

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

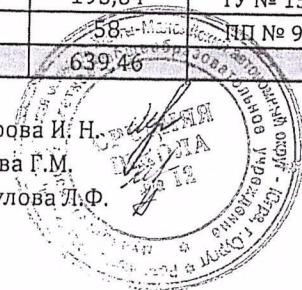
17.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Апельсин	195,63	1,76	0,39	15,85	87,06		54,15
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	743	24,54	21,54	96,69	695,82		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,27	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41	1,15
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 046	33,95	30,67	141,39	989,96		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	447	14,76	14,05	51,00	389,82		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	116,53	0,47	0,47	11,42	57,1		32,26
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	669	22,20	22,26	85,24	639,46		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,45	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41	0,40
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	795	23,65	25,16	113,84	775,12		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	22,78	21,15	80,84	608,76		111,84
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5	ТТК № 65	48,17
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	34,20	43,03	105,44	943,19		302,16
Итого:	1 444	56,98	64,18	186,28	1 551,95		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	21,73	21,79	73,82	582,36		113,74

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



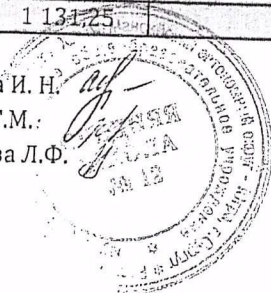
МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	39,38	39,63	103,43	921,27		300,26
Итого:	1 407	61,11	61,42	177,25	1 503,63		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	СБ.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	19,46	12,50	56,95	430		148,15
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,93	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,74
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	31,05	37,94	59,06	701,25		265,85
Итого:	1 549	50,51	50,44	116,01	1 131,25		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



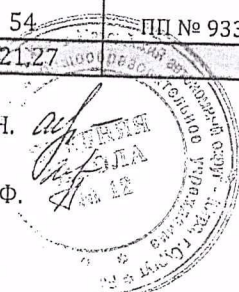
МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	90	1,01	8,06	3,67	94,5	ТТК № 65	48,17
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	70,29
Зелень (укроп, петрушка)	2,34	0,07	0,01	0,20	1,03	ТТК № 41	2,11
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	34,20	43,03	105,44	943,19		302,16
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	22,78	21,15	80,84	608,76		111,84
Итого:	1 444	56,98	64,18	186,28	1 551,95		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	39,38	39,63	103,43	921,27		300,26

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



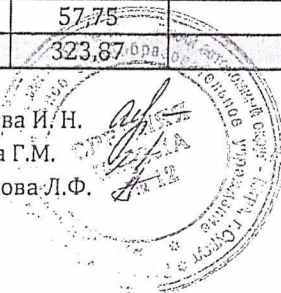
МЕНЮ

17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	552	21,73	21,79	73,82	582,36		113,74
Итого:	1 407	61,11	61,42	177,25	1 503,63		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	4,08	105	ТТК № 65	53,52
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,81
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,12
Фасоль зелёная резаная б/з припущенная	180	4,28	4,50	8,08	88,2	ТТК № 531	45,91
Зелень (укроп, петрушка)	1,94	0,06	0,01	0,16	0,85	ТТК № 41	1,75
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	31,05	37,94	59,06	701,25		265,85
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	160	0,64	0,64	15,68	78,4		44,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	672	19,46	12,50	56,95	430		148,15
Итого:	1 549	50,51	50,44	116,01	1 131,25		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	190	3,26	5,16	26,56	165,93	ТТК № 1369	27,56
Зелень (укроп, петрушка)	1,66	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,50
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	25,32
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Итого:	549	24,32	6,78	38,63	313,78		166,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	21,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	117,85	0,47	0,47	11,55	57,75		32,62
Итого:	575	23,51	6,05	42,95	323,87		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Ишемгулова Л. Ф.



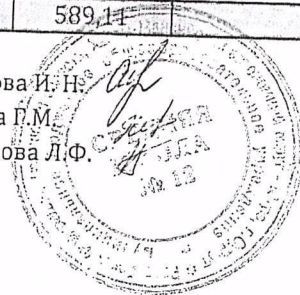
МЕНЮ

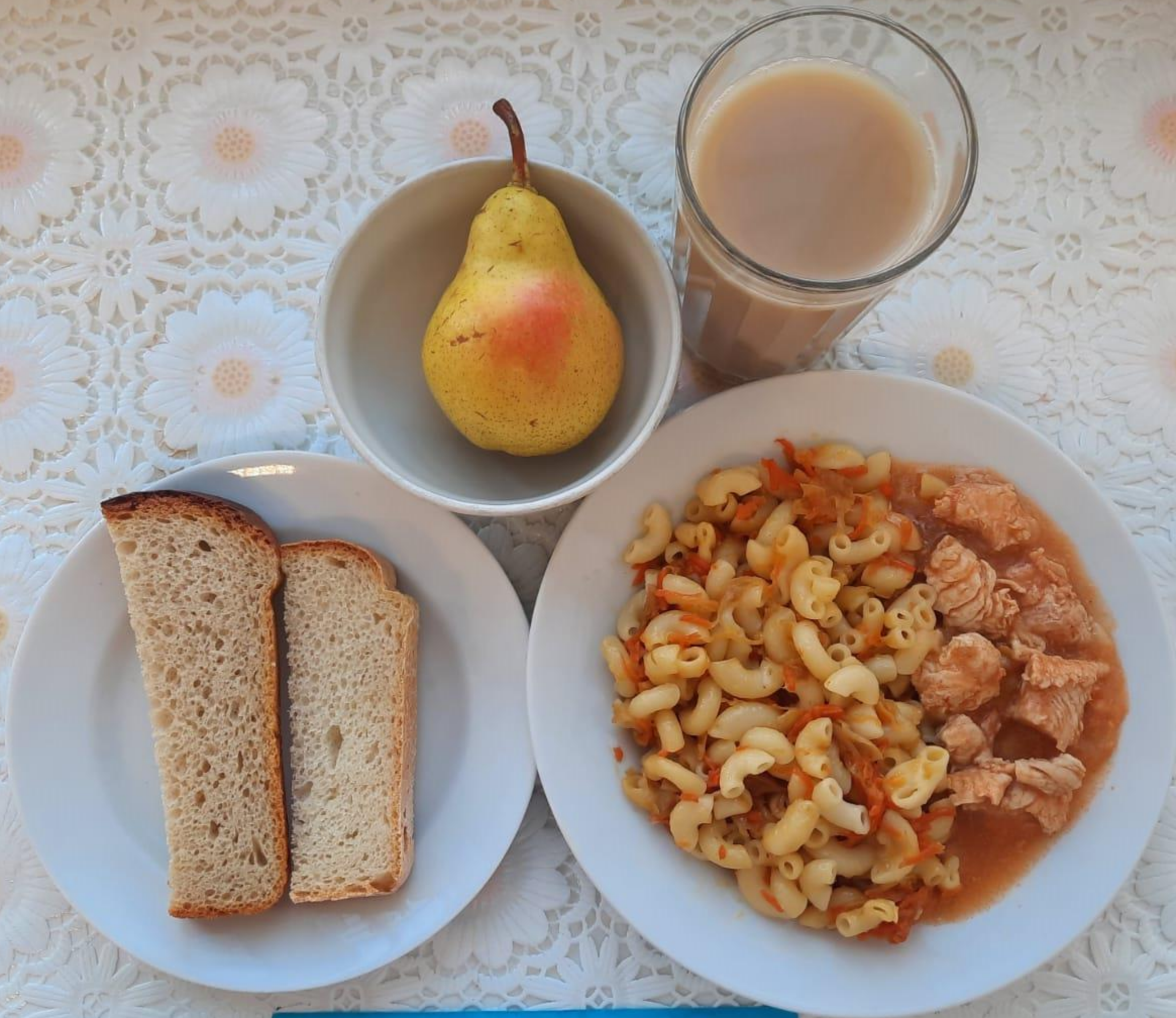
17.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Диета 2 (7-11 лет)*							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп "Новинка"*	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	14,63
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	180	3,08	4,88	25,26	157,2	ТТК № 1369	26,11
Зелень (укроп, петрушка)	2,5	0,07	0,01	0,21	1,1	ТТК № 41	2,25
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Груша	150	0,60	0,45	15,45	75,75		61,57
Итого:	893	27,25	10,47	96,96	589,11		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.





2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
Сахарный диабет**



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)