

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12
корпус 1)

Хафизова Г. М.

000193

МБОУ, СШ № 12
МБОУ корпус 1
Дата 06.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	115	7,13	5,18	11,27	110,75	ТТК 514	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669	
Итого:		700	16,55	16,37	72,35	472,06		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 - 11 лет)								
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/	
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 103/	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		931	26,48	27,84	118,23	779,84		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 514	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		555	14,15	23,13	46,52	450,31		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		755	23,07	27,24	88,23	645,99		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	195	4,28	2,52	15,04	101,5	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		410	7,03	10,78	34,42	270,7		
Стоимость питания, руб:							55,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 50
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 65
Завтрак	Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 51
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 61
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 66
Итого:		690	16,22	16,14	71,28	466,08	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 91
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 14
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 57
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 10
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		926	31,15	81,9	110,73	1 271,35	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 91
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 14
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 57
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 10
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		926	31,15	81,9	110,73	1 271,35	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 50
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 65
Полдник	Творожник с кокосом	110	6,82	4,95	10,78	105,93	ТТК 51
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 61
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 66
Итого:		690	16,22	16,14	71,28	466,08	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 674
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 89
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 66
Итого:		730	13,47	5,67		452,62	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

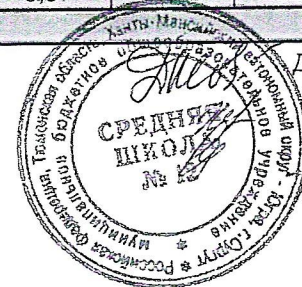


Джафарова И.
Хафизова Г.
Сбитнева Т.

Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 66
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 90
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 97
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		871	22,19	27,84	95,86	739,06	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 66
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 90
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 97
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		871	22,19	27,84	95,86	739,06	
Полдник	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675
Полдник	Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 89
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62
Полдник	Хлеб столичный из ржао-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 66
Итого:		730	13,47	5,67	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 2



Джафарова И. И.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)