

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

047 (СОШ №12)
корпус 2

Аблезова А. А.

МБОУ МБОУ СШ № 12
корпус 2

Дата 05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	66	0,71	0,13	3,37	16,77	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	616	15,41	15,8	67,05	470,25	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	12	3,25	2,33		34,02	ТТК 631/2
Сметана	16	0,39	2,11	0,53	22,95	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	974	21,42	22,11	103,43	697,41	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,55	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	903	21,61	22,62	99,02	689,76	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 896
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	905	21,66	22,89	99,08	692,63	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:					430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	230	3,4	7,61	23,81	130,05	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	9,32	7,56	15,24	216,37	ТТК 896
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	695	14,62	15,81	57,17	428,23	
Стоимость питания, руб:					121,00	
ГПД полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	15,69	62,98	ТТК 621
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Итого:	425	7,61	3,55	53,53	278,3	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Аблезова А. А.
Сбитнева Т. А.



Завтрак с 7-11 лет
(льготная категория)
1-2 смена





ПОЛДНИК С 7-11 ЛЕТ
(ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
2 СМЕНА