

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000287



Структурное подразделение

Столовая МБОУ СШ № 12 корпус 1

МБОУ

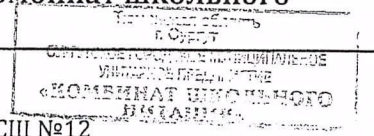
МБОУ СШ №12

Материально-ответственное лицо

Хафизова Г.М.

Дата

02.04.2024



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	170	4,68	7,89	34,95	224,63	ТТК № 505-1	21,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,31	0,04	0,01	0,11	0,58	ТТК № 41	1,18
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	576	34,66	36,30	86,64	802,18		166,00
*Обед (7 -11 лет)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Говядина отварная для I блюда	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Зелень (укроп, петрушка)	1,22	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,10
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Апельсин	194	1,75	0,39	15,71	86,33		53,70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	965	46,72	46,01	122,34	1 086,42		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41	0,69
Кукуруза консервированная	30	0,65	0,12	3,29	17,28	ТТК № 47	14,63
Чай с молоком сгущенным	180	2,77	1,76	14,56	82,8	Сб.1996 № 630	9,33
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	441	11,79	10,73	77,73	450,26		55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



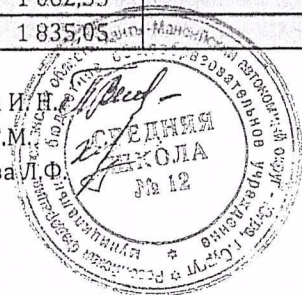
МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (12 лет и старше)							
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,39
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Мандарин	118,35	0,89	0,21	8,08	43,79		41,80
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	688	18,81	18,84	92,18	611,96		146,00
*Обед (12 лет и старше)							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Голубцы "Ленивые" с соусом томатным	100	6,17	7,79	7,12	121	ТТК № 258	44,39
Каша перловая рассыпчатая	180	5,14	4,58	35,35	214,8	С6. 2004 № 508	9,68
Зелень (укроп, петрушка)	2,15	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,94
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4		42,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	17,80	16,60	114,93	688,66		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	33,91	35,35	82,41	772,5		152,76
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	С6.2004 № 534-1	30,62
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	46,55	43,50	123,91	1 062,55		261,24
Итого:	1 351	80,46	78,85	206,32	1 835,05		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,83
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	34,20	36,40	83,51	791,14		153,87
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,73
Зелень (укроп, петрушка)	2,37	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,14
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	43,21	41,30	126,51	1 040,99		260,13
Итого:	1 402	77,41	77,70	210,02	1 832,13		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	551	34,05	38,44	86,04	818,14		184,92

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блю	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,05
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	802	44,83	40,86	66,02	803,07		229,07
Итого:	1 353	78,88	79,30	152,06	1 621,21		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блю	15	12,20	8,75	0	127,56	ТТК № 233-1	25,37
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	150	3,41	3,54	14,83	102	Сб.2004 № 534-1	30,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41	1,03
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.50)	200	0,17	0,07	24,78	95,9	ТТК № 837-50	17,82
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	816	46,55	43,50	123,91	1 062,55		261,24
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Каша перловая с овощами	150	4,13	6,96	31,32	198,2	ТТК № 505-1	18,84
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	535	33,91	35,35	82,41	772,5		152,76
Итого:	1 351	80,46	78,85	206,32	1 835,05		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	Сб.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блю	10	8,14	5,83	0	85,04	ТТК № 233-1	16,91
Бифштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	Сб.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,37	0,07	0,01	0,20	1,04	ТТК № 41	2,14
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929	45,05
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	43,21	41,30	126,51	1 040,99		260,13

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И. Н.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.



МЕНЮ

02.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	560	34,20	36,40	83,51	791,14		153,87
Итого:	1 402	77,41	77,70	210,02	1 832,13		414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	20	16,27	11,66	0	170,08	ТТК № 233-1	33,81
Биштекс "Домашний"	100	18,83	20,91	5,42	285	ТТК № 222	111,69
Капуста тушеная	180	4,09	4,25	17,33	122,4	С6.2004 № 534-1	36,74
Зелень (укроп, петрушка)	2,27	0,07	0,01	0,19	1	ТТК № 41	2,05
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	802	44,83	40,86	66,02	803,07		229,07
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Бефстроганов из отварной говядины	100	22,53	25,57	6,78	345,3	ТТК № 241-1	98,84
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	36,77	237,84	ТТК № 505-1	22,61
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	551	34,05	38,44	86,04	818,14		184,92
Итого:	1 353	78,88	79,30	152,06	1 621,21		414,00
Целиакия завтрак I смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Плов*	150	16,27	14,63	25,68	296,67	ТТК № 1327	94,24
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Мандарин	100,59	0,75	0,18	6,87	37,22		35,53
Итого:	461	18,31	15,13	55,15	426,07		166,00
Диета 2 (7 -11 лет)							
Плов*	150	16,27	14,63	25,68	296,67	ТТК № 1327	94,24
Теплый компот "Смородинка" (смесь)	200	0,16	0,06	16,60	64,78	ТТК № 855	17,54
Мандарин	124,1	0,93	0,22	8,48	45,92		43,83
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	529	21,29	15,75	78,15	540,37		166,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Джафарова И.
Хафизова Г.М.
Ишемгулова Л.Ф.

