

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12
корпус 1)

Хафизова Г. М.

МБОУ

Дата

МБОУ СП № 12
корпус 1

12.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макаронные изделия отварные	160	3,91	3,09	25,96	147,01	ТТК 577
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	660	14,95	14,95	70,49	462,26	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	13	3,53	2,53		36,85	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из изюма (вит.50)	180			9,01	36,05	ТТК 622-50
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	865	26,14	28,57	113,23	746,51	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	15,56	15,86	58,48	431,2	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	240	7,26	4,08	18,4	235,1	ТТК 892
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	770	18,65	10,44	89,59	606,57	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Итого:	445	8,5	7,25	48,71	301,38	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	15,52	15,89	70,06	485,21	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Компот из изюма (вит.50)	180			9,01	36,05	ТТК 622-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	812	23	24,63	108,62	686,49	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Огурцы консервированные	70		0,27	3,9	7,84	ТТК 1232
Компот из изюма (вит.50)	180			9,01	36,05	ТТК 622-50
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	812	23	24,63	108,62	686,49	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	5,31	9,34	53,48	361,5	
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	15,21	23,75	85,06	516,8	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	102,81	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	15,21	23,75	85,06	516,8	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	670	5,31	9,34	53,48	361,5	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,38	10,31	ТТК 984
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	892	17,99	17,93	41,66	452,81	
Крокеты с кабачками в томатном соусе	100	0,12	5,52	1,13	54,7	ТТК 1592/
Каша гречневая рассыпчатая	190	1,07	2,65	8,39	101,37	ТТК 571
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	64,64	ТТК 1013
Итого:	615	3,31	8,76	35,48	274,71	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

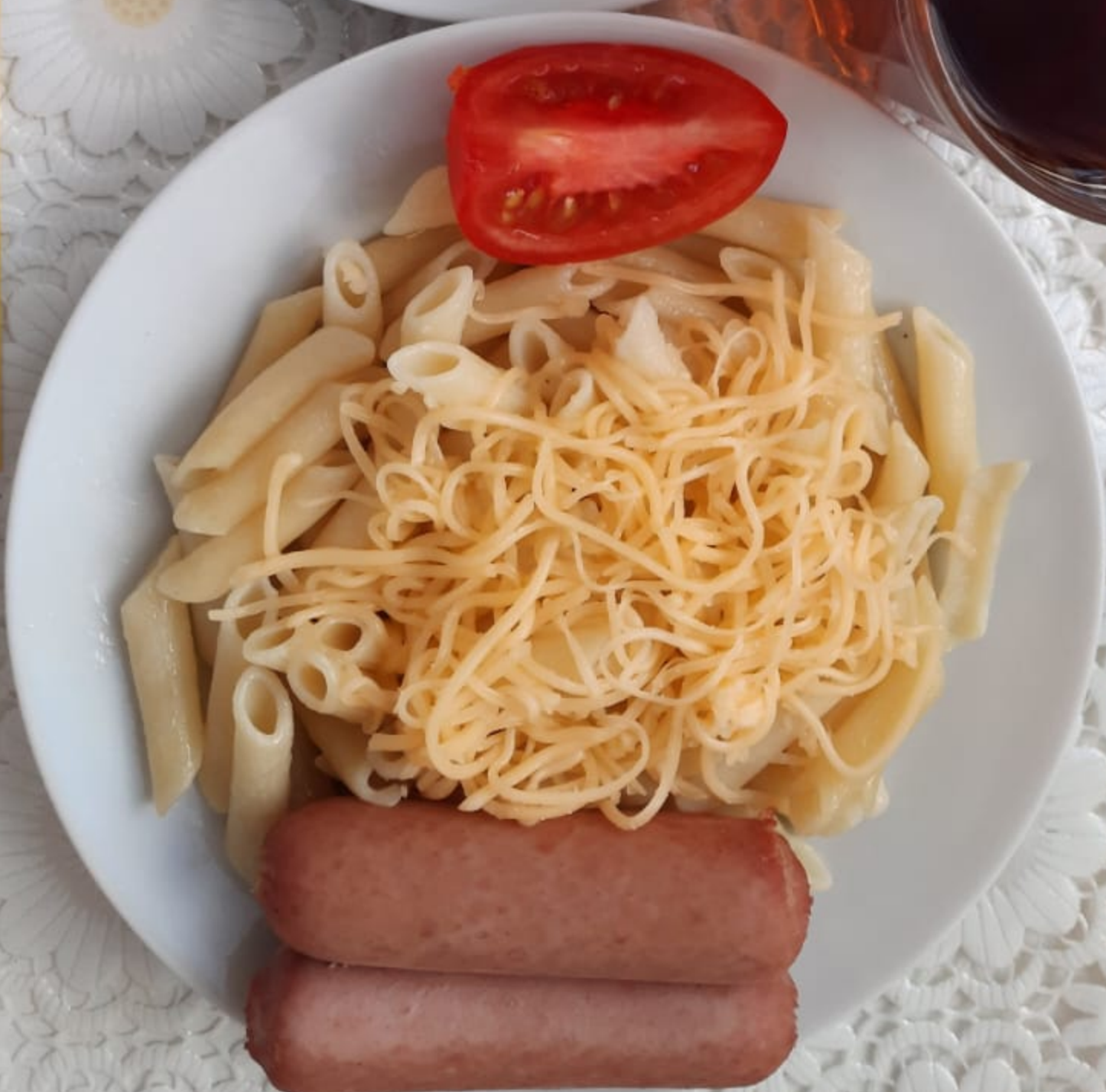


2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(ИСМЕНА)



**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**

5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (ІСМІЕНА)



БЕСПЕЧАТНОЕ ПИТАНИЕ
5-11 КЛАССЫ



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСЦУЛІТНОЕ ПІТАННЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)





5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ

ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ

ПЛАТУ (2СМЕНА)

5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЫГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**

