

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 1400333)
корпус 1)

Хафизова Г. М.

МБОУ СШ № 12
корпус 1, г. Сургут
Акционерное общество
Дата: 22.05.2025

МЕНЮ

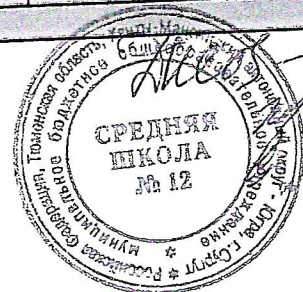
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	190	5,36	6,35	14,27	95,25	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	23,09	33,06	85,88	636,29	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,7	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Сок фруктовый	200					ТТК 1621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	58,42	ТТК 669
Итого:	951	127,48	112,43	51,32	1 728,46	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	180	6,36	3,6	30,05	176,54	ТТК 511
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	5,08	6,01	13,52	90,23	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	2,25	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Итого:	488	20,13	25,5	70,34	497,08	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Компот из смеси сухофруктов (вит,50)	190	0,47	0,03	21,12	81,28	ТТК 624-5
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	240	111,13	99,61	3,54	1 355,11	ТТК 1584
Итого:	800	117,79	107,03	58,66	1 664,84	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшенная	220	7,78	4,4	36,73	215,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,7	1,41	15,92	81,56	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	11,28	13,57	64,78	421,4	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 545/1
Наггетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 571
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 676/1
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 624-70
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Итого:	887	32,33	28,75	104,78	843,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Наггетсы из птицы	100	12,28	14,79	18,56	275,36	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	22,23	85,56	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	887	32,33	28,75	104,78	843,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	29,62	28,34	78,83	665,39	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	28,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Биточек паровой	100	124,15	111,56		1 500,61	ТТК 1103/2
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	926	145,04	125,62	77,53	2 043,52	
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Сыр порционно	30	7,33	6,36		77,33	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	605	30,69	22,78	57,86	533,49	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная пшенная	200	7,07	4	33,39	196,16	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	6,01	0,1	52,85	ТТК 657
Сырники	90	6,7	12,06	14,4	138,14	ТТК 1193
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	5,64	6,68	15,02	100,26	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	568	23,35	31,89	86,61	628,09	
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	967	126,23	111,87	51,81	1 727,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью	250	1,93	4,21	8,58	79,96	ТТК 1572/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Паста "Школьная" с томатом ПФ (фарш говядина+свинина л/ч)	250	115,76	103,76	3,69	1 411,57	ТТК 1584
Морс Ягодный	200					ТТК 1619
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	967	126,23	111,87	51,81	1 727,27	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Чай с сахаром	200			10	39,99	ТТК 1614
Сыр порционно	20	4,89	4,24		51,55	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,51	0,13	66,06	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	29,62	28,94	78,83	665,39	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
Сахарный диабет