



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (000328)
корпус 1)

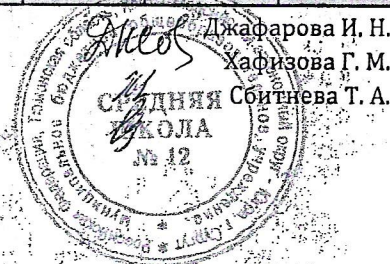
Хафизова Г. М.

ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат МБОУ СШ №12»
МБОУ корпус 1

Дата 15.05.2025

МЕНЮ

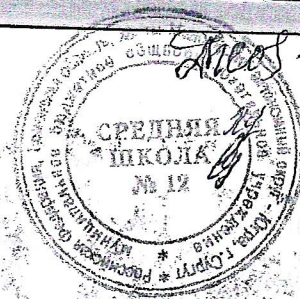
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	575	15,71	17,92	84,74	603,03	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	7,19	4,03	31,64	192,72	ТТК 506
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193
Молоко сгущенное	15	1,27	1,27	7,98	47,61	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:	560	15,81	18,43	67	525,53	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	210	6,16	3,45	27,12	165,19	ТТК 506
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	443	9,01	7,95	47,27	326,2	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (7-11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Итого:	680	16,11	15,8	97,38	595,52	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 67
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 64
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 63
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 6
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 6
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 54
Горошница	160	3,86	2,74	26,58	153,28	ТТК 5
Напиток "Мишутка" (50 вит.)	200	0,07	0,01	5,88	23,86	ТТК 16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	801	16,98	18,9	82,87	581,8	
Стоимость питания, руб:					430,0	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 85
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 67
Напиток "Каркаде" (70 вит.)	180			9	35,99	ТТК 16
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 66
Итого:	710	13,45	5,65	70,15	478,31	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 51
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 90
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676
Морс Ягодный (70 вит.)	200					ТТК 162
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	846	22,19	25,61	82,52	610,01	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

2 - 2



Джафарова И. Е.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ