

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

012 (СОШ № 12
корпус 1)

000192

РФ, Удмуртская Республика
Адрес: МБОУ СОШ № 12
МБОУ корпус 1

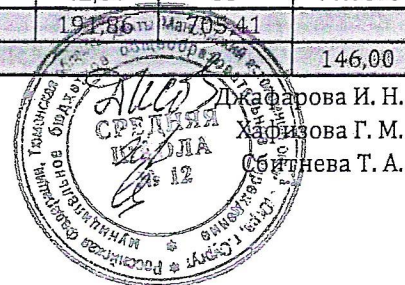
Хафизова Г. М.

Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582/
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628/
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609/
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608/
Итого:		585	18,56	21,92	142,11	774,07	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 103
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	225	1,18	5,59	6,45	83,21	ТТК 638/
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 675/
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910/
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664/
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903/
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7/
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609/
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608/
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		926	22,91	33,91	142,2	888,83	
Стоимость питания, руб:							258,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/
Завтрак	Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 582/
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628/
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609/
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608/
Итого:		570	15,55	14,16	87,01	514,38	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	190	30,4	58,9	148,2	399	ТТК 1425/
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-7/
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609/
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608/
Итого:		830	35,59	71,1	197,86	705,41	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Хафизова И. Н.
Хафизова Г. М.
Обитнева Т. А.

Бесплатное питание (12 лет и старше)									
Завтрак	Рис с куркумой	190	4,48	4,22	46,41	24,2	ТТК 58:		
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 67:		
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62:		
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:		
Итого:		465	6,61	4,53	64,71	100,31			
Стоимость питания, руб:							55,00		

Льготное питание (7-11 лет)								
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538	
Завтрак	Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 58:	
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62:	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60:	
Итого:		585	19,87	23,81	139,98	785,9		

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638		
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 91:		
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67:		
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66:		
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 137:		
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 90:		
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237		
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60:		
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:		
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665		
Итого:		971	21,24	27,63	96,3	682,8			
Стоимость питания, руб:							430,00		

Льготное питание (7-11 лет)								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67:	
Обед	Говядина отварная для I блюд	35	6,69	3,4	0,22	58,24	ТТК 91:	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 66:	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 137:	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 90:	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60:	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665	
Итого:		971	21,24	27,63	96,3	682,8		

Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33			
Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103		
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538		
Полдник	Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 58:		
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 62:		
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60:		
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:		
Итого:		585	19,87	23,81	139,98	785,9			
Стоимость питания, руб:							430,00		

Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 67:	
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 103:	
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 89:	
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 90:	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 65:	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 61:	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60:	
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665	
Итого:		755	13,95	20,67	87,74	589,04		

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 67	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 91	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 66	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 139	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 141	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 103	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 60	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		866	271,8	277,17	177,45	4 235,55		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 91	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 139	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 141	
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 141	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 103	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 103	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	15	0,22	3,2	54	213,33		
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		866	271,8	277,17	177,45	4 235,55		
Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 67	
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 89	
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 90	
Полдник	Пюре картофельное	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 103	
Полдник	Сыр порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 65	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 65	
Полдник	Масло сливочное	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 61	
Полдник	Чай с сахаром	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 60	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 66	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 66	
Итого:		755	13,95	20,67	87,74	589,04		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

3 - 3



Джафарова И.
Хафизова Г. I
Сбитнева Т.



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)