

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12 корпус 1)

Хафизова Г. М.

РФ, г. Москва, Юго-Восточный округ, МБОУ СОШ № 12 корпус 1  
 «Комбинат школьного питания»  
 Дата 12.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 6
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 6
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 6
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 6
Завтрак	Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		615	17,22	17,4	130,69	733,35	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 6
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 6
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1
Обед	Горошница	185	4,47	3,17	30,74	194,62	ТТК 1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 62
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		956	42,98	46,2	139,91	1 173,96	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 6
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 6
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 6
Итого:		450	5,05	8,14	48,35	227,46	
Стоимость питания, руб:							55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 6
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 6
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 6
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 6
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 6
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 6
Итого:		615	15,78	11,73	67,09	422,03	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Джафарова И  
 Хафизова Г.  
 Сбитнева Т



### Обед (12 лет и старше)

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 139
Обед	Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 141
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:		760	39,47	42,46	76,55	874,28	
Стоимость питания, руб:							146,00

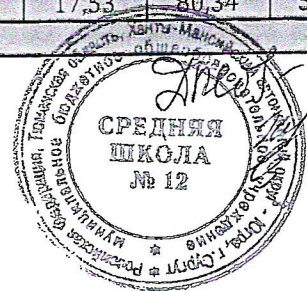
### Льготное питание (7-11 лет)

Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 54
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 58
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 61
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК139
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 92
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 66
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 91
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 139
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 57
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 66
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 083	42,07	53,75	153,04	1 262,23	
Стоимость питания, руб:							430,01

### Льготное питание (7-11 лет)

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 92
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 91
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 66
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 139
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 57
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 66
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 083	42,07	53,75	153,04	1 262,23	
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 54
Полдник	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 58
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 61
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК139
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		640	17,27	17,53	80,34	527,17	
Стоимость питания, руб:							430,0

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Джафарова И.  
Хафизова Г.  
Сбитнева Т.



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 67
Завтрак	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 54
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 57
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 61
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК139
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		675	26,67	34	97,43	769,67	
Обед		Овощное ассорти (огурцы, помидоры)					
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 89
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 139
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 103
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 91
Итого:		1 026	28,56	20,35	143,77	842,01	
Стоимость питания, руб:							430,00

Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 91
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66
Обед	Жаркое по - Петровски	250	14,1	10,26	34,59	285,03	ТТК 89
Обед	Сок фруктовый	200					ТТК 139
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 103
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		1 026	28,56	20,35	143,77	842,01	
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103
Полдник	Голубцы "Ленивые"	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 54
Полдник	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 57
Полдник	Кукуруза	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 67
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 61
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК139
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		675	26,67	34	97,43	769,67	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И.  
Хафизова Г. I  
Сбитнева Т.







**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**





**5-11 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**





**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**





**2-4 КЛАССЫ ОБЕД  
Льготной категории  
(1 и 2 смена)**





**5-11 КЛАССЫ ОБЕД  
Льготной категории  
(1 и 2 смена)**





**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**