

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

012 (СОШ № 12 **000190**
корпус 1)

МБОУ СОШ № 12
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г. М.

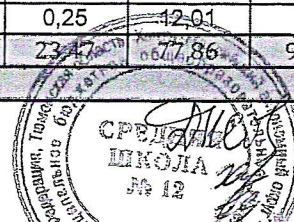
Дата 04.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		690	20,13	18,66	85,77	616,56	
Стоимость питания, руб:							166,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	42,51	34,22	0,2	478,84	ТТК 1407
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Итого:		1 001	64,63	55,55	102,17	1 163,13	
Стоимость питания, руб:							248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Итого:		620	27,37	30,43	83,58	653,06	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	220	0,3	3,89	1,09	40,54	ТТК 637/1
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 1424/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		735	35,01	23,47	67,86	915,2	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		595	19,05	18,27	77,56	576,29	
Обед	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 062	27,49	24,51	105,96	745,69	
Стоимость питания, руб:							414,00

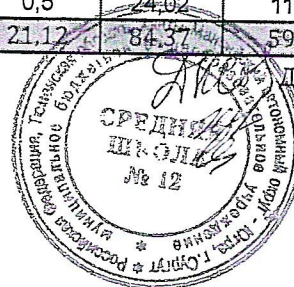
Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 062	27,49	24,51	105,96	745,69	
Стоимость питания, руб:							414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		715	19,85	21,12	84,37	590	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Сбед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		976	29,2	29,48	123	841,17		
Стоимость питания, руб:							414,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		976	29,2	29,48	123	841,17		
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514	
Полдник	Молоко сгущенное	20	1,7	1,69	10,64	63,48	ТТК 662	
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		715	19,85	21,12	84,37	590		
Стоимость питания, руб:							414,00	

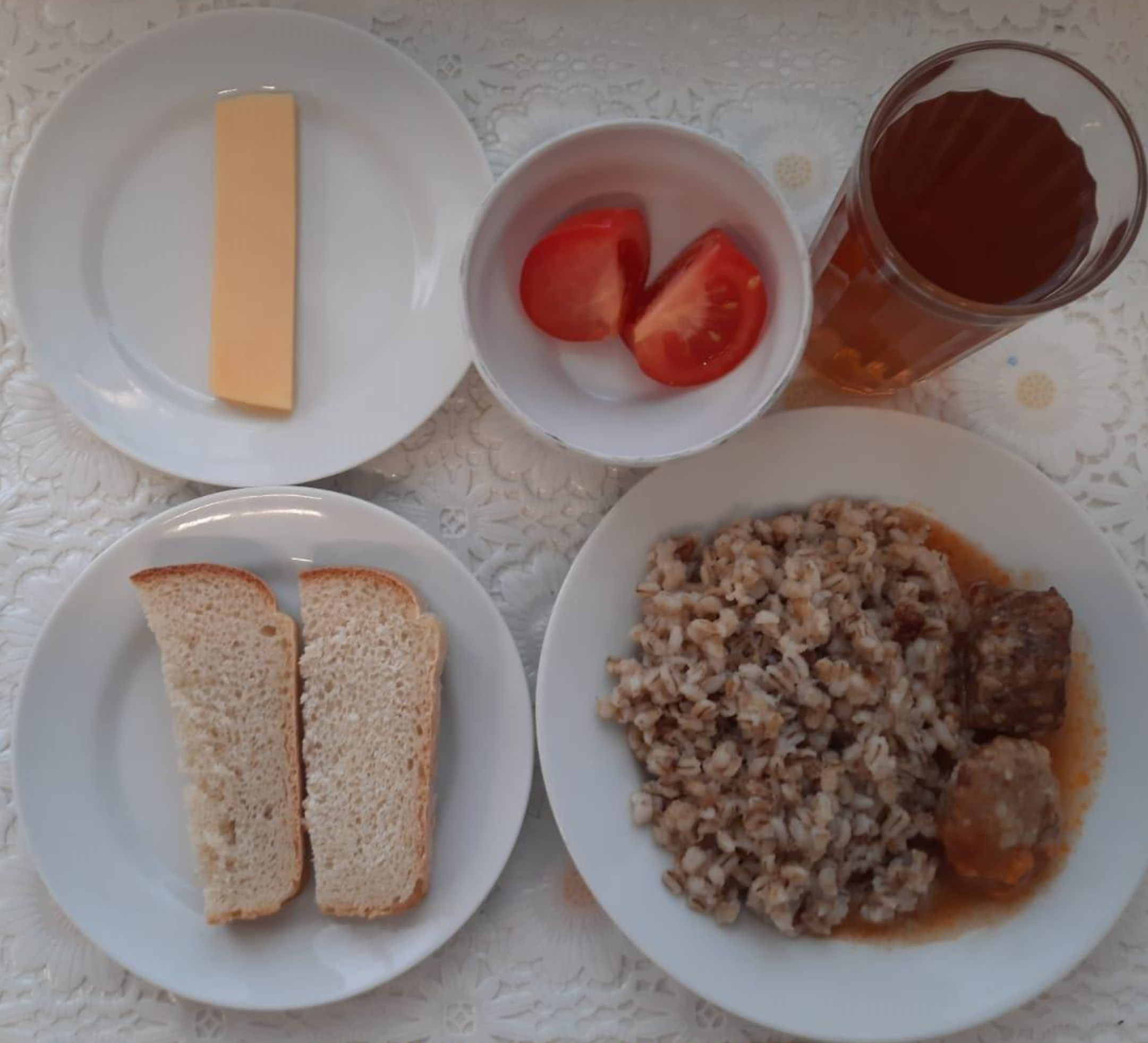
Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
(1 и 2 смена)