

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



010 (001) 26
корпус 1)

МБОУ СПШ № 12
корпус 1

Хафизова Г. М.

МБОУ

Дата

05.05.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	160	3	2,41	29,71	142,92	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,69	16,57	63,03	461,34	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,35	ТТК 631/2
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	980	32,09	30,94	131,08	862,68	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	610	12,91	11,9	71,8	451,07	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1403
Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	27,17	24,4	100,46	657,44	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Итого:	455	6,17	3,4	58,2	275,46	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.
Джафарова И. Н.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнo	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Итого:	862	31,81	28,86	120,79	821,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	240	19,89	15,39	41,53	369,47	ТТК 1403
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	862	31,81	28,86	120,79	821,17	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше)						
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 141
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	13,46	18,52	79,8	557,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Итого:	1 014	33,49	25,56	131,67	931,94	
Стоимость питания, руб:						430,00

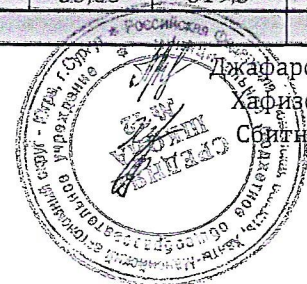
Льготное питание (12 лет и старше)

Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,25	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	140	0,56	0,42	14,27	70,97	ТТК 665
Итого:	1 014	33,49	25,56	131,67	931,94	
Стоимость питания, руб:						430,00
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	590	13,46	18,52	79,8	557,64	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (12 лет и старше) СД

Огурец свежий	80	0,63	0,07	2,74	12,49	ТТК 675/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 1414
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,11	9,38	ТТК 980
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Итого:	916	34,64	26,69	100,96	817,57	
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,58	17,79	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	2,52	4	10,9	98,03	ТТК 1373 Ф
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Сыр порционнно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	600	9,6	12,3	33,68	319,3	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



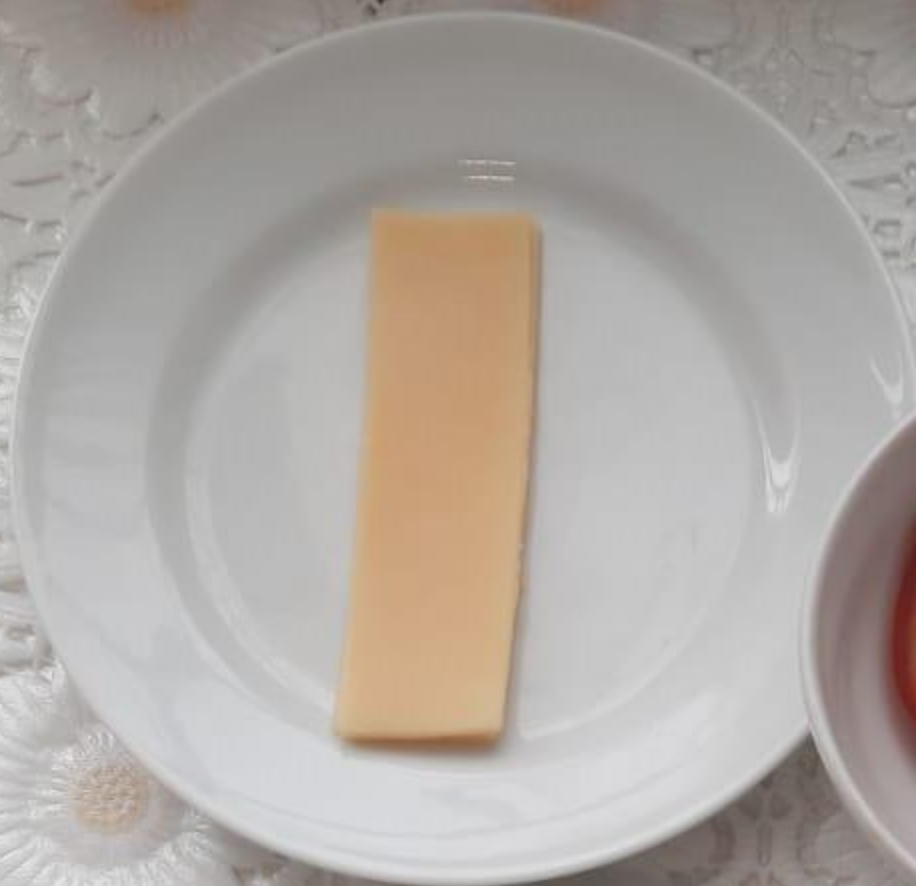
2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ