

000293

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ  
№ 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

05.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Груша	158,28	0,63	0,47	16,30	79,93		64,97
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	693	28,64	16,99	97,89	673,18		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	2,08	0,06	0,01	0,18	0,92	ТТК № 41	1,88
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	987	51,76	35,69	118,92	1 012,68		248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Соус "Сырный" с зеленью	43,54	3,15	3,02	3,21	53,34	ТТК № 1011	15,02
Макаронные изделия отварные	220	8,27	6,56	55,37	310,2	С6.2004 № 516	18,01
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,24
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	514	15,02	10,14	97,57	537,38		55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



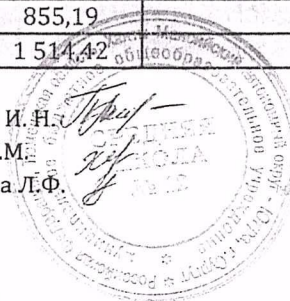
## МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,18	0,06	0,01	0,19	0,96	ТТК № 41	1,97
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	712	41,64	37,00	125,80	993,61		146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из филе индейки	100	14,83	5,40	3,99	123	ТТК № 401-1	58,46
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,67	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,51
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной* муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	857	35,46	21,68	147,14	916,31		146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23		145,09
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюда	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	48,38	26,86	102,96	855,19		268,92
Итого:	1 578	83,81	46,08	187,73	1 514,42		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23		145,09
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,79	0,08	0,01	0,24	1,23	ТТК № 41	2,52
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	968	44,79	26,58	103,61	841,19		268,92
Итого:	1 593	80,22	45,80	188,38	1 500,42		414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	31,90	17,32	57,04	520,26		127,68

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.



## МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,06
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	938	50,66	30,49	95,52	869,22		286,31
Итого:	1 523	82,56	47,81	152,56	1 389,48		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Зелень (укроп, петрушка)	2,98	0,09	0,01	0,25	1,31	ТТК № 41	2,69
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 50)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-50	14,34
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	953	48,38	26,86	102,96	855,19		268,92
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23		145,09
Итого:	1 578	83,81	46,08	187,73	1 514,42		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Зелень (укроп, петрушка)	2,79	0,08	0,01	0,24	1,23	ТТК № 41	2,52
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70	14,45
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	968	44,79	26,58	103,61	841,19		268,92

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.

## МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,69
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	40	0	0	1,18	4,48	ТТК № 52	14,82
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	625	35,43	19,22	84,77	659,23		145,09
Итого:	1 593	80,22	45,80	188,38	1 500,42		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	25	20,34	14,58	0	212,6	ТТК № 233-1	42,28
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,06
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	938	50,66	30,49	95,52	869,22		286,31
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Гуляш из филе индейки	150	22,25	8,10	5,99	184,5	ТТК № 401-1	87,70
Макаронны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	30	0	0	0,88	3,36	ТТК № 52	11,12
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	585	31,90	17,32	57,04	520,26		127,68
Итого:	1 523	82,56	47,81	152,56	1 389,48		414,00
<b>Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)</b>							
Каша гречневая с филе индейки *	225	27,53	16,83	35,03	391	ТТК № 1348	92,30
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,24
Груша	144,88	0,58	0,43	14,92	73,16		59,47
Итого:	570	28,32	17,32	65,90	526		166,00
<b>Диета 2 (7 -11 лет)</b>							
Каша гречневая с филе индейки	225	27,61	14,13	35,16	368	ТТК № 403-1	103,65
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,24
Груша	117,2	0,47	0,35	12,07	59,19		48,10
Итого:	542	28,29	14,54	63,18	489,03		166,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Джафарова И. Н.  
Хафизова Г.М.  
Ишемгулова Л.Ф.





**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(2СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И**  
**ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ**  
**КАТЕГОРИИ**  
**(1 И 2 СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД  
Льготной категории  
Сахарный диабет**





**5-11 КЛАССЫ ОБЕД  
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ  
(1 И 2 СМЕНА)**



**2-4 КЛАССЫ ОБЕД**  
**Льготной категории**  
**(1 и 2 смена)**



**2-4 КЛАССЫ**  
**БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**  
**(1СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (1СМЕНА)**



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ**  
**ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ**  
**ПЛАТУ (2СМЕНА)**