

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

014000022
корпус 1)

Р.О. ХАРИЗ-Юрта, г. Сургут
Адрес: МБОУ СШ №12
МБОУ корпус 1

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г. М.

Дата 26.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол						
Рис цветной	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Огурец свежий	185	2,91	1,3	29,54	109,47	ТТК 584
Чай с лимоном	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	605	15,59	11,63	64,87	413,94	ТТК 609
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный						
Огурец свежий	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 906
Чай с лимоном	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Итого:	450	5,05	8,14	48,35	227,46	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная						
Голубцы "Ленивые"	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Макаронные изделия отварные цветные	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Чай зеленый с сахаром	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Печенье "Кексика шоколадные"	200			9,08	24,51	ТТК 613
Сыр порционно	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания, руб:						727,35
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	70	1,41	0,21	6,24	30,3	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Жаркое по - Петровски	250	15,68	19,45	18,1	307,24	ТТК 891
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	1 012	27,62	29,09	147,73	927,59	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
заведующий производством
ледицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)