

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12
корпус 1)

Хафизова Г. М.

МО, Химкинский район
МБОУ СОШ № 12
корпус 1
Дата 17.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные						
Завтрак	Макароны с сыром	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Чай с сахаром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Груша	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Стоимость питания, руб:		645	19,32	19,78	67,71	578,99	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Сыр порционно						
Обед	Суп гороховый ПФ	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Огурцы консервированные	240	7,26	4,06	18,4	235,1	ТТК 892
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Фаготтини	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
	Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания, руб:		886	26,36	28,46	125,39	935,32	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром						
Завтрак	Огурцы консервированные	195	6,42	6,71	27,66	206,83	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
	Итого:	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Стоимость питания, руб:		450	8,33	7,12	48,56	297,2	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные						
Завтрак	Макароны с сыром	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Чай с сахаром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Груша	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Стоимость питания, руб:		640	19,16	19,6	67,369		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Хафизова И. Н.
Хафизова Г. М.
Итгнева Т. А.

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		893	26,23	27,98	126,15	938,83	
Стоимость питания, руб:							

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	17	2,46	3,67		35,62	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		893	26,23	27,98	126,15	938,83	
Стоимость питания, руб:							

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
Стоимость питания, руб:							

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		540	19,02	19,33	56,6	522,65	
Стоимость питания, руб:							

Обед (12 лет и старше)

Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		785	18,9	10,91	90,73	621,8	
Стоимость питания, руб:							

Льготное питание (12 лет и старше)

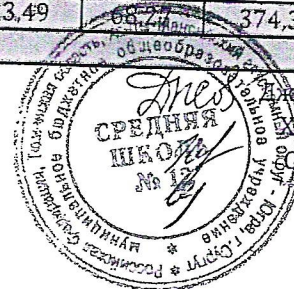
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		640	6,79	13,49	58,27	374,3	
Стоимость питания, руб:							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

И. Н. Джафарова
Г. М. Хафизова
Т. А. Сбитнева

Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		946	20,12	29,5	124,12	787,81		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Огурец свежий	90	0,71	0,09	3,09	14,05	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1	
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		946	20,12	29,5	124,12	787,81		
Полдник	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	6,79	13,49	68,21	374,3		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



И. Н. Жафарова
Г. М. Жафизова
Т. А. Обитнева



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



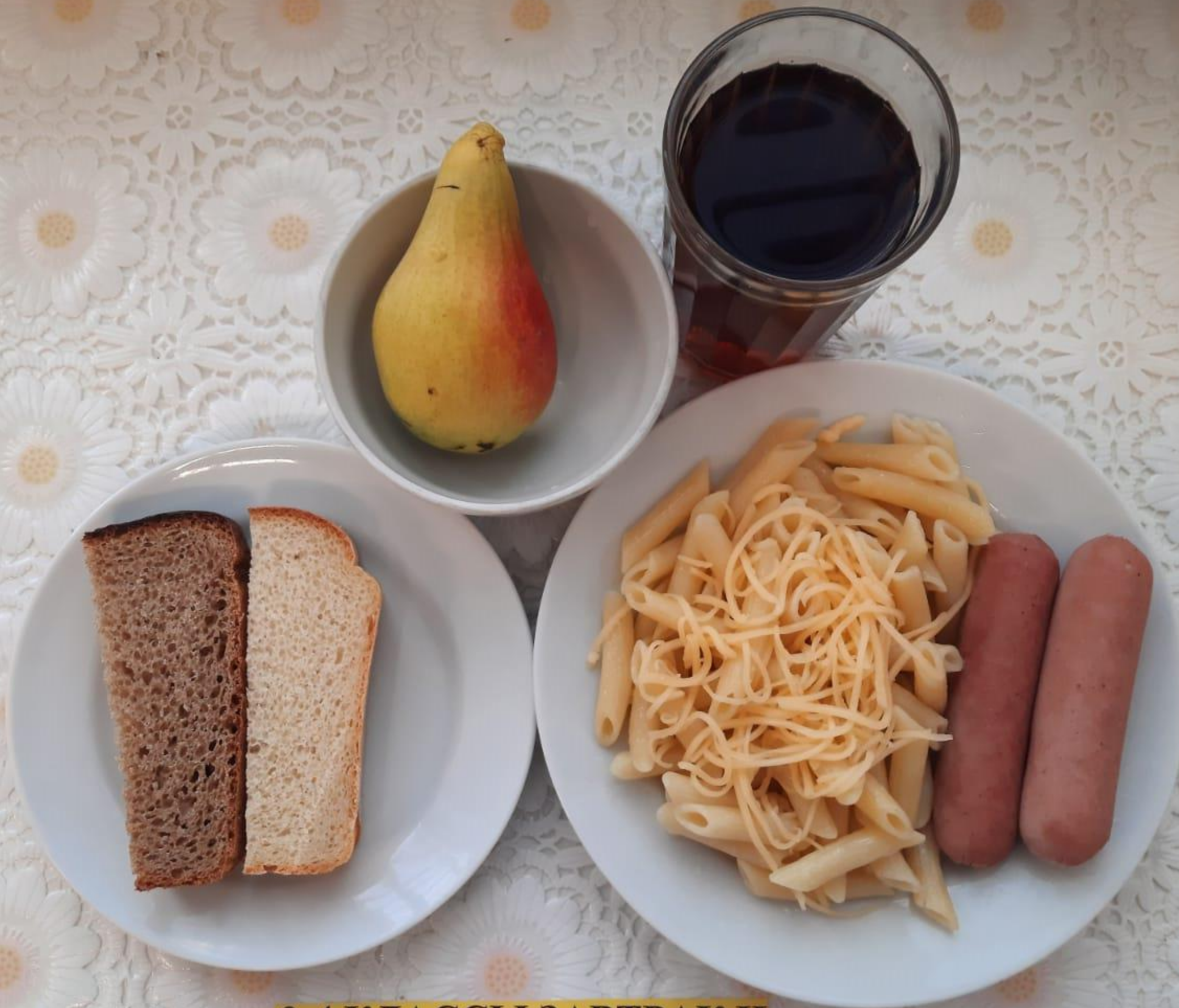
**2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



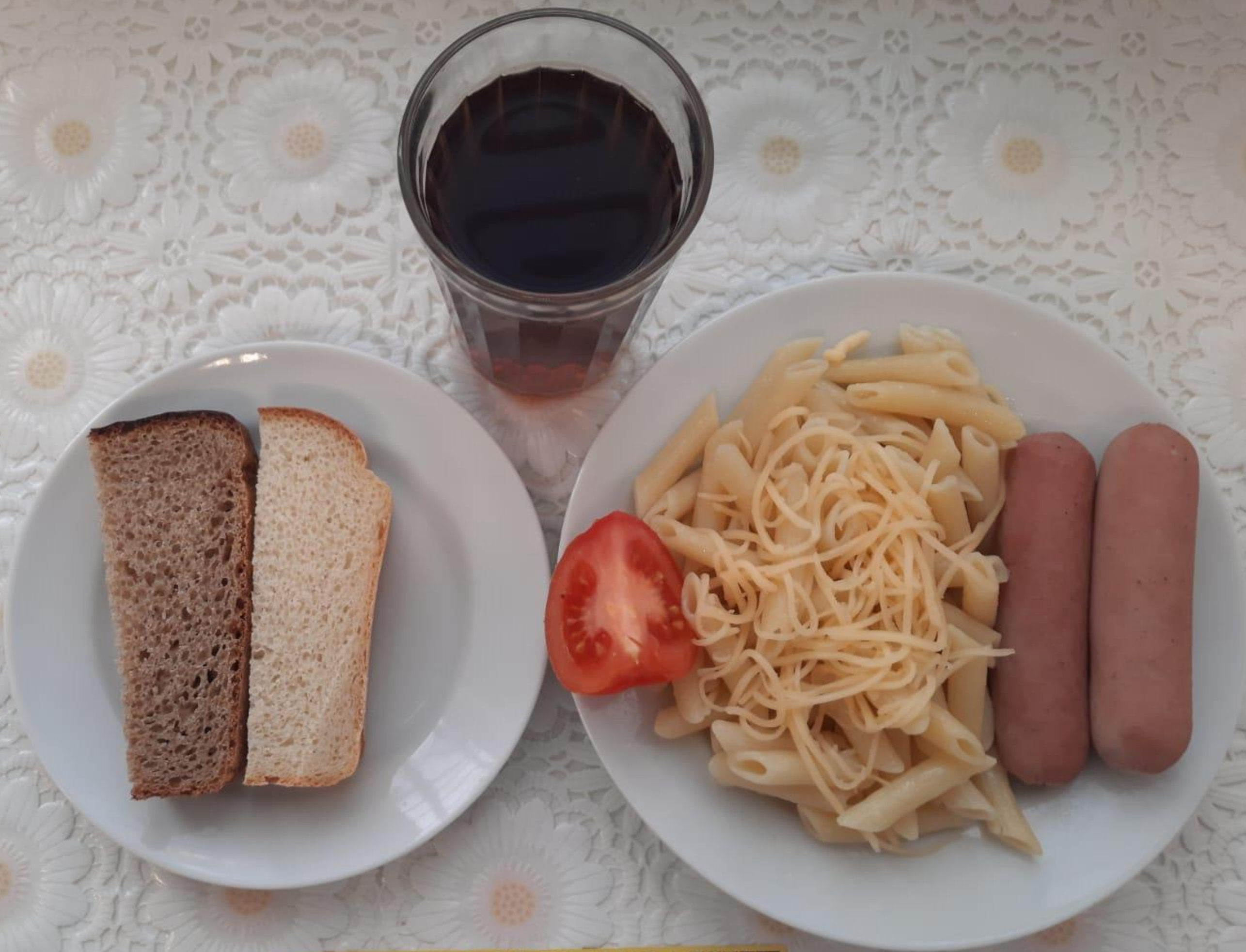
5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)