

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12)
корпус 1

МБОУ МБОУ СПШ № 12
корпус 1

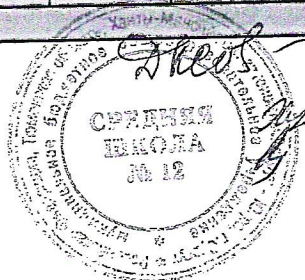
Хафизова Г. М.

Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	634	15,28	17,88	89,18	612,61	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	230	1,47	6,35	13,5	82,78	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,2	10,77	24,68	315,49	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Итого:	956	24,38	26,47	106,55	751,16	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	644	15,32	17,82	89,84	619	
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,2	10,77	24,68	315,49	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Итого:	867	25,97	27,99	94,01	747,61	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	15,2	10,77	24,68	315,49	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Итого:	867	25,97	27,99	94,01	747,61	
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	644	15,32	17,82	89,84	619	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Итого:	584	12,87	13,08	84,19	474,89	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	745	21,26	20,66	73,99	591,05	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	19,49	59,56	88,94	933,56	
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	926	29,34	30,54	110,58	785,26	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	180	7,4	7,71	39,14	222,37	ТТК 903
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	926	29,34	30,54	110,58	785,26	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	190	4,28	7,89	37,81	168,15	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексики с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	19,49	59,56	88,94	933,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)