

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

006291
 Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 1

МБОУ МБОУ СШ №12

Хафизова Г.М.

Дата 04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	25	6,11	5,74	0	77,39	С6.2004 № 97	26,10
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	9,25	0,07	6,72	0,12	61,67	ТТК № 43	9,09
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	609	29,54	42,84	124,60	992,52		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	151,7	0,61	0,46	15,63	76,61		62,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	807	25,77	33,84	158,59	1 028,92		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	7,02	0,06	5,10	0,09	46,8	ТТК № 43	6,90
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	457	12,31	12,63	69,77	442,06		55,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Джафарова И.Н.
 Хафизова Г.М.
 Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	67,75
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	2,29	0,07	0,01	0,19	1,01	ТТК № 41	2,07
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Круасан с творогом	75	14,17	8,40	38,80	288	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	582	28,68	25,66	119,70	830,45		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	Сб.2004 № 133-1	23,12
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	67,75
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,73	0,08	0,01	0,23	1,2	ТТК № 41	2,47
Напиток черничный (витаминизированный 70)	200	0,28	0,16	26,63	103,23	ТТК № 820-70	16,31
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	798	18,76	36,78	138,18	907,36		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	28,39	38,26	125,78	950,71		153,58
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	Сб.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	67,59
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 41	1,58
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	882	44,75	48,49	100,39	995,61		260,42
Итого:	1 487	73,14	86,75	226,17	1 946,32		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Ишемгулова У. Ф.



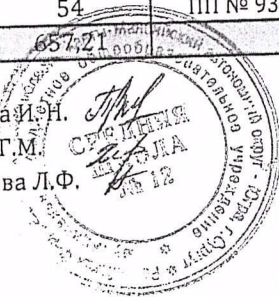
МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	28,39	38,26	125,78	950,71		153,58
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	Сб.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	41,57	47,34	102,26	979,24		260,41
Итого:	1 502	69,96	85,60	228,04	1 929,95		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	18,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	36,92	32,03	54,67	657,21		165,56

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



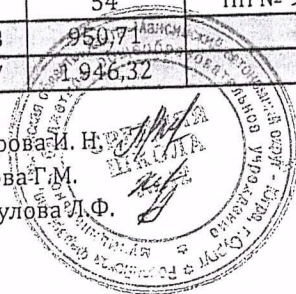
МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	ТТК № 233-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 220	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 529	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 41	76,03
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 1321	2,10
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ПП № 933	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108		7,44
Итого:	892	37,65	44,46	83,77	864,02		248,44
Итого:	1 457	74,57	76,49	138,44	1 521,23		414,00
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1 С6.2004 № 133-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	ТТК № 233-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 220	33,82
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 529	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 41	67,59
Зелень (укроп, петрушка)	1,75	0,05	0,01	0,15	0,77	ТТК № 844-50	1,58
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ПП № 932	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 933	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		3,72
Итого:	882	44,75	48,49	100,39	995,61		260,42
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 51	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 858	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ПП № 932	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 933	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		3,72
Итого:	605	28,39	38,26	125,78	950,71		153,58
Итого:	1 487	73,14	86,75	226,17	1 946,32		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Т. М.
Ишемгулова Д. Ф.






МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,63	0,05	0,01	0,14	0,72	ТТК № 41	1,47
Напиток лимонно - брусничный (вит.70)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-70	15,94
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	897	41,57	47,34	102,26	979,24		260,41
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	605	28,39	38,26	125,78	950,71		153,58
Итого:	1 502	69,96	85,60	228,04	1 929,95		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат "Школьный"	100	1,22	8,42	7,75	106,67	ТТК № 13-1	22,13
Суп картофельный	250	2,02	2,25	19,40	96,49	С6.2004 № 133-1	23,12
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биточки из говядины	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 220	88,61
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,03
Зелень (укроп, петрушка)	2,32	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,10
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	892	37,65	44,46	83,77	864,02		248,44

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н. 
Хафизова Г.М. 
Ишемгулова Л.Ф. 

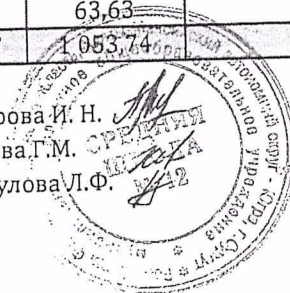
МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Какао с молоком (диета)	200	4,18	3,91	6,78	76	ТТК № 1312	18,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	36,92	32,03	54,67	657,21		165,56
Итого:	1 457	74,57	76,49	138,44	1 521,23		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,74	С6.2004 № 19	28,80
Мясо с овощами****	100	14,55	15,86	3,94	216	ТТК № 1416*	87,55
Рис припущенный*	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	12,44
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Итого:	522	20,01	26,00	66,04	570,45		166,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Биточки из говядины*	100	14,59	11,46	13,62	217	ТТК № 1413*	83,59
Рис припущенный*	150	3,50	3,81	36,66	195	С6.2004 № 512	12,44
Зелень (укроп, петрушка)	1,53	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,38
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	577	21,01	25,58	83,54	646,27		166,00
Диета 2 (7-11 лет)*							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,24	С6.2004 № 19	48,00
Суп картофельный *	250	2,38	3,06	20,07	115	ТТК № 1363	20,73
Поджарка из свинины ***	130	18,80	36,66	5,13	426	С6.1996 № 376	95,08
Рис припущенный*	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	14,93
Зелень (укроп, петрушка)	1,51	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,36
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	126	0,50	0,38	12,98	63,63		51,72
Итого:	988	27,17	54,80	113,57	1 053,74		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Ишемгулова Л. Ф.





**2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)**



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
(1 и 2 смена)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ