

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо



012 (000214)
корпус 1)

Адрес: МБОУ СПН № 12
корпус 1

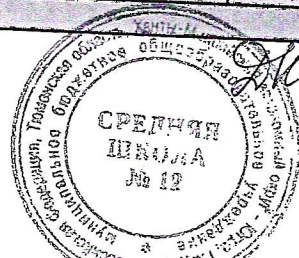
Хафизова Г. М.

Дата 20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев						
Масло сливочное	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Какао с молоком	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сырники	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Стоимость питания, руб:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)						172,00
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Зелень	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Митболы с сыром	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Горошница	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Напиток Мишутка	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания, руб:	906	25,04	25,86	116,21	746,65	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев						258,00
Масло сливочное	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Сырники	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	680	22,37	22,72	84,97	613,87	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Зелень	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Митболы с сыром	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Горошница	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Напиток Мишутка	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания, руб:	861	23,28	25,25	112,62	721,02	430,00

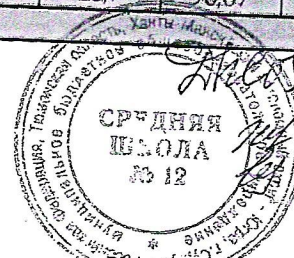
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	861	23,28	25,25	112,62	721,02	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	680	22,37	22,72	84,97	613,87	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	4,06	2,39	14,27	96,29	ТТК 506
Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,05	26,42	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	484	19,49	16,51	57,72	465,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	765	22,56	26,85	86,97	633	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	690	12	4,82	63,04	405,96	
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Итого:	886	21,59	28,7	96,67	747,63	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Зелень	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637
Сметана	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Сосиски отварные	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 662
Картофель, запеченный из отварного	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Помидор свежий дольками	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904
Морс ягодный	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Говядина отварная для I блюд	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Огурец свежий	Итого:	886	21,59	28,7	96,67	747,63
Каша гречневая с филе индейки	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	690	12	4,82	63,04	405,96
	Стоимость питания, руб:					
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев						430,00
Масло сливочное	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Кофейный напиток	9	0,07	6,53	0,12	59,45	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	434	7,24	10,21	35,6	271,71
	Стоимость питания, руб:					55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



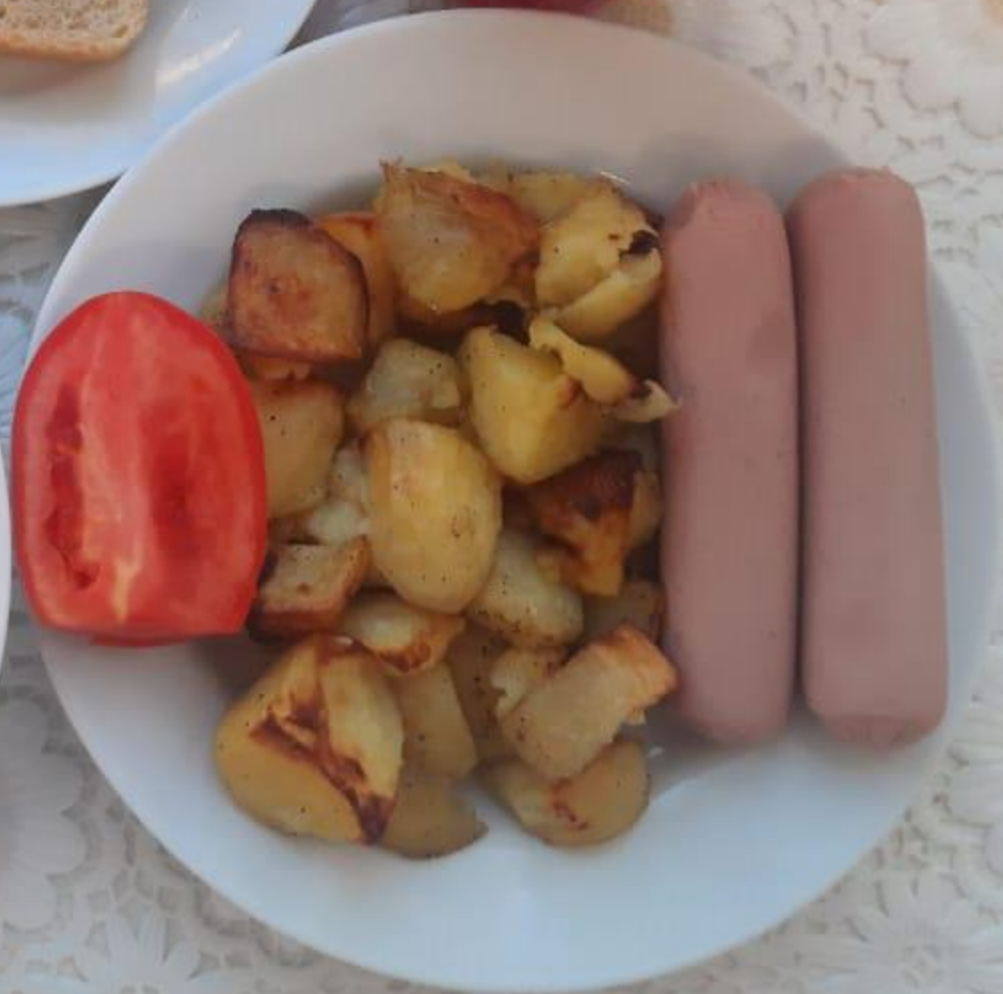
5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)