

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

012 (СОШ № 12228
корпус 1)

МБОУ СШ № 12

Хафизова Г. М.

МБОУ	корпус 1
РО, ХМАО-Югра, г. Сургут	
Дата	03.03.2025

структурное подразделение
материально-ответственное лицо



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
риски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
вафроны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
огонь свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
вафры с сахаром	180	0,17	0,04	6,5	26,11	ТТК 618
хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	540	19,02	19,33	56,6	522,65	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
вафроны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
консервы	27		0,11	1,5	3,02	ТТК 1232
вафры с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	452	8,5	7,28	49,1	302,17	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
риски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
вафры с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
пюре	100	0,4	0,3	10,19	50,69	ТТК 665
хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,87	20,62	66,37	502,93	
картофель свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
салат из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
картофель	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
говядина отварная для 1 блюда	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
вафроны с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
салат цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
пирожки	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
вафельный "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	896	20,67	30,48	119,84	785,75	
Стоимость питания, руб:						430,00

директор
ведущий производством
медицинский работник



Джафарова И. Н.
Хафизова Г. М.
Сбитнева Т. А.



5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК И
ПОЛДНИК ЛЬГОТНОЙ
КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ ПИТАНИЕ
ЗА РОДИТЕЛЬСКУЮ
ПЛАТУ (1СМЕНА)



5-11 КЛАССЫ
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ



5-11 КЛАССЫ ОБЕД
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ
(1 И 2 СМЕНА)