

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194,03	1,75	0,39	15,72	86,34		53,71
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	20,90	17,14	91,95	616,14		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	16,76
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 017	32,30	25,45	133,14	891,4		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	7,18	0,06	5,21	0,09	47,87	ТТК № 43	7,06
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	452	14,72	14,25	49,01	384,08		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516	16,37
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	158,73	0,63	0,63	15,56	77,78		43,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	709	21,42	18,85	103,63	674,08		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Печенье сдобное "Кокосовое"	60	4,27	26,76	34,67	360,66	ТУ № 1506	18,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	28,89	47,93	163,34	1 146,78		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194	1,75	0,39	15,71	86,33		53,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	21,79	18,01	98,75	654,43		154,13
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	41,31	36,50	121,89	961,68		259,88
Итого:	1 571	63,10	54,51	220,64	1 616,11		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



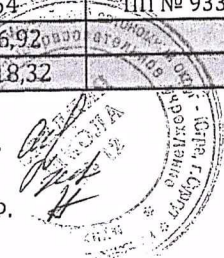
МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194	1,75	0,39	15,71	86,33		53,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	21,79	18,01	98,75	654,43		154,13
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	41,32	36,51	121,89	961,64		259,87
Итого:	1 571	63,11	54,52	220,64	1 616,07		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	530	18,08	16,35	35,57	371,4		157,69
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	110	1,73	6,83	5,59	86,49	ТТК № 64	42,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	147,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	40,73	38,70	113,14	946,92		256,31
Итого:	1 362	58,81	55,05	148,71	1 318,32		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,82	0,05	0,01	0,15	0,8	ТТК № 41	1,64
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	41,31	36,50	121,89	961,68		259,88
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194	1,75	0,39	15,71	86,33		53,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	21,79	18,01	98,75	654,43		154,13
Итого:	1 571	63,10	54,51	220,64	1 616,11		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	1,68	0,05	0,01	0,14	0,74	ТТК № 41	1,52
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	847	41,32	36,51	121,89	961,64		259,87

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Ишемгулова Л. Ф.



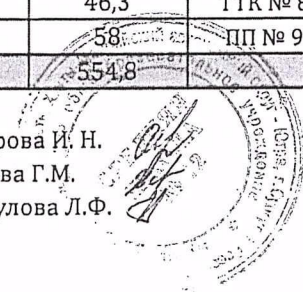
МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	194	1,75	0,39	15,71	86,33		53,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	724	21,79	18,01	98,75	654,43		154,13
Итого:	1 571	63,11	54,52	220,64	1 616,07		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Салат "Витаминка"	110	1,73	6,83	5,59	86,49	ТТК № 64	42,90
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	147,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,24	0,04	0	0,11	0,55	ТТК № 41	1,12
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	832	40,73	38,70	113,14	946,92		256,31
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Капуста цветная б/з припущенная	180	4,86	4,09	7,90	95,4	ТТК № 530	73,61
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	530	18,08	16,35	35,57	371,4		157,69
Итого:	1 362	58,81	55,05	148,71	1 318,32		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Плов*	150	16,27	14,63	25,68	296,67	ТТК № 1327	94,24
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	183,67	1,65	0,37	14,88	81,73		50,84
Итого:	544	20,75	15,67	55,98	452,1		166,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Плов*	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	141,36
Огурцы свежие, нарезка	35	0,28	0,02	0,86	4,67	ТТК № 45	16,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,88	0,05	0,01	0,16	0,83	ТТК № 41	1,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	487	28,15	22,64	60,02	554,8		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



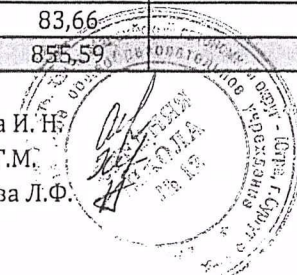
МЕНЮ

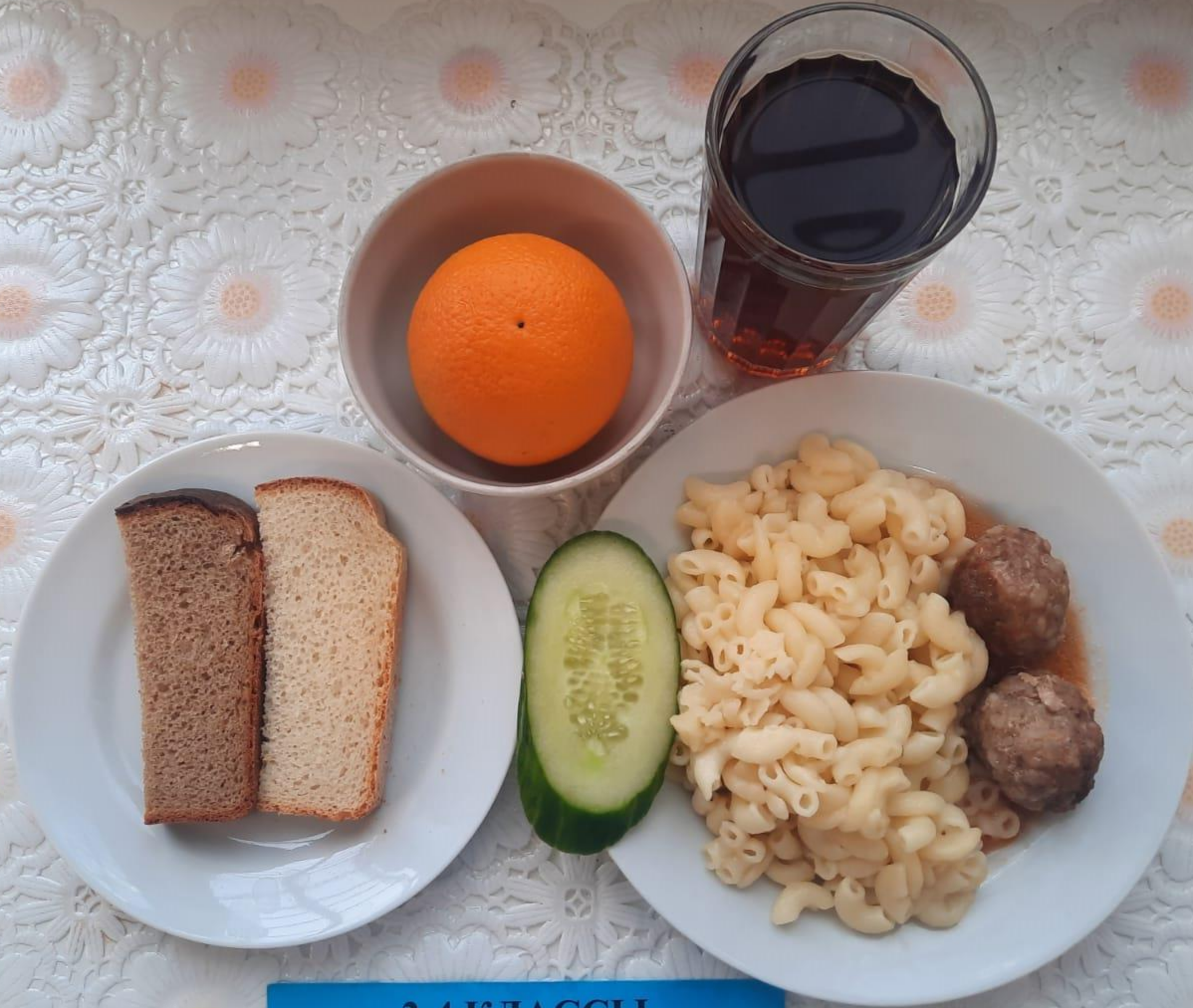
22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Диета 2 (7-11 лет)*							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	90	0,90	8,96	3,00	99,9	Сб.2004 № 19	46,16
Суп овощной с цветной капустой *	250	2,68	2,29	13,87	83	ТТК № 1365	33,47
Плов* (свинина)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	ТТК № 1395	79,77
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из чернослива (витаминизированный 50)	200	0,54	0,16	28,76	111,84	ТТК № 823-50	16,76
Апельсин	188	1,69	0,38	15,23	83,66		52,04
Итого:	964	31,60	33,99	105,41	855,59		248,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Джафарова И. Н.
 Хафизова Г.М.
 Ишемгулова Л.Ф.





2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
Сахарный диабет**



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)