

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Итого: 166,00
 Сургутское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

10.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,31
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	120,47	0,90	0,22	8,23	44,57		42,55
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	655	24,49	20,71	123,41	728,65		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Апельсин	205	1,85	0,41	16,61	91,23		56,75
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 047	49,38	38,69	173,65	1 195,31		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,33		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Джафарова И. Н.
 Хафизова Г.М.
 Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 364	74,31
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,67	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	611	24,96	21,10	125,02	736,82		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционнo)	100	9,54	4,92	5,74	103	ТТК № 339	59,53
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	1,17	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,06
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	871	22,66	20,31	161,44	848,65		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364	111,46
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88		50,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	829	33,27	26,58	141,20	896,01		242,71
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Икра морковная	80	1,41	6,48	9,95	99,6	ТТК № 19-1	14,63
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	35,00	27,85	104,24	800,66		171,29
Итого:	1 670	68,27	54,43	245,44	1 696,67		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364	111,46
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88		50,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	799	32,98	25,40	139,73	878,31		216,24
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,02
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	44,05	36,08	111,20	939,04		197,76
Итого:	1 700	77,03	61,48	250,93	1 817,35		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364	111,46
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88		50,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	759	31,10	17,51	87,56	655,46		212,24

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Д.
Хафизова Г. М.
Ишемгулова Л. Ф.



МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	792	48,59	34,56	103,94	919,1		201,76
Итого:	1 551	79,69	52,07	191,50	1 574,56		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Икра морковная	80	1,41	6,48	9,95	99,6	ТТК № 19-1	14,63
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41	0,95
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	841	35,00	27,85	104,24	800,66		171,29
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364	111,46
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88		50,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	829	33,27	26,58	141,20	896,01		242,71
Итого:	1 670	68,27	54,43	245,44	1 696,07		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова М.
Ишемгулова Л. Ф.



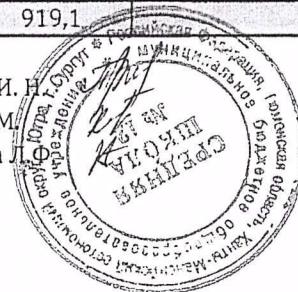
МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,13	0,03	0	0,10	0,49	ТТК № 41	1,02
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	901	44,05	36,08	111,20	939,03		197,76
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364	111,45
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88		50,93
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	799	32,98	25,40	139,73	878,31		216,24
Итого:	1 700	77,03	61,48	250,93	1 817,34		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	792	48,59	34,56	103,94	919,1		201,76

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.



МЕНЮ

10.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (минтай порц.)	150	20,72	11,01	7,92	214,5	ТТК № 364	111,46
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Апельсин	184	1,66	0,37	14,90	81,88		50,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	759	31,10	17,51	87,56	655,46		212,24
Итого:	1 551	79,69	52,07	191,50	1 574,56		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Рис припущенный*	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	12,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	112,88	0,85	0,20	7,71	41,77		39,87
Итого:	563	23,25	5,13	55,73	368,02		166,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Рис припущенный*	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	12,44
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Мандарин	101,5	0,76	0,18	6,93	37,56		35,85
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	577	24,88	5,36	66,96	421,81		166,00
Диета 2 (7-11 лет)*							
Суп картофельный *	250	2,38	3,06	20,07	115	ТТК № 1363	20,73
Рыба припущенная (минтай)	150	28,16	1,67	0,99	132	ТТК № 309-1	159,87
Рис припущенный*	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	14,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,44	0,04	0,01	0,12	0,63	ТТК № 41	1,30
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Мандарин	124	0,93	0,22	8,47	45,88		43,79
Итого:	905	35,83	9,55	98,30	623,78		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова

