МБОУ

Дата

МБОУ СШ № 12
корпус 2

06.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	14,08	11,7	50,64	454,16	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	240	7,26	5,43	24,84	169,79	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	8	2,17	1,56		22,68	ТТК 631/2
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524
Огурец свежий	10	0,08	0,01	0,34	1,56	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	864	21,63	22,71	99,29	685,77	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	66	0,52	0,06	2,26	10,31	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	160	0,9	2,23	7,07	85,36	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	576	13,67	11,12	48,05	429,08	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор

Шеф-повар

Медицинский работник

Джафарова И. Н.

Аблезова А. А.

Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Хлеб	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	886	19,72	22,51	101,85	692,32	
Огурец свежий	66	0,52	0,06	2,26	10,31	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	160	0,9	2,23	7,07	85,36	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	576	13,67	11,12	48,05	429,08	
Стоимость питания, руб:					430,00	

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	680	18,87	13,97	67,63	496,95	
Стоимость питания, руб:					121,00	

ГПД полдник

Каша молочная пшеница	190	6,32	3,39	29,89	174,04	ТТК 511
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	420	8,31	6,16	49,05	292,87	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.





Обед с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена





Обед с 7-11 лет

2 смена



**ПОЛДНИК С 7-11 ЛЕТ
(ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
2 СМЕНА**



Завтрак с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена



Завтрак с 7-11 лет
1- смена