

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»** 000318



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

24.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	73,90
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	121,86	0,91	0,22	8,32	45,09		43,04
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	657	24,50	20,71	123,50	729,17		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	2,82	107	Сб.2004 № 20	50,11
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	73,90
Рис "Солнечный"	170	4,65	4,93	40,03	231,46	ТТК № 528	26,65
Зелень (укроп, петрушка)	2,43	0,07	0,01	0,21	1,07	ТТК № 41	2,19
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	937	35,98	39,16	157,83	1 070,78		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	150	14,31	7,38	8,21	154,5	ТТК № 339	89,29
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	627	25,22	21,70	127,61	750,71		146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.

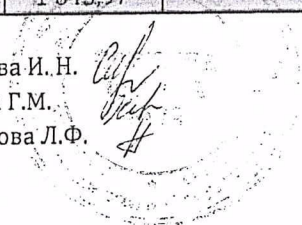
## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	200	4,66	5,08	48,88	260	С6.2004 № 512	22,17
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,54
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	883	23,21	20,88	166,73	878,31		146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	124	0,93	0,22	8,47	45,88		43,79
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	739	32,25	25,25	133,30	842,31		208,41
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	80	1,41	6,48	9,95	99,6	ТТК № 19-1	14,63
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	862	35,05	27,86	104,57	801,66		205,59
Итого:	1 601	67,30	53,11	237,87	1 643,97		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



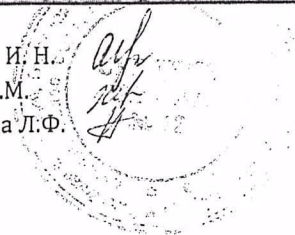
## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	735	32,22	25,25	133,03	840,83		207,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	34,62	29,29	111,53	840,84		207,00
Итого:	1 642	66,84	54,54	244,56	1 681,67		414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Мандарин	124	0,93	0,22	8,47	45,88		43,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	711	31,67	17,37	81,49	627,46		194,03

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



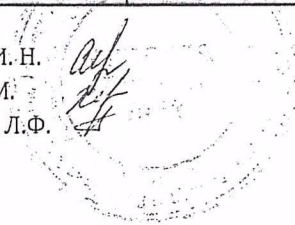
## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	36,81	32,94	116,64	902,46		219,97
Итого:	1 603	68,48	50,31	198,13	1 529,92		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра морковная	80	1,41	6,48	9,95	99,6	ТТК № 19-1	14,63
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	862	35,05	27,86	104,57	801,66		205,59
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	124	0,93	0,22	8,47	45,88		43,79
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	739	32,25	25,25	133,30	842,31		208,41
Итого:	1 601	67,30	53,11	237,87	1 643,97		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



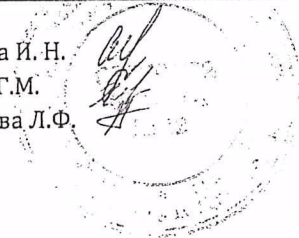
## МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,99	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	907	34,62	29,29	111,53	840,84		207,00
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Багочик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	735	32,22	25,25	133,03	840,83		207,00
Итого:	1 642	66,84	54,54	244,56	1 681,67		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	892	36,81	32,94	116,64	902,46		219,97

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



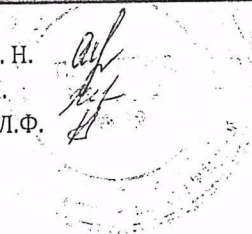
## МЕНЮ

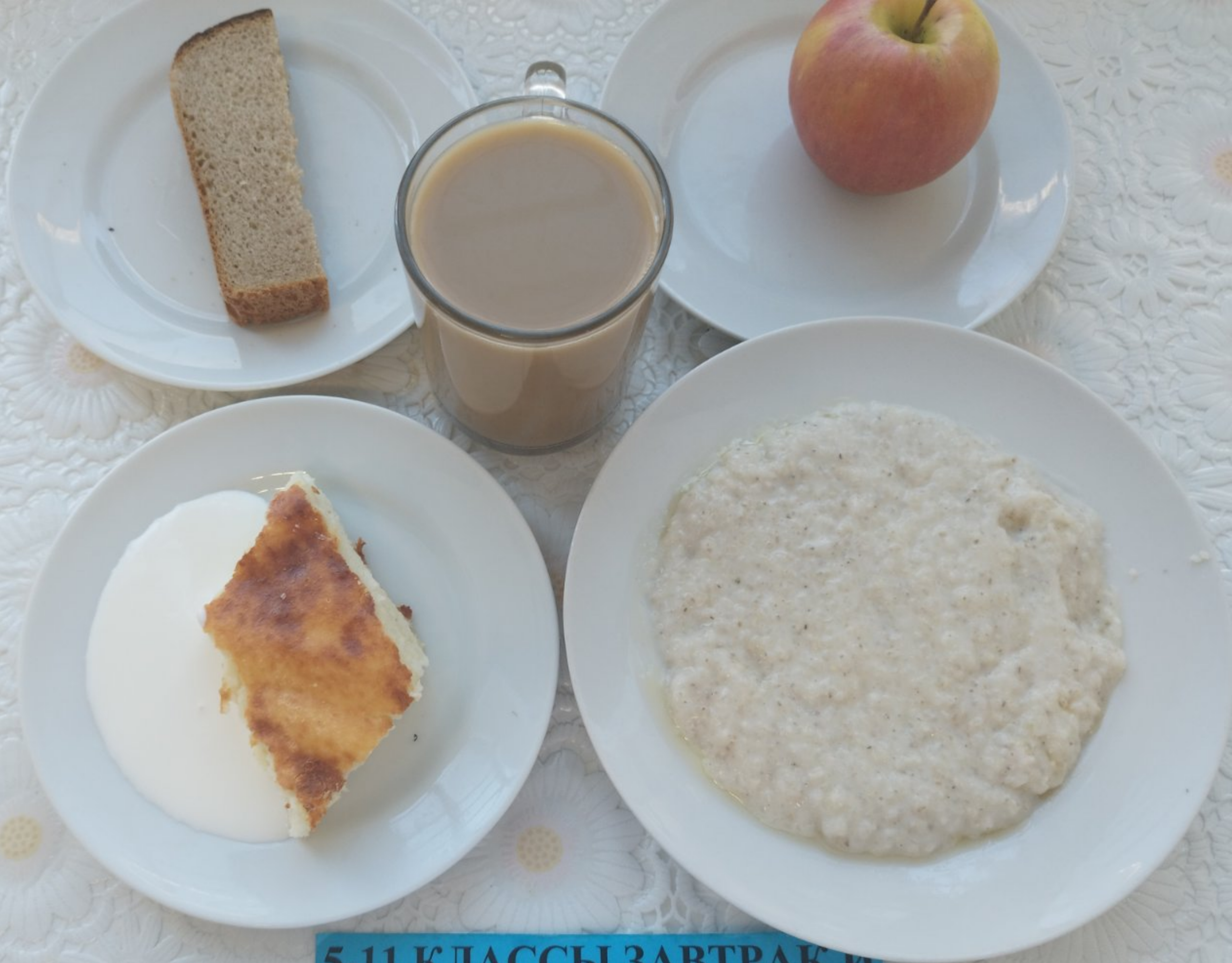
24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 361	110,85
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Мандарин	124	0,93	0,22	8,47	45,88		43,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	711	31,67	17,37	81,49	627,46		194,03
Итого:	1 603	68,48	50,31	198,13	1 529,92		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Рис припущенный*	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	12,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	112,88	0,85	0,20	7,71	41,77		39,87
Итого:	563	23,25	5,13	55,73	368,02		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)</b>							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Рис припущенный*	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	12,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	112,88	0,85	0,20	7,71	41,77		39,87
Итого:	563	23,25	5,13	55,73	368,02		166,00
<b>Диета 2 (7-11 лет)*</b>							
Суп картофельный *	250	2,38	3,06	20,07	115	ТТК № 1363 *	20,73
Рыба припущенная (минтай)	150	28,16	1,67	0,99	132	ТТК № 309-1	159,87
Рис припущенный*	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	14,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,43	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,29
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	124	0,93	0,22	8,47	45,88		43,79
Итого:	905	35,83	9,55	98,30	623,78		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.





**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И  
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ  
ДИАБЕТ**



**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

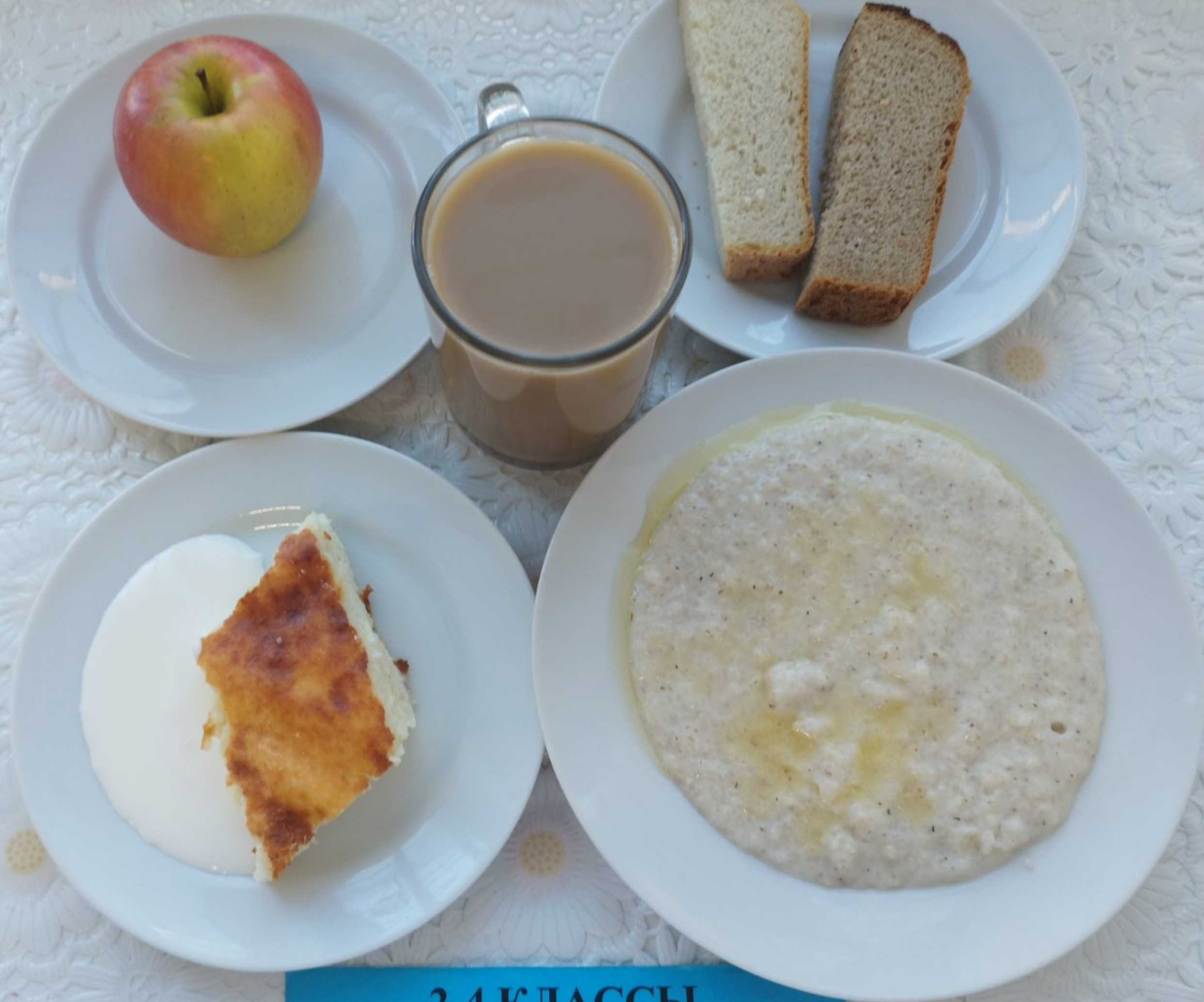




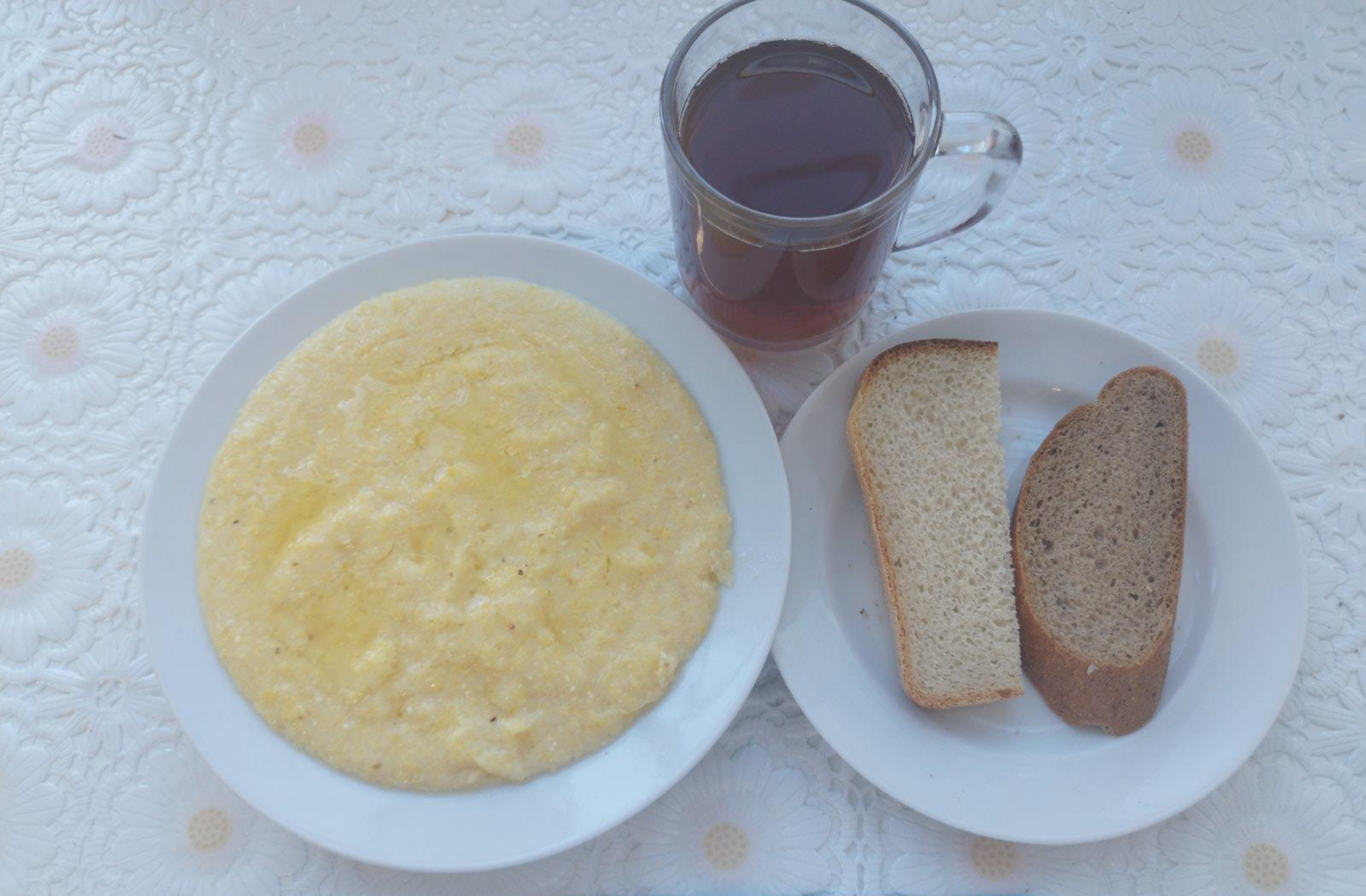
**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**2-4 КЛАССЫ ОБЕД**  
**Льготной категории**  
**(1 и 2 смена)**

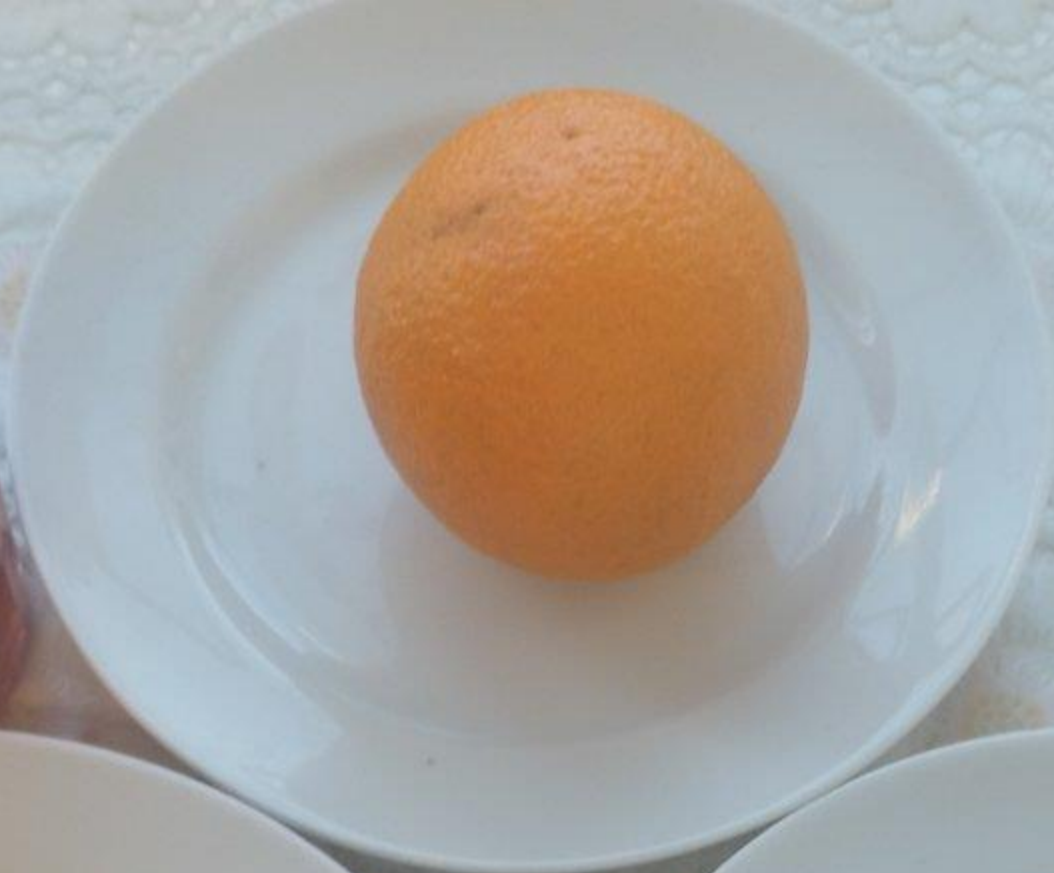


**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ**  
**ДИАБЕТ**



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**