

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо



012 (СОШ №12 корпус 1)

Хафизова Г. М.

000200

МБОУ СШ № 12
корпус 1
Дата 11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 67/
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 54/
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 90
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 62
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:		605	15,58	16,37	69	479,75	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 63/
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 67
Обед	Говядина отварная для 1 блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 91
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 57
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 67/
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 62
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 60
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 100
Итого:		1 022	37,69	31,51	107,13	871,45	
Стоимость питания, руб:							258,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 58/
Завтрак	Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 100
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 62/
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60/
Итого:		437	6,57	4,26	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 54/
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 90/
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 62/
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60/
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60/
Итого:		550	15,18	16,5	67,66	473,9	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 67/
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 141/
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Суп гороховый ПФ	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639/
Итого:		755	29,85	28,98	99,21	734,98	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Завтрак	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		585	15,32	15,79	66,65	468,44		
Обед	Суп гороховый ПФ	240	7,26	5,43	24,84	169,79	ТТК 639/	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Итого:		1 007	38,26	31,76	105,78	871,13		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

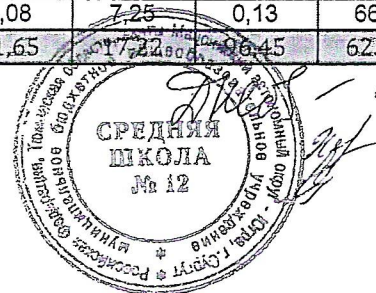
Обед	Суп гороховый ПФ	240	7,26	5,43	24,84	169,79	ТТК 639/	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Итого:		1 007	38,26	31,76	105,78	871,13		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)

Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	120	11,83	3,61	33,82	169,5	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		707	21,65	17,22	96,45	625,34	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

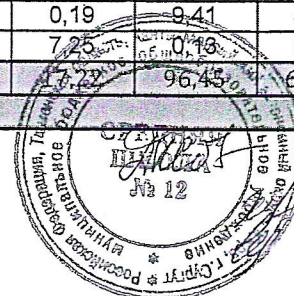


Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Итого:		897	23	25,37	108,87	700,79	
Стоимость питания, руб:							430,00

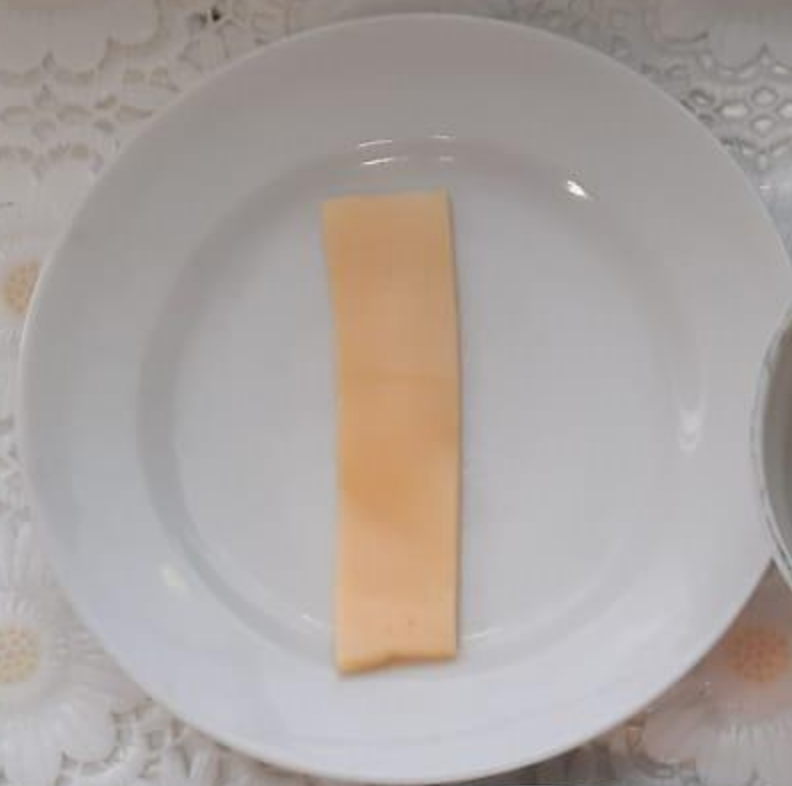
Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Обед	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Итого:		897	23	25,37	108,87	700,79	
Полдник	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Полдник	Запеканка из творога	120	11,83	3,61	33,82	169,5	ТТК 1170
Полдник	Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,16	66,06	ТТК 657
Итого:		707	21,65	7,25	96,45	625,34	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)





2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)