

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**012 **000220**  
корпус 1)РФ, Удмуртская Республика, г. Сарапул  
Акционерное МБОУ «СШ №12»  
МБОУ «Школа» корпус 1

Структурное подразделение

Хафизова Г. М.

Дата 25.02.2025

Материально-ответственное лицо

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,65	16,56	69,72	483,26	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	190	0,41	0,08	8,41	35,29	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 1032
Говядина отварная для 1 блюдо	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Итого:	886	31,31	24,47	117,18	717,64	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,26	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	205	3,01	7,86	29,67	144	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,26	16,69	68,39	477,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп гороховый	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639/1
Итого:	740	32,35	37,53	107,28	821,75	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Сбитнева Т. А.



**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,28	15,78	66,48	467,65	
Суп гороховый	220	6,66	4,98	22,77	155,64	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Итого:	887	30,63	23,83	115,97	703,11	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Суп гороховый	220	6,66	4,98	22,77	155,64	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	145	1,31	0,29	14,9	41,18	ТТК 1032
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Итого:	882	30,58	23,82	115,46	701,69	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,28	15,78	66,48	467,65	
Стоимость питания, руб:						430,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	32,99	25,63	109,37	748,42	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	22,21	23,64	115,93	758,34	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И. Н  
Хафизова Г. М  
Сбитнева Т. А



**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Фрикадельки	15	1,92	1,63	0,18	23,09	ТТК 2012
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	902	22,21	23,64	115,93	758,34	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	32,99	25,63	109,37	748,42	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Сбитнева Т. А.





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





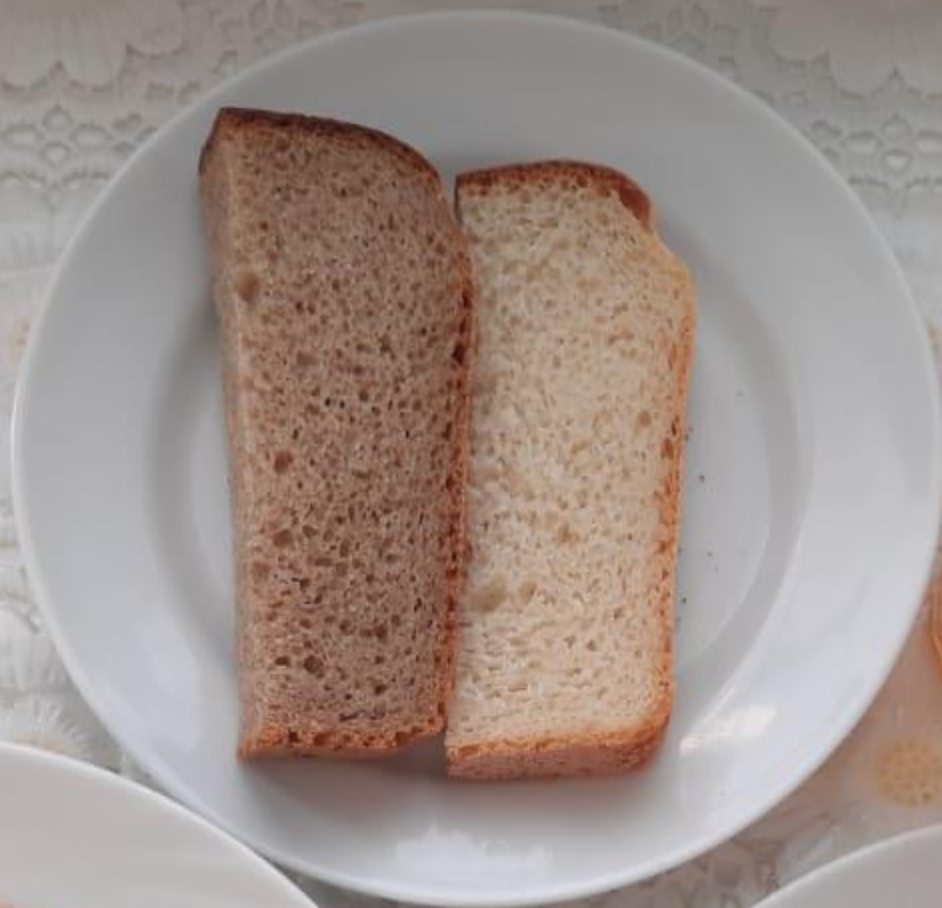
**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**