

# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Адрес: МБОУ «СШ» №12  
МБОУ «СШ» №12 корпус 1

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

012 (СОШ №12 корпус 1) **000206**

Хафизова Г. М.

Дата 14.02.2025



## МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	87	0,68	0,09	2,98	13,58	ТТК 675/
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Чай с сахаром	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Завтрак	Сметана						
Итого:		547	20,4	18,55	73,17	478,34	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	220	0,3	3,89	1,09	40,54	ТТК 637/
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Сметана	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373
Обед	Котлета "Морское диво"	195	1,62	4,43	32,18	160,33	ТТК 907
Обед	Пюре картофельное	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/
Обед	Помидор свежий дольками	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		916	20,77	23,51	101,09	713,3	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/
Завтрак	Огурец свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Завтрак	Огурец свежий	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Напиток Каркаде	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	180	14,31	14,94	35,64	278,46	ТТК 524
Завтрак	Пельмени отварные						
Итого:		480	18,05	15,84	63,91	407,35	
Стоимость питания, руб:							146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Сметана	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373
Обед	Котлета "Морское диво"	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Обед	Пюре картофельное	190	0,65	0,27	16,86	78,39	ТТК 627
Обед	Напиток из плодов шиповника	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ						
Итого:		795	13,95	16,52	79,37	569,32	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Сбитнева Т. А.



**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		505	19,86	18,5	84,07	515,17		
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	220	0,3	3,89	1,09	40,54	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блю	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф	
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		911	19,8	23,13	101,62	707,82		
Стоимость питания, руб:							430,00	

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	220	0,3	3,89	1,09	40,54	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 Ф
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блю	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 910
Итого:		911	19,8	23,13	101,62	707,82	

Стоимость питания, руб:

Итого:		911	19,8	23,13	101,62	707,82		
Стоимость питания, руб:							430,00	

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Завтрак	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	195	8,01	8,36	42,4	240,9	ТТК 903
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	20,16	17,75	82,95	578,47	

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		927	29,26	29,91	108,55	797,48	

Стоимость питания, руб:

Итого:		927	29,26	29,91	108,55	797,48		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И. Н  
Хафизова Г. М  
Сбитнева Т. А



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Итого:		927	29,26	29,91	108,55	797,48	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	195	8,01	8,36	42,4	240,9	ТТК 903
Полдник	Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	20,16	17,75	82,95	578,47	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 2



Джафарова И. Н.  
Хафизова Г. М.  
Сбитнева Т. А.





**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**





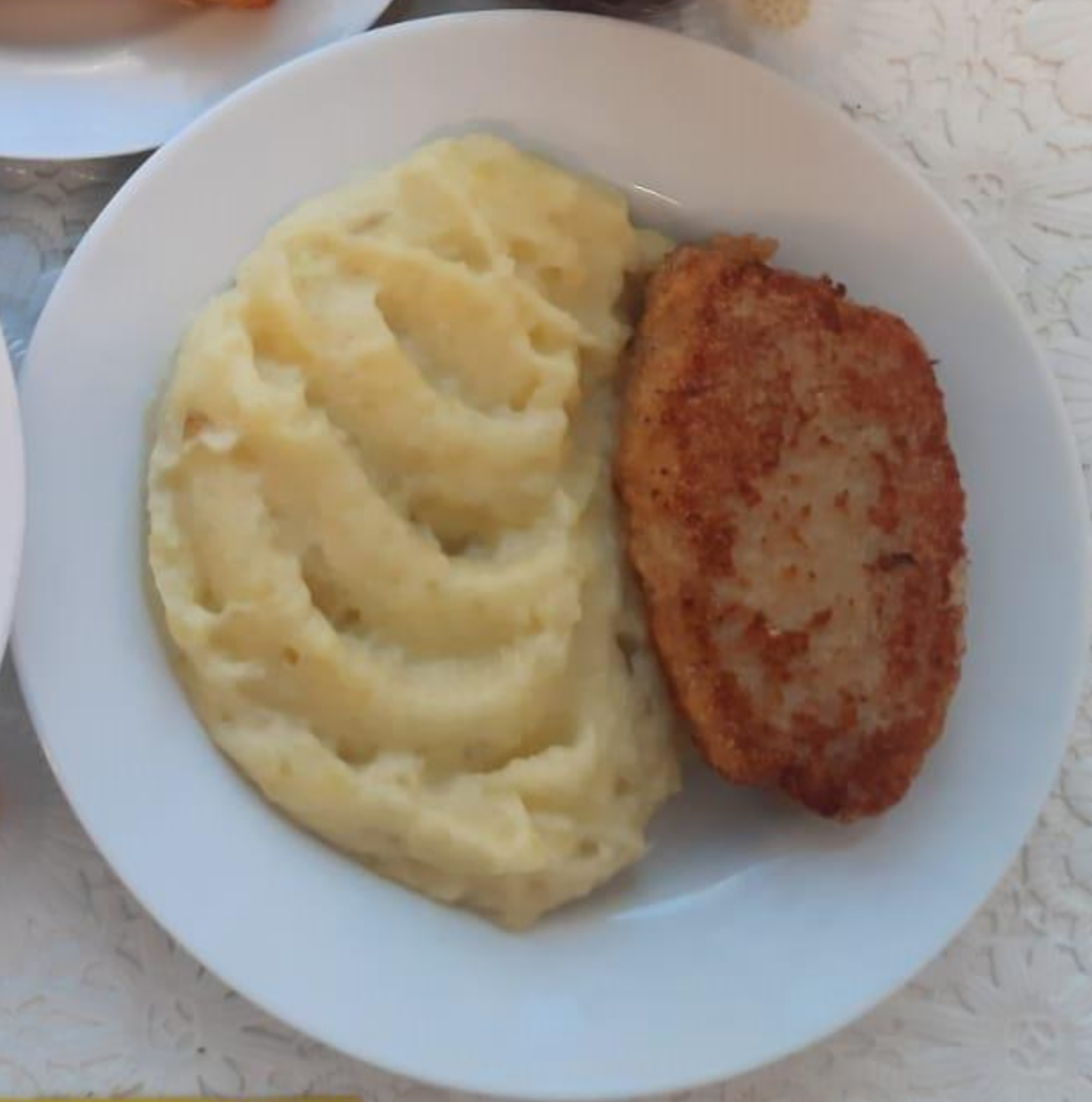
**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ОБЕД**  
**ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**