

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо



012 (СОШ №12)
корпус №120

Хафизова Г. М.

РФ, г. МО-Югра, г. Сургут
Адрес: МБОУ СОШ №120
МБОУ СОШ №120 корпус 1

Дата 07.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	17	0,34	0,05	1,51	7,36	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	532	13,87	16,92	46,29	379,75	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	4,61	3,3		48,19	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	924	31,28	41,42	143,19	1 079,48	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис отварной с маслом	190	7,39	14,89	54,54	465,04	ТТК 1423
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	18,71	23,57	89,18	725,63	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	25	0,5	0,08	2,23	10,83	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	805	29,03	37,94	82,7	816,75	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Итого:	465	5,9	3,55	56,09	263,32	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Материальный работник

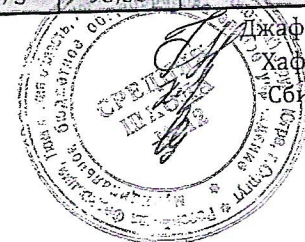
Хафизова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	16,4	17,3	61,14	452,37	
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	27,76	43,55	149,54	1 054,26	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	14,48	23,97	8,27	305,93	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	926	27,76	43,55	149,54	1 054,26	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	19,16	20,75	93,35	596,87	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н
Хафизова Г. М
Сбитнева Т. А

Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	130	1,17	0,26	13,35	36,92	ТТК 1032
Итого:	1 036	29,47	15,94	181,31	958,96	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	10	0,25	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	190,87	ТТК 574
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Апельсин	130	1,17	0,26	13,35	36,92	ТТК 1032
Итого:	1 036	29,47	15,94	181,31	958,96	
Кукуруза консервированная	20	0,11	0,08	1,98	14	ТТК 672
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	130	ТТК 1450
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай зеленый с сахаром	180			8,17	22,06	ТТК 613
Маффин "Красный бархат"	40	1,92	7,44	17,44	126,6	ТТК 1597
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	585	19,16	20,75	93,35	596,87	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Печень тушенная в томатном соусе	100	12,75	3,75	2,62	94,13	ТТК 895
Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	130	1,17	0,26	13,35	36,92	ТТК 1032
Итого:	1 077	31,93	18,31	114,54	725,45	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

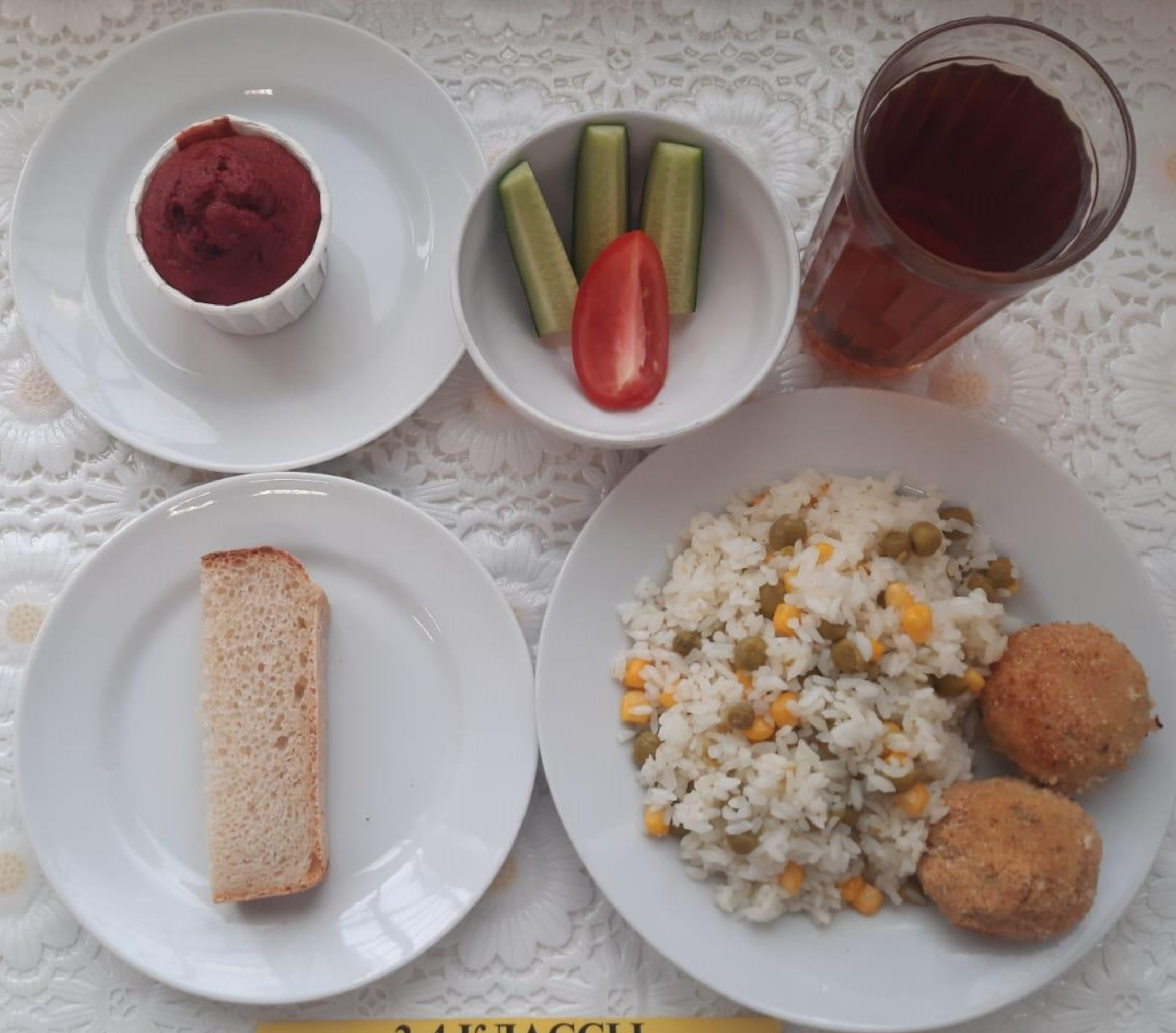
Голубцы "Ленивые"	100	8,2	6,78	9,3	100	ТТК 1700
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Чай зеленый (б/сахара)	200					ТТК 954
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Итого:	645	18,92	16,7	62,06	448,38	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

4 - 3



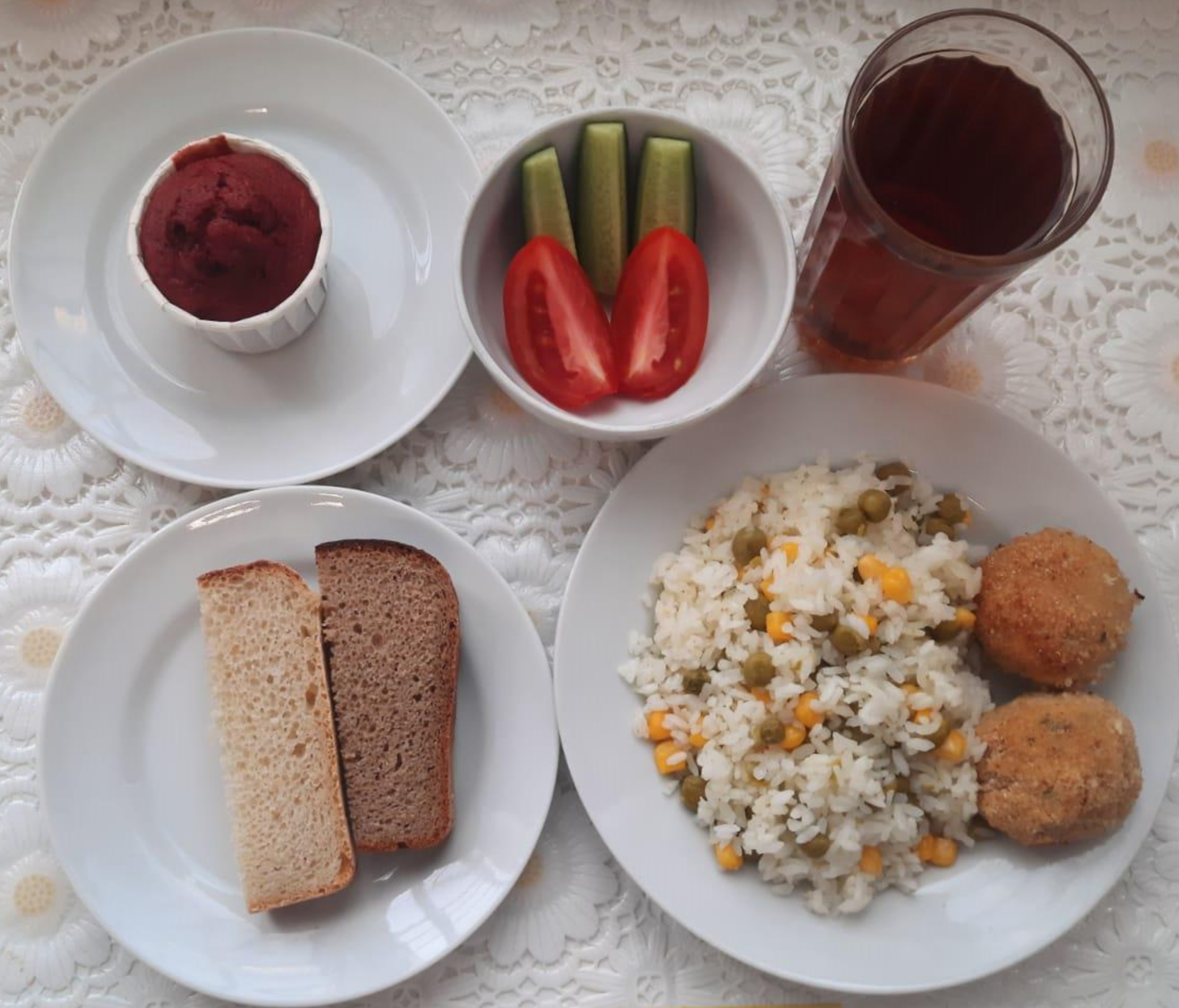
Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
(1 и 2 смена)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
(1 и 2 смена)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**