

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

000318

012 (СОШ № 12
корпус 1)

Акционерное общество
МБОУ СОШ № 12
МБОУ корпус 1

Хафизова Г. М.

Дата 06.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепту
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 548
Огурец свежий	90	0,71	0,08	3,09	14,05	ТТК 675
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 57
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	640	14,08	11,7	50,64	454,16	
Стоимость питания, руб:					172,00	
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 52
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 62
Апельсин	140	1,26	0,28	14,38	39,76	ТТК 103
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:	886	22,54	23,32	99,99	698,79	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 57
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 62
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 103
Итого:	525	15,43	14,58	45,7	457,19	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 141
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 141
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675
Напиток "Грушенька"	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60
Итого:	775	28,31	22,15	120,47	751,94	
Стоимость питания, руб:					146,00	
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,06	61,11	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 103
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 62
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60
Итого:	430	6,2	3,79	27,77	172,89	
Стоимость питания, руб:					55,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Хафизова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	13,75	11,26	48,63	435,04	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	946	21,34	23,66	107,53	730,23	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	946	21,34	23,66	107,53	730,23	
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	170	0,95	2,37	7,51	90,7	ТТК 571
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	13,75	11,26	48,63	435,04	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	698	15,8	13,18	107	614,33	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	906	28,96	26,71	109,82	653,02	
Стоимость питания, руб:					430,00	

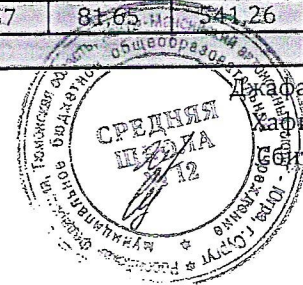
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н
Хафизова Г. М
Сбитнева Т. А

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	906	28,96	26,71	109,82	653,02	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511
Масло сливочное	8	0,06	3,4	0,1	52,85	ТТК 657
Запеканка из творога	110	3,7	2,21	31	161,92	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	698	15,8	13,18	107	614,33	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Помидор свежий дольками	110	1,18	0,22	5,62	27,96	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,05	ТТК 631/2
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	951	28	26,6	97,94	592,73	
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	220	7,83	4,51	35,24	212,87	ТТК 986
Запеканка из творога (б/сахара)	120	9,37	4,72	15,14	140,51	ТТК 1170/
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	715	23,42	16,57	81,65	541,26	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.