

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12
корпус 1)

Хафизова Г. М.

Ф.О. У.О. МБОУ-СН №12
МБОУ-СН корпус 1
«Комбинат школьного питания»
Дата 19.05.2025

МЕНЮ

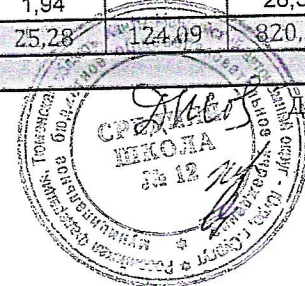
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	170	3,18	2,56	31,56	151,85	ТТК 578
Чай с сахаром (50 вит.)	180			9	35,99	ТТК 161
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	15,67	16,26	67,18	441,85	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 140
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 123
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 668
Итого:	961	32,06	31,07	128,95	855,56	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,88	35,28	169,71	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 161
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого:	595	12,99	12,21	71,12	417,99	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676
Чай с сахаром (70 вит.)	200			10	39,99	ТТК 161
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макаронные изделия отварные цветные	205	3,84	3,09	38,06	183,11	ТТК 578
Итого:	480	6,1	3,44	62,62	293,81	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 161
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	17,62	18,63	71,57	483,36	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. И.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. Т.

Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-5
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/
Итого:	896	31,57	29,21	123,98	826,44	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Плов из индейки	230	19,06	14,75	39,8	354,07	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-5
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/
Итого:	896	31,57	29,21	123,98	826,44	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром (50 вит.)	200			10	39,99	ТТК 1613
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	17,62	18,63	71,57	483,36	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	180			9	35,99	ТТК 1628
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	13,44	18,51	84,23	583,33	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-7
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/
Итого:	1 005	29,19	25,28	124,09	820,57	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н
Хафизова Г. М
Сбитнева Т. А



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)