

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

012 (СОШ № 196)
корпус 1

МБОУ СШ № 12
корпус 1
Дата 07.02.2025

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Хафизова Г. М.



МЕНЮ

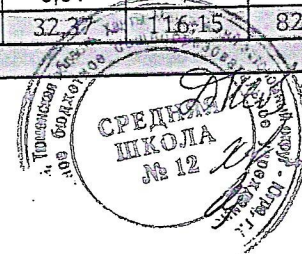
Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 907
Завтрак	Кукуруза	40	0,23	0,16	3,96	28	ТТК 672
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексики с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		624	15,18	17,56	87,2	603,78	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для 1 блюдо	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Пельмени отварные	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Морс ягодный	200					
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Обед	Яблоко						
Итого:		937	18,56	28,35	105,61	678,99	
Стоимость питания, руб:							258,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		584	12,87	13,08	84,19	474,89	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Обед	Сметана	190	8,61	11,4	21,43	222,74	ТТК 524
Обед	Пельмени отварные	190	8,61	11,4	21,43	222,74	ТТК 524
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:		680	13,91	20,18	69,55	477,98	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Завтрак	Помидор свежий дольками	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Завтрак	Пюре картофельное						
Итого:		430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:							55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Хафизова И. Н.
Хафизова Г. М.
Обитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Завтрак	Палочки рыбные ПП	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		664	15,49	18,28	93,14	635,44	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		831	20,76	29,7	91,84	674,45	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Пельмени отварные	200	9,06	12	22,56	234,46	ТТК 524
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		831	20,76	29,7	91,84	674,45	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Завтрак	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Завтрак	Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		665	19,72	59,99	91,21	942,97	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:		966	32,11	32,37	116,15	828,93	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 910
Обед	Чевабчичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
	Итого:	966	32,11	32,37	116,15	828,93	
		65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Полдник	Огурцы консервированные	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Полдник	Биточек "Нежный"	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Полдник	Перловка отварная с маслом	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Чай зеленый с сахаром	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Полдник	Печенье "Кексики с конфитюром"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	665	19,72	59,99	91,21	942,97	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2



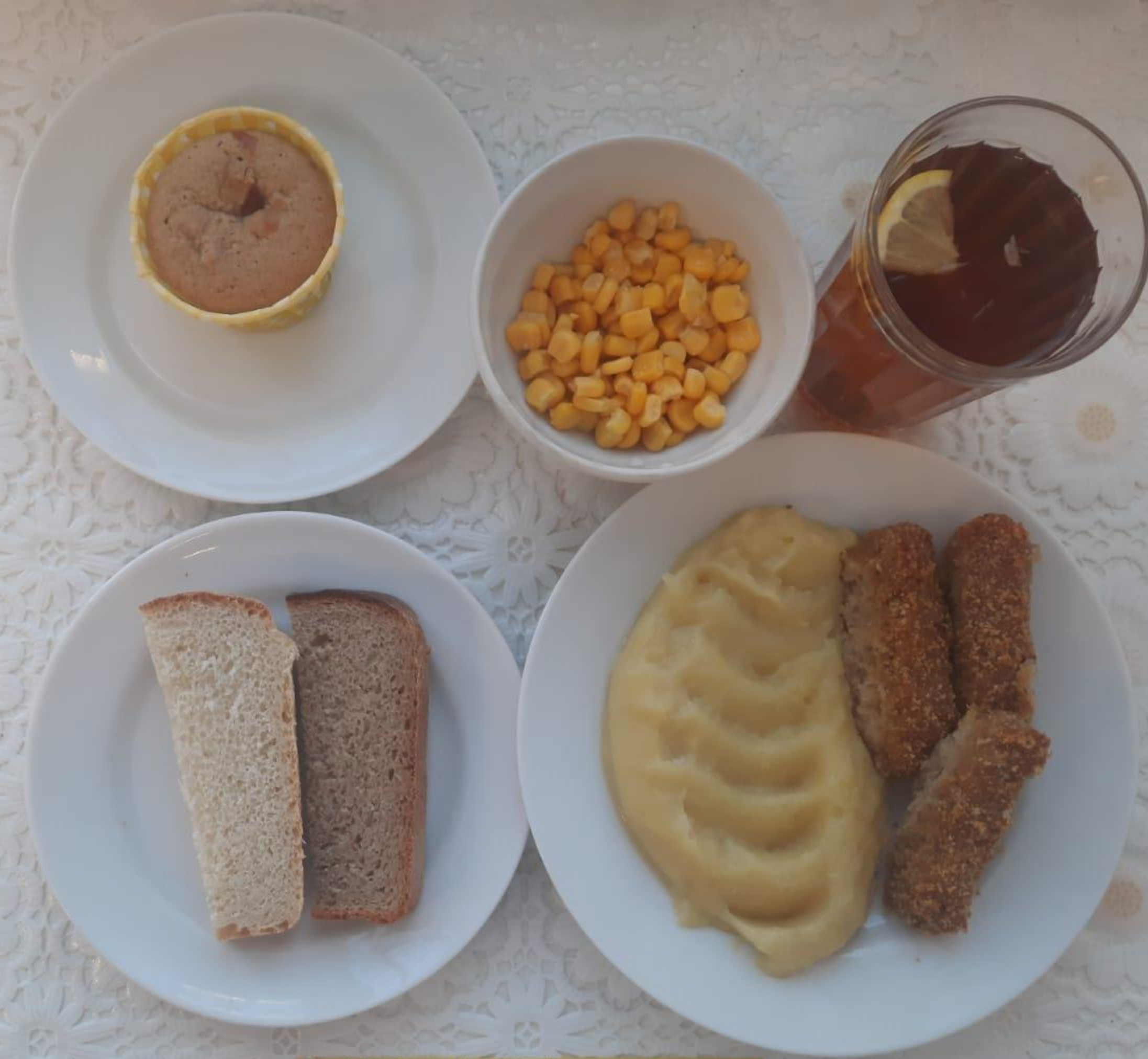
Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)