

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 1

МБОУ

МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

03.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	174,73	0,70	0,70	17,12	85,62		48,37
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	24,10	22,74	101,97	721,98		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат "Светофор"	100	1,12	8,96	5,09	104,7	ТТК № 65	53,50
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	1,97	0,06	0,01	0,17	0,87	ТТК № 41	1,78
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	126	0,50	0,50	12,35	61,74		34,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 018	32,20	30,75	119,61	887,61		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	6,68	0,05	4,85	0,09	44,54	ТТК № 43	6,57
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	447	14,76	14,05	51,00	389,82		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	123,37	0,49	0,49	12,09	60,45		34,15
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	665	21,51	12,92	78,47	524,17		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

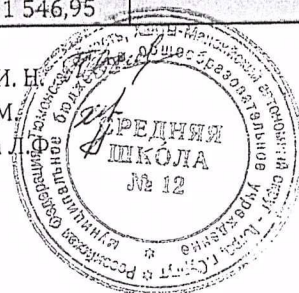
МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41	0,73
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	23,87	20,43	113,49	732,46		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	С6.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	22,78	21,15	80,84	608,76		112,02
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	3,26	84	ТТК № 65	42,82
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4	ТТК № 533	74,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	34,35	42,39	105,57	938,19		301,99
Итого:	1 445	57,13	63,54	186,41	1 546,95		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.



МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8		33,22
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	22,42	17,54	85,20	598,34		146,63
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	836	33,96	35,74	103,26	864,39		267,37
Итого:	1513	56,38	53,28	188,46	1 462,73		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8		33,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	19,30	12,34	53,03	410,4		137,08

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	806	27,96	27,17	83,31	679,84		276,92
Итого:	1 438	47,26	39,51	136,34	1 090,24		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	3,26	84	ТТК № 65	42,82
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	160	4,27	4,14	8,43	86,4	ТТК № 533	74,98
Зелень (укроп, петрушка)	2,57	0,07	0,01	0,22	1,13	ТТК № 41	2,32
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	898	34,35	42,39	105,57	938,19		301,99
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	150	3,09	4,47	21,18	138	Сб.2004 № 520	28,09
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Печенье сдобное "Листики"	40	2,92	9,95	22,82	193,64	ТУ № 1524	8,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	547	22,78	21,15	80,84	608,76		112,02
Итого:	1 445	57,13	63,54	186,41	1 546,95		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Компот из кураги (витаминизированный 70)	200	1,05	0,07	33,77	127,68	ТТК № 807-70	18,27
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	836	33,96	35,74	103,26	864,39		267,37
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8		33,22
Печенье сдобное "Листики"	20	1,46	4,97	11,41	96,82	ТУ № 1524	4,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	22,42	17,54	85,20	598,34		146,63
Итого:	1 513	56,38	53,28	188,46	1 462,73		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	18,62
Биточки "Вятские"	100	14,88	16,57	6,06	232	ТТК № 219	92,40
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,45	0,04	0,01	0,12	0,64	ТТК № 41	1,31
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	806	27,96	27,17	83,31	679,84		276,92
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, запеч. в сметанном соусе (минтай порционно)	100	11,68	5,83	4,39	118	ТТК № 326	62,71
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	Сб.2004 № 520	33,70
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	58,8		33,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	632	19,30	12,34	53,03	410,4		137,08
Итого:	1 438	47,26	39,51	136,34	1 090,24		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

03.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	21,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	117,87	0,47	0,47	11,55	57,76		32,63
Итого:	575	23,51	6,05	42,95	323,88		166,00
Диета 2 (7-11 лет)							
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	150	2,57	4,07	21,33	131	ТТК № 1369	21,76
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Яблоко	103,32	0,41	0,41	10,13	50,63		28,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	585	25,17	6,24	53,54	374,75		166,00
Диета 2 (7-11 лет)*							
Салат "Светофор"	80	0,90	7,17	4,07	83,76	ТТК № 65	42,80
Суп "Новинка"*	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109-1	14,63
Рыба припущенная (минтай)	100	18,77	1,11	0,66	88	ТТК № 309-1	106,58
Картофельное пюре (без молока) *	180	3,08	4,88	25,26	157,2	ТТК № 1369	26,11
Зелень (укроп, петрушка)	1,06	0,03	0	0,09	0,47	ТТК № 41	0,96
Компот из кураги (витаминизированный 50)	200	1,04	0,06	33,76	127,66	ТТК № 807-50	18,16
Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	68,6		38,75
Итого:	951	26,94	17,48	93,18	637,69		248,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.





5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



2-4 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
САХАРНЫЙ ДИАБЕТ**



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ САХАРНЫЙ
ДИАБЕТ**



2-4 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (2СМЕНА)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(2СМЕНА)



**5-11 КЛАССЫ ОБЕД
Льготной категории
(1 и 2 смена)**



2-4 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ
(1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ