

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо



012 (СОШ № 12  
корпус 1)

Хафизова Г. М.

МБОУ СШ № 12  
МБОУ «Хворнуца», г. Сураут  
Акционерное общество  
Дата: 21.05.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                         |             |
| Фишбол                                 | 100       | 11,33            | 9,74  | 2,8      | 157                     | ТТК 548     |
| Рис цветной                            | 150       | 2,36             | 1,05  | 5,43     | 47,01                   | ТТК 584     |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 20        | 0,4              | 0,06  | 1,78     | 8,66                    | ТТК 674/1   |
| Чай с лимоном                          | 200       | 0,06             | 0,02  | 10,52    | 42,46                   | ТТК 1617    |
| Печенье сдобное "Кокосовое"            | 40        | 2,28             | 18,66 | 19,62    | 255,52                  | ТТК 1053/1  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                  |             |
| Итого:                                 | 575       | 20,49            | 30,09 | 118,52   | 849,31                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| Обед (7 -11 лет)                       |           |                  |       |          |                         |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60        | 1,2              | 0,18  | 5,34     | 25,98                   | ТТК 674/1   |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250       | 3,07             | 6,21  | 17,26    | 92,46                   | ТТК 638/1   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Сметана                                | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                   | ТТК 664     |
| Котлета "Белорусская"                  | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                  | ТТК 1448    |
| Горошница                              | 200       | 4,83             | 3,43  | 33,23    | 191,6                   | ТТК 570     |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                   | ТТК 623-50  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15        | 0,67             | 0,07  | 55,33    | 226,67                  |             |
| Говядина отварная для I блюда          | 20        | 5,42             | 3,89  |          | 56,7                    | ТТК 631/2   |
| Итого:                                 | 926       | 33,9             | 42,28 | 154,74   | 1 098,05                |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| Завтрак (12 лет и старше)              |           |                  |       |          |                         |             |
| Фишбол                                 | 100       | 11,33            | 9,74  | 2,8      | 157                     | ТТК 548     |
| Рис отварной с маслом                  | 190       | 7,39             | 14,89 | 54,54    | 465,04                  | ТТК 1423    |
| Огурец свежий                          | 50        | 0,39             | 0,05  | 1,72     | 7,81                    | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                          | 180       | 0,06             | 0,01  | 9,46     | 38,21                   | ТТК 1618    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Итого:                                 | 570       | 22,56            | 25,19 | 91,56    | 780,06                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |
| Обед (12 лет и старше)                 |           |                  |       |          |                         |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 25        | 0,5              | 0,08  | 2,23     | 10,83                   | ТТК 674/1   |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 250       | 3,07             | 6,21  | 17,26    | 92,46                   | ТТК 638/1   |
| Котлета "Белорусская"                  | 100       | 14,48            | 23,97 | 8,27     | 305,93                  | ТТК 1448    |
| Пюре гороховое                         | 180       | 9,27             | 7,11  | 30,81    | 252,29                  | ТТК 1418    |
| Компот из свежих яблок (вит.70)        | 200       | 0,08             | 0,07  | 11,19    | 43,24                   | ТТК 623-70  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:                                 | 805       | 30,79            | 37,94 | 92,79    | 816,75                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 146,00      |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Хафизова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Сбитнева Т. А.



### Питание 12 лет и старше

|                            |     |      |      |       |        |        |
|----------------------------|-----|------|------|-------|--------|--------|
| Картофель тушеный          | 195 | 2,86 | 7,47 | 28,22 | 136,98 | ТТК 90 |
| Огурец свежий              | 30  | 0,24 | 0,03 | 1,03  | 4,68   | ТТК 67 |
| Чай с лимоном              | 200 | 0,06 | 0,02 | 10,52 | 42,46  | ТТК 16 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25  | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58     | ТТК 60 |
| Итого:                     | 450 | 4,88 | 7,77 | 51,78 | 242,12 |        |
| Стоимость питания, руб:    |     |      |      |       |        | 55,00  |

### Льготное питание ( 7 -11 лет)

|                                        |     |       |       |        |          |         |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|---------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 80  | 1,6   | 0,24  | 7,12   | 34,64    | ТТК 674 |
| Фишбол                                 | 100 | 11,33 | 9,74  | 2,8    | 157      | ТТК 54  |
| Рис цветной                            | 160 | 2,52  | 1,12  | 5,8    | 50,14    | ТТК 58  |
| Печенье сдобное "Кокосовое"            | 40  | 2,28  | 18,66 | 19,62  | 255,52   | ТТК 105 |
| Чай с лимоном                          | 200 | 0,06  | 0,02  | 10,52  | 42,46    | ТТК 16  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 60  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 60  |
| Итого:                                 | 630 | 21,18 | 30,28 | 68,89  | 651,76   |         |
| Винегрет овощной                       | 100 | 1,31  | 10,16 | 9,91   | 100,13   | ТТК 92  |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 200 | 2,46  | 4,97  | 13,81  | 73,97    | ТТК 638 |
| Говядина отварная для I блюда          | 10  | 2,71  | 1,94  |        | 28,35    | ТТК 631 |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 67  |
| Сметана                                | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 66  |
| Котлета "Белорусская"                  | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27   | 305,93   | ТТК 144 |
| Горошница                              | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91  | 172,44   | ТТК 57  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 180 | 0,07  | 0,07  | 10,07  | 38,92    | ТТК 623 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 60  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 60  |
| Яблоко                                 | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86  | 58,42    | ТТК 66  |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15  | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67   |         |
| Итого:                                 | 976 | 30,43 | 47,41 | 164,94 | 1 145,95 |         |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |          | 430,00  |

### Льготное питание ( 7 -11 лет)

|                                        |     |       |       |        |          |         |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|---------|
| Винегрет овощной                       | 100 | 1,31  | 10,16 | 9,91   | 100,13   | ТТК 92  |
| Рассольник "Ленинградский" ПФ          | 200 | 2,46  | 4,97  | 13,81  | 73,97    | ТТК 638 |
| Говядина отварная для I блюда          | 10  | 2,71  | 1,94  |        | 28,35    | ТТК 631 |
| Зелень                                 | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 67  |
| Сметана                                | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69    | ТТК 66  |
| Котлета "Белорусская"                  | 100 | 14,48 | 23,97 | 8,27   | 305,93   | ТТК 144 |
| Горошница                              | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91  | 172,44   | ТТК 57  |
| Компот из свежих яблок (вит.50)        | 180 | 0,07  | 0,07  | 10,07  | 38,92    | ТТК 623 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 60  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 60  |
| Яблоко                                 | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86  | 58,42    | ТТК 66  |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15  | 0,67  | 0,07  | 55,33  | 226,67   |         |
| Итого:                                 | 976 | 30,43 | 47,41 | 164,94 | 1 145,95 |         |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |          | 430,00  |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 80  | 1,6   | 0,24  | 7,12   | 34,64    | ТТК 674 |
| Фишбол                                 | 100 | 11,33 | 9,74  | 2,8    | 157      | ТТК 54  |
| Рис цветной                            | 160 | 2,52  | 1,12  | 5,8    | 50,14    | ТТК 58  |
| Печенье сдобное "Кокосовое"            | 40  | 2,28  | 18,66 | 19,62  | 255,52   | ТТК 105 |
| Чай с лимоном                          | 200 | 0,06  | 0,02  | 10,52  | 42,46    | ТТК 16  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 60  |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 60  |
| Итого:                                 | 630 | 21,18 | 30,28 | 68,89  | 651,76   |         |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |          | 430,00  |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Сбитнева Т. А.



| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |       |       |       |       |        |           |
|----------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Кукуруза консервированная              | 30    | 0,17  | 0,12  | 2,97  | 21     | ТТК 67    |
| Голубцы "Ленивые"                      | 100   | 8,2   | 6,78  | 9,3   | 130    | ТТК 14    |
| Макаронные изделия отварные цветные    | 180   | 3,37  | 2,71  | 33,42 | 160,78 | ТТК 57    |
| Чай зеленый с сахаром                  | 180   |       |       | 9     | 35,99  | ТТК 16    |
| Печенье сдобное "Кокосовое"            | 40    | 2,28  | 18,66 | 19,62 | 255,52 | ТТК 105   |
| Сыр порционнно                         | 15    | 3,18  | 3,24  |       | 31,43  | ТТК 10    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 60    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 60    |
| Итого:                                 | 595   | 20,59 | 32,01 | 97,34 | 746,72 |           |
| Суп из овощей с фасолью                | 250   | 1,93  | 4,21  | 8,58  | 79,96  | ТТК 157   |
| Говядина отварная для I блюд           | 15    | 4,07  | 2,92  |       | 42,52  | ТТК 631   |
| Зелень                                 | 1     | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 67    |
| Сметана                                | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49  | 21,51  | ТТК 66    |
| Жаркое по - Петровски                  | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1  | 307,24 | ТТК 89    |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60    | 1,2   | 0,18  | 5,34  | 25,98  | ТТК 674   |
| Сок фруктовый                          | 200   |       |       |       |        | ТТК 162   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 60    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02 | 116    | ТТК 60    |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33 | 226,67 |           |
| Апельсин                               | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41 | 42,6   | ТТК 103   |
| Итого:                                 | 1 031 | 30,4  | 25,61 | 138,4 | 916,92 |           |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |       | 430,00 |           |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)    |       |       |       |       |        |           |
| Суп из овощей с фасолью                | 250   | 1,93  | 4,21  | 8,58  | 79,96  | ТТК 1572  |
| Говядина отварная для I блюд           | 15    | 4,07  | 2,92  |       | 42,52  | ТТК 631/  |
| Зелень                                 | 1     | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Сметана                                | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49  | 21,51  | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                  | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1  | 307,24 | ТТК 891   |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 60    | 1,2   | 0,18  | 5,34  | 25,98  | ТТК 674/  |
| Сок фруктовый                          | 200   |       |       |       |        | ТТК 162/  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02 | 116    | ТТК 608   |
| Фруктовые пастилки (ролл)              | 15    | 0,67  | 0,07  | 55,33 | 226,67 |           |
| Апельсин                               | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41 | 42,6   | ТТК 103/  |
| Итого:                                 | 1 031 | 30,4  | 25,61 | 138,4 | 916,92 |           |
| Стоимость питания, руб:                |       |       |       |       | 430,00 |           |
| Льготное питание ( 12 лет и старше) СД |       |       |       |       |        |           |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)     | 100   | 2     | 0,3   | 8,9   | 43,3   | ТТК 674/1 |
| Суп из овощей с фасолью ПФ             | 250   | 1,6   | 3,48  | 9,13  | 70,69  | ТТК 640/1 |
| Зелень                                 | 1     | 0,03  |       | 0,09  | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд           | 25    | 6,78  | 4,86  |       | 70,87  | ТТК 631/2 |
| Сметана                                | 15    | 0,37  | 1,98  | 0,49  | 21,51  | ТТК 664   |
| Жаркое по - Петровски                  | 250   | 15,68 | 15,2  | 18,1  | 307,24 | ТТК 891   |
| Компот из кураги (б/сахара)            | 200   | 1,04  | 0,06  | 13,8  | 59,9   | ТТК 981   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Апельсин                               | 130   | 1,17  | 0,26  | 13,35 | 36,92  | ТТК 1032  |
| Итого:                                 | 1 021 | 32,01 | 24,68 | 85,93 | 718,88 |           |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник



Джафарова И. Н.

Хафизова Г. М.

Сбитнева Т. А.



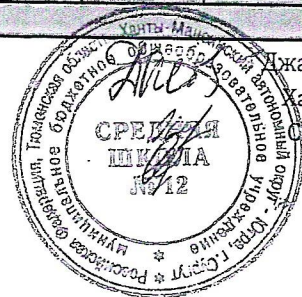
|                                        |     |       |       |       |        |         |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|---------|
| Голубцы "Ленивые"                      | 80  | 0,86  | 0,16  | 4,09  | 20,33  | ТТК 676 |
| Макаронные изделия отварные цветные    | 100 | 8,2   | 6,78  | 9,3   | 130    | ТТК 141 |
| Сыр порционнo                          | 200 | 3,74  | 3,01  | 37,13 | 178,64 | ТТК 57  |
| Чай зеленый (б/сахара)                 | 30  | 6,36  | 6,48  |       | 62,87  | ТТК 107 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 200 |       |       |       |        | ТТК 95  |
|                                        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 60  |
| Итого:                                 | 635 | 20,84 | 16,68 | 61,55 | 445,84 |         |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |       |        | 430,00  |

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

4 - 3



Джафарова И. И

Хафизова Г. М

Сбитнева Т. А



**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И  
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ  
КАТЕГОРИИ  
(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**





**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ОБЕД**  
**Льготной категории**  
**(1 и 2 смена)**





**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**